



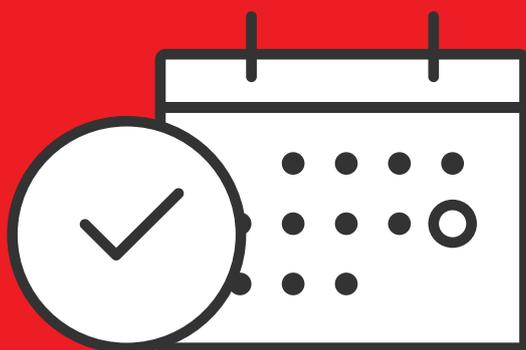
MUSEU BENFICA
COSME DAMIÃO
PATRIMÓNIO
CULTURAL
BENFICA



CÁPSULA DO TEMPO

ANO NOVO 2021

#MuseuBenficaEmCasa



1. INTRODUÇÃO

O ano 2020 foi repleto de desafios e acontecimentos inesperados! Para celebrar o novo ano que se avizinha, o Museu Benfica propõe uma viagem no tempo que permita, daqui a algum tempo, recordar acontecimentos do ano que agora termina, mas não só! Os desejos para 2021 estão também incluídos. Vamos criar um verdadeiro baú de memórias e sonhos!



2. INSTRUÇÕES

1. DEFINIR UM PERÍODO DE TEMPO

Por quanto tempo ficará guardada a cápsula? Sugerimos um período de 5 anos, mas poderá ser mais ou menos tempo. Não se esqueçam de apontar num calendário a data de abertura da cápsula.



2. REUNIR AS MEMÓRIAS DO FUTURO

Objetos, textos, notícias... O objetivo é reunir sonhos e memórias para revisitar no futuro. O que significa, para mim, o Benfica? O que mudou na minha vida com o aparecimento da COVID-19? O que fez parte do meu quotidiano nos últimos meses? Quais são os objetivos que quero ver concretizados no próximo ano? Temos algumas sugestões de reflexão:

ESCREVER...

- O meu nome, idade e profissão
- Ao longo deste ano, o que foi mais difícil e que pontos positivos consigo assinalar?
- Como estou a viver a pandemia de COVID-19? Que implicações teve no meu quotidiano?
- Como foi o meu dia a dia durante o período de quarentena?
- Na minha vida, qual a primeira e última lembranças que tenho sobre o Benfica (um jogo, um golo, um jogador...)
- Como é que o Benfica está presente no meu dia a dia?
- Como é que eu e a minha família vivemos o futebol e o desporto?
- Os nomes dos jogadores que compõem a equipa principal de futebol do Benfica
- Na equipa atual do Benfica, qual é o meu jogador favorito?
- O último jogo de futebol do Benfica a que assisti (no estádio, na televisão...)
- Os meus sonhos para o Benfica do futuro
- Que peça quero ver em exposição no Museu Benfica - Cosme Damião daqui a 5 anos?
- Uma mensagem para transmitir ao meu eu do futuro ou a familiares e amigos
- Neste momento, qual é a minha música favorita?
- Um filme ou um livro que tenha visto/lido durante a quarentena e que tenha sido importante para ultrapassar esse período
- Qual foi o momento mais feliz de 2020?
- Quais são os meus desejos para 2021?
- O que pretendo que mude no mundo
- Que objetivos pretendo alcançar no próximo ano
- Outras reflexões sobre o Benfica ou a minha vida

REUNIR...

- Desenhos
- Fotografias
- Bilhete do último jogo do Benfica a que assisti
- Bilhete da última visita ao Museu e ao Estádio do Benfica que fiz
- Uma folha de jornal ou revista com uma notícia alusiva ao Benfica ou a outro momento de 2020
- Um livro lido há pouco tempo
- Um cachecol do Benfica ou outro amuleto alusivo ao Clube
- Outros objetos que possam fazer lembrar o ano de 2020



2. INSTRUