



# GUIA DO ADEPTO

## 2025/26

Bem-vindo ao Estádio do Sport Lisboa e Benfica, a Catedral onde a paixão se encontra com a história e a grandeza.



# ÍNDICE

1. A Chama Imensa: Boas-Vindas à Catedral	2
2. O Caminho até ao Estádio	4
3. Bilheteira Oficial do Benfica	6
4. Pré-jogo	7
5. Regras do Estádio	10
6. Benfica Sem Barreiras	13
7. Adeptos Visitantes	15
8. Depois do Apito Final	16
9. Informações Essenciais	18



# 1.

## A CHAMA IMENSA: BOAS-VINDAS À CATEDRAL

Aqui, cada visita é mais do que um jogo, é viver o Benfica.

O atual Estádio do Sport Lisboa e Benfica, carinhosamente conhecido entre os adeptos como Estádio da Luz, é o 7.º campo oficial do Clube. Inaugurado a 25 de outubro de 2003, após 25 meses de construção, a Luz impõe-se como um ícone de modernidade e imponência.

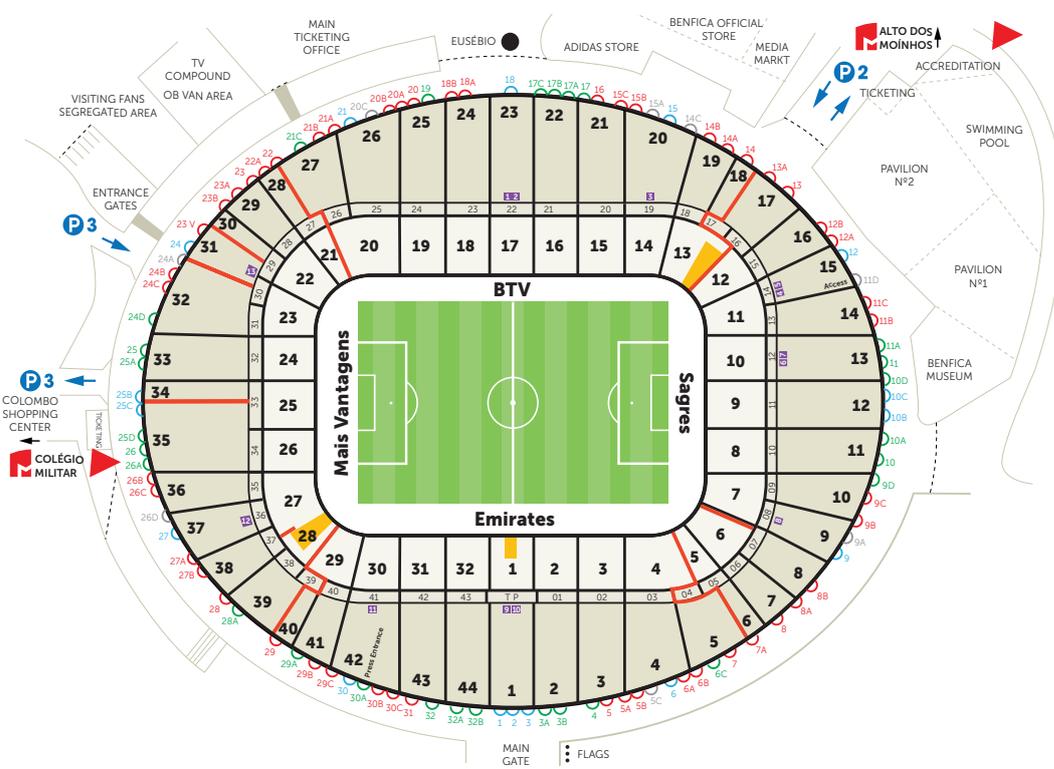
Com capacidade para 68.118 espetadores, todos em lugares cobertos e confortáveis, o Estádio garante uma vista privilegiada sobre o relvado e uma experiência única em cada visita.

Mais do que uma infraestrutura desportiva, o Estádio da Luz é uma obra arquitetónica que alia beleza, conforto e segurança, transformando cada jogo num momento inesquecível — para quem o vive nas bancadas e para quem o disputa dentro de campo

### E PLURIBUS UNUM

# 1.1.

## ESTÁDIO DO SPORT LISBOA E BENFICA



SPORT LISBOA E BENFICA	
STADIUM CAPACITY	
Bancada Mais Vantagens	Capacidade: 17.280
Bancada Emirates	Capacidade: 15.912
Bancada Sagres	Capacidade: 17.382
Bancada BTV	Capacidade: 17.544
TOTAL	
68.118	

LEGEND	
	Bengaleiro
	Level 3 Gates
	Level 2 and 1 Gates
	Level 0 Gates
	Lifts
	Visiting Fans Stand
	Pitch Access Tunnels
	Security Perimeter

#### DESIGNAÇÃO

Estádio do Sport Lisboa e Benfica

#### MORADA

Avenida Eusébio da Silva Ferreira 1500-313, Lisboa  
38.752752956794914, -9.184744381870924

#### CAPACIDADE

68 118 Lugares

#### 3D SEATMAP

[SL Benfica - Estádio da Luz | 3D seatmap](#)

#### MAIS INFORMAÇÕES

[Instalações - Estádio do Sport Lisboa e Benfica - SL Benfica](#)



## 2.

# O CAMINHO ATÉ AO ESTÁDIO

O Estádio do Sport Lisboa e Benfica está localizado em Benfica, no centro de Lisboa, a 8 km (15 minutos) do Aeroporto de Lisboa, próximo da Avenida Eusébio da Silva Ferreira (2.ª Circular) e da Avenida Lusíada. O estádio é de fácil acesso a pé, de carro, de autocarro ou de metro.

## 2.1.

# TRANSPORTES PÚBLICOS

Autocarros	Carreiras	Paragens/Estações
	3   726   767   768	Estrada da Luz
	750	Av. Eusébio da Silva Ferreira (2ª circular)
	210	Colégio Militar
	101   128   142   163	Colégio Militar

Comboios	Carreiras	Paragens/Estações
		Benfica   Sete Rios

Metro	Carreiras	Paragens/Estações
	Linha Azul	Benfica   Sete Rios

## 2.2.

# CARRO

## Estacionamento SL Benfica



## Outras sugestões

Centro Comercial Colombo  
Centro Comercial Fonte Nova  
Zonas residenciais próximas  
Parques Emel próximos do estádio

## Mobilidade Elétrica

O parque de estacionamento P5 dispõe de várias tomadas com potências entre 22 kW e 50 kW, incluindo um carregador ultrarrápido de 160 kW, que permite recarregar os veículos em cerca de 10 minutos.

## Zonas para “kiss & ride”

Avenida Machado Santos, 1500-374 Lisboa  
Centro Comercial Colombo



## 3. BILHETEIRA OFICIAL DO BENFICA



### 3.1. PONTOS DE VENDA

[Site Oficial do Sport Lisboa e Benfica;](#)

[Benfica Official Store do Estádio da Luz;](#)

[Benfica Official Store Strada Outlet, Colombo, Alameda, Freeport Outlet, Rossio e MAR Shopping;](#)

Bilheteira Centenário – Estádio da Luz, junto à Praça Centenário (em frente à estátua de Eusébio);

Bilheteira Colombo – Estádio da Luz, junto ao túnel de acesso ao recinto, entrada do CC Colombo;

[Casas do Benfica;](#)

[Benfica Viagens;](#) Packs de viagem e/ou alojamento com bilhete incluído.

### 3.2. SL BENFICA OFFICIAL APP

No Benfica, tudo está à distância de um toque.

Cartão de Sócio, Red Pass e Bilhetes: tudo integrado numa única aplicação.

Partilha e venda segura: partilhar o Red Pass ou vender no mercado secundário de forma prática

e protegida. Carteira Virtual e descontos: acesso à carteira virtual Benfica e descontos em mais de 1300 marcas.

### 3.3. INFORMAÇÕES RELEVANTES

#### Documentação obrigatória

Bilhete de jogo ou Red Pass

Cartão de cidadão

A localização dos lugares está indicada no próprio bilhete. Primeiro, identifica-se a bancada, depois o piso, o setor, a fila e, por fim, o número do lugar.

Abertura de portas: 2 horas antes do Jogo

O acesso ao Estádio é permitido até aos 75 minutos de jogo.

Após este momento não é permitida a entrada.

#### Contacto Relevantes:

##### Linha Benfica

Todos os dias das 09h às 20h

Telm. (+351) 932 401 904 (chamada para a rede móvel nacional)

Tel. (+351) 217 219 500 (chamada para a rede fixa nacional)

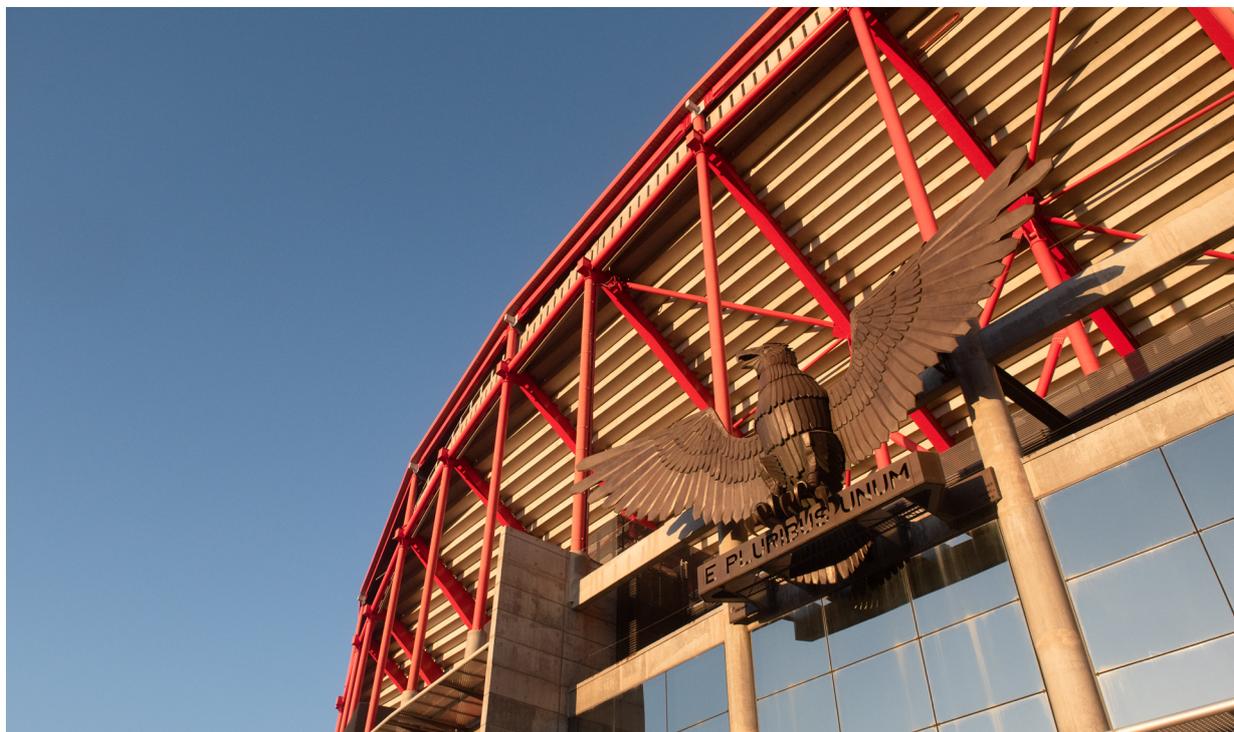
[linhabenfica@slbenfica.pt](mailto:linhabenfica@slbenfica.pt)

##### Gabinete de Protocolo

[protocolo@slbenfica.pt](mailto:protocolo@slbenfica.pt)



## 4. PRÉ-JOGO



### 4.1. INFRAESTRUTURAS E SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Ponto de informações: Bilheteira Centenarium

Guarda-Objetos

Gratuito

WC públicos (interiores e exteriores)

Postos de primeiros socorros

Bares do estádio

Benfica Official Store do Estádio da Luz

Quiosques de merchandising espalhados pelo recinto

Pepsi Fan Zone, com foodtrucks e áreas de entretenimento

Multibancos (ATM)

Wi-Fi gratuito





## 4.2.

# DESCONTOS MAIS VANTAGENS

## | MAIS VANTAGENS

O programa Mais Vantagens permite a Sócios e Adeptos do Sport Lisboa e Benfica acesso exclusivo a uma rede de mais de 1.300 parceiros, com descontos e saldo acumulado na carteira virtual, prolongando a experiência benfiquista dentro e fora do estádio.

[Adere ao Mais Vantagens do SL Benfica - SL Benfica](#)

### RESTAURAÇÃO

**BARES  
DO ESTÁDIO**

**Sócios** até 10%

**Adeptos** até 5%

### PEPSI FAN ZONE

		 <b>3anel</b> restaurante cervejaria			
<b>Sócios</b>	10%	5%	10%	10%	10%
<b>Adeptos</b>	-	2,50%	2,50%	2,50%	-

				
<b>Sócios</b>	10%	10%	10%	10%
<b>Adeptos</b>	2,50%	2,50%	2,50%	2,50%





## CENTRO COMERCIAL COLOMBO

<b>Sócios</b>	10%	10%	10%	10%	10%
<b>Adeptos</b>	5%	5%	5%	-	-
<b>Sócios</b>	10%	até 10%	5%	5%	5%
<b>Adeptos</b>	-	até 5%	-	-	-
<b>Sócios</b>	4%	4%			
<b>Adeptos</b>	2%	2%			

## PERTO DO ESTÁDIO

<b>Sócios</b>	10%	até 10%	6%	4%
<b>Adeptos</b>	5%	-	-	2%





## ALOJAMENTO (5Km do Estádio do Sport Lisboa e Benfica)

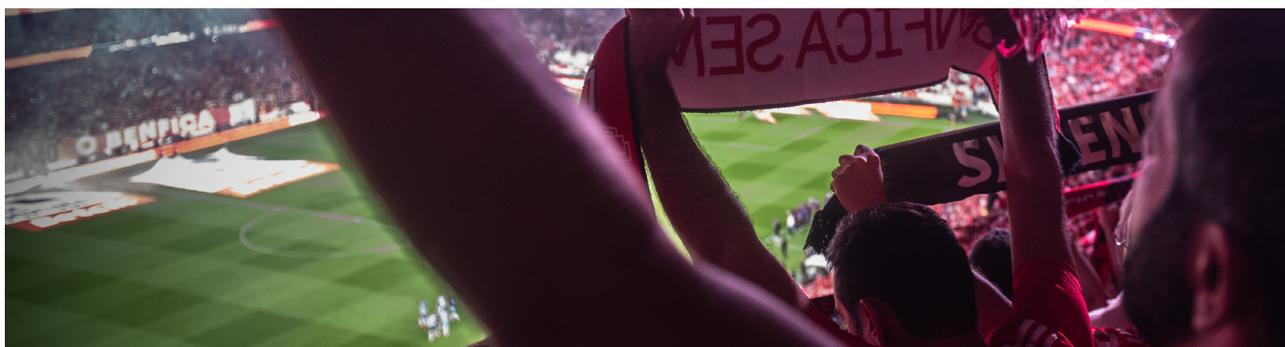
					
<b>Sócios</b>	até 15%	5%	15%	10%	10%
<b>Adeptos</b>	-	-	-	5%	5%

			
<b>Sócios</b>	10%	5%	3%
<b>Adeptos</b>	-	-	-

## TRANSPORTE

				 
<b>Sócios</b>	até 22 cênt/l	5%	15%	5%
<b>Adeptos</b>	até 6 cênt/l	-	-	2%





## 5. REGRAS DO ESTÁDIO

### 5.1. POLÍTICAS DE SEGURANÇA

- 1 - Os interessados no acesso ao Estádio estão sujeitos a revista pelas forças de segurança ou assistentes de recintos desportivos, para impedir a introdução de artigos proibidos;
- 2 - Não são permitidas manifestações de carácter político, cânticos injuriosos que incitem à violência, racismo e xenofobia, invasão de campo e arremesso de objetos para o recinto e relvado;
- 3 - Não é permitido a introdução de material de fogo-de-artifício, armas e artigos pirotécnicos. Introdução e ingestão de bebidas alcoólicas e consumo de estupefacientes;
- 4 - As escadarias de circulação dos diversos setores têm que estar totalmente livres, assim como os acessos de entrada;
- 5 - Todos os espectadores devem ser portadores de bilhete, com idade superior a três anos, ocupando o lugar que nele conste;
- 6 - Todos os espectadores devem cumprir com as instruções dadas pelos assistentes de recintos desportivos, forças de segurança, elementos dos bombeiros e funcionários do clube em serviço no estádio;
- 7 - O SL Benfica reserva o direito de expulsar do Recinto qualquer espectador que não cumpra com as regras acima referidas ou outras constantes no regulamento do Estádio e Regulamento de competições da Liga Portuguesa de Futebol Profissional (art 54.º, parágrafo 2) e deliberação do conselho Nacional contra a Violência no Desporto.

### 5.2. ITENS PROIBIDOS



Regulamento Estádio do Sport Lisboa e Benfica: [Clica aqui](#)

### 5.3. COPOS REUTILIZÁVEIS COM CAUÇÃO

Sistema de copos de caução reutilizáveis em todos os eventos desportivos no Estádio do Sport Lisboa e Benfica. O copo tem a caução de 1,00€ e pode ser utilizado tanto na Fan Zone como no interior do Estádio. O objeto sujo pode ser trocado por um limpo sem custos em qualquer ponto de venda e, no final, o dinheiro poderá ser recuperado em vários pontos do Estádio.

## 6. BENFICA SEM BARREIRAS



### 6.1. ACESSO

O Estádio está servido de transportes públicos para cadeiras de rodas, autocarros e metro. O acesso via estação de Metro do Colégio Militar tem 2 pontos de descanso para PMR já dentro do perímetro desportivo e com lugares dedicados a cadeiras de rodas. Existem também 10 Lugares para estacionamento de veículos, exclusivos para PMR em cadeiras de rodas, 7 no P5 e 3 no P3.

Os utilizadores de cadeiras de rodas entram no recinto através de torniquetes adaptados localizados em 12 portas do Estádio: 2 na Bancada Mais Vantagens (Norte), 4 na Bancada Emirates (Poente), 4 na Bancada BTV (Nascente) e 2 na Bancada Sagres (Sul). Todas as portas estão assinaladas com a indicação visual sendo que o acesso desde o lugar de estacionamento à porta do Estádio é de cerca de 70m.

### 6.3. ADEPTOS COM DEFICIÊNCIA VISUAL

Todos os lugares do Estádio estão disponíveis para Adeptos com deficiência visual no sentido dar-lhes a possibilidade de escolher livremente o seu lugar junto de familiares e amigos. Contudo, estão disponíveis áreas específicas no Piso 0, junto das plataformas para Adeptos com Mobilidade Reduzida, para acesso em casos em que se façam acompanhar de cães-guia.

Os cães-guia serão autorizados mediante acordo prévio entre o Adepto e o SL Benfica. De modo a proporcionar espaço e conforto suficientes para os cães-guia, serão colocados exclusivamente no espaço das plataformas para cadeiras de rodas no Piso 0 de cada bancada.

### 6.2. LUGARES DISPONÍVEIS

O Estádio do Sport Lisboa e Benfica tem um total de 72 lugares para utilizadores de cadeiras de rodas com um lugar adjacente para o respetivo acompanhante (plataformas para Pessoas com Mobilidade Reduzida - PMR). Os lugares para PMR encontram-se em plataformas mais elevadas, no Piso 0, no topo de cada bancada.

**Bancada Emirates** – Setores: 02, 03, 31 e 32

**Bancada Sagres** - Setores 08 e 10;

**Bancada BTV** - Setores 15, 16, 18 e 19

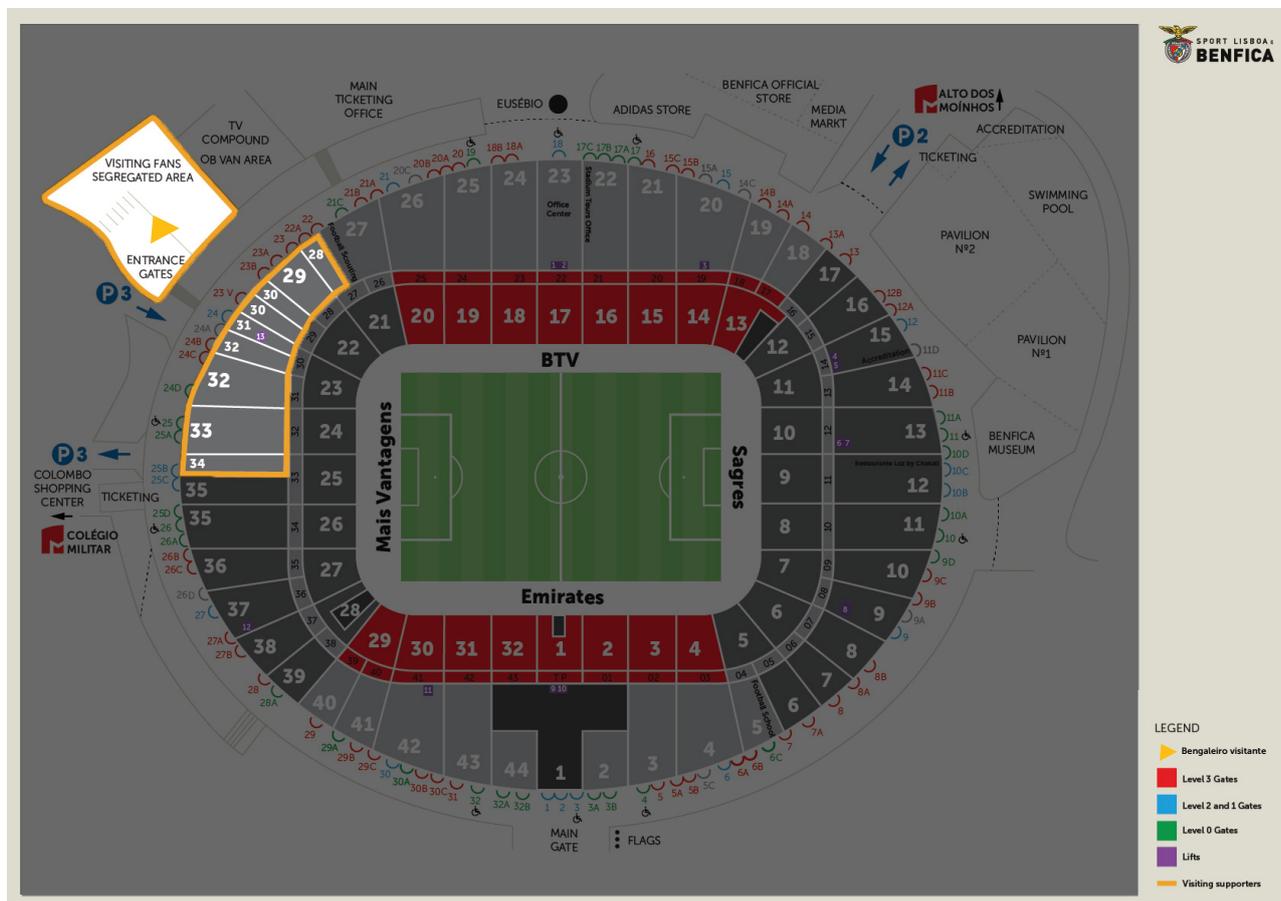
Todas têm instalações sanitárias dedicadas assinaladas, assim como postos de socorros e caminhos de evacuação utilizáveis por PMR.

### 6.4. ADEPTOS COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA

Caso um Adepto com deficiência auditiva tenha necessidades específicas relativamente ao seu lugar para assistir ao jogo (uma determinada área, sector ou fila) poderá entrar em contacto com o SL Benfica para discutir esta possibilidade. O contacto poderá também ser efetuado por um acompanhante. O SL Benfica fará todos os esforços para corresponder às exigências, mediante a disponibilidade e características dos lugares.



## 7. ADEPTOS VISITANTES



### 7.1. REGRAS E RESTRIÇÕES DE SEGURANÇA

Não adquirir bilhetes fora das bilheteiras oficiais.

Crianças com menos de 3 anos não podem entrar no estádio. Todas as pessoas, incluindo crianças com mais de 3 anos, necessitam de bilhete válido de entrada.

As portas abrem 2 horas antes do início do jogo (hora local). Dirigir-se com antecedência à Zona Reservada para Adeptos Visitantes (junto à área técnica de TV).

Os visitantes do Estádio devem colaborar com a segurança, sujeitando-se a inspeções, revistas pessoais e remoção de objetos cuja utilização, posse ou entrada no Estádio não seja permitida nos dias de jogo (ver 5.4. "Itens Proibidos").

Todos os visitantes do Estádio devem ocupar exclusivamente o lugar indicado no bilhete e aceder ao mesmo apenas pela entrada designada.

Os adeptos são encorajados a apoiar a sua equipa, cantar e festejar, mantendo sempre uma postura respeitadora e educada para com os jogadores, árbitros e adeptos da equipa adversária.

Não serão toleradas perturbações que coloquem em risco a segurança. Por este motivo, serão efetuadas ações de videovigilância e gravação, revistas e, se necessário, detenções pela polícia.



## 8. DEPOIS DO APITO FINAL



### 8.1. SAÍDA SEGURA

Utilizar sempre as portas de saída mais próximas, seguindo a sinalização existente.

Evitar atravessar a 2.ª Circular e a Avenida Lusíada em zonas não autorizadas — usar sempre as passagens superiores ou subterrâneas.

Seguir as indicações das forças de segurança, evitando aglomerações desnecessárias.

### 8.3. TURISMO EM LISBOA

Lisboa é a capital de Portugal desde a sua conquista aos Mouros, em 1147, e uma cidade lendária com mais de 20 séculos de história. Alfama é um dos bairros mais antigos e preserva grande parte da sua configuração original, tendo sobrevivido ao terramoto de 1755.

Junto a Alfama encontram-se os antigos bairros de Castelo e Mouraria, nas encostas da colina do Castelo de São Jorge, e todos os anos, em junho, estas ruas ganham vida com as festas dos Santos Populares. O bairro da Graça e as igrejas de São Vicente de Fora e Santa Engrácia ficam a curta distância. A cidade brilha com fachadas de azulejos e ruas medievais estreitas, onde o Fado ecoa à noite. Lisboa é também palco de festas populares, compras requintadas, vida noturna animada e museus interessantes, servindo como ponto de partida de vias rápidas para diversas direções.

### 8.2. ZONAS DE CONVÍVIO PÓS-JOGO

A paixão não termina com o apito final. Há vários espaços onde podes prolongar o espírito benfiquista:

**Pepsi Fan Zone**  
Centro Comercial Colombo  
Av. Eusébio da Silva Ferreira e arredores

#### Principais pontos turísticos de Lisboa:

Rossio;  
Chiado;  
Restauradores;  
Praça do Comércio;  
Elevador de Santa Justa;  
Castelo de São Jorge;  
Sé Patriarcal;  
Marquês de Pombal;  
Aquaduto das Águas Livres;  
Basílica da Estrela;  
Mosteiro dos Jerónimos;

Padrão dos Descobrimentos;  
Torre de Belém;  
Centro Cultural de Belém;  
Igreja de Santa Engrácia/Panteão;  
Santuário do Cristo Rei;  
Torre Vasco da Gama;  
Parque Eduardo VII;  
Jardins do Parque das Nações;  
Jardim da Fundação Calouste Gulbenkian;  
Jardim Botânico da Faculdade de Ciências.



## 9. INFORMAÇÕES ESSENCIAIS

### 9.1. CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

Número de Emergência: 112

**Hospital da Luz Lisboa**  
Av. Lusíada, 100, 1500-650 Lisboa  
+351 21 710 4400

**Polícia de Segurança Pública (PSP) – 3.ª Esquadra (Benfica)**  
Av. do Uruguai 11B, 1500-614 Lisboa  
+351 21 765 4222

**Bombeiros Voluntários de Benfica**  
Estrada de Benfica 497, 1500-088 Lisboa  
+351 21 771 5347

### 9.2. CONTACTOS SL BENFICA

**Linha Benfica**  
Todos os dias das 09h às 20h (chamada para a rede móvel nacional)

**Apoio Linha Benfica - SL Benfica**  
932 401 904 (chamada para a rede móvel nacional)  
(+351) 217 219 500 (chamada para a rede fixa nacional)  
linhabenfica@slbenfica.pt

**Estádio**  
Clínica Benfica: (+351) 21 710 70 66  
Restaurante Luz by Chakall | Porta 10: (+351) 21 157 58 08

**Área Comercial**  
Restaurante 3º Anel: (+351) 21 714 02 86 | (+351) 96 785 16 50  
Loja Adidas: (+351) 21 715 13 80  
Media Markt: (+351) 21 007 81 00

**Visitas ao Estádio e Museu**  
Todos os dias úteis, das 10h às 18h.  
(+351) 21 721 95 90  
(+351) 932 401 904

### 9.3. REDES SOCIAIS

Site: **Site Oficial do Sport Lisboa e Benfica - SL Benfica**  
Instagram: Sport Lisboa e Benfica (@slbenfica) • Instagram photos and videos  
Facebook: **Sport Lisboa e Benfica | Facebook**  
TikTok: @slbenfica  
X: SL Benfica (@SLBenfica)  
Youtube: **SL Benfica**

### 9.4. FAQ'S

**FAQs:** Perguntas Frequentes - Apoio Sport Lisboa e Benfica - SL Benfica

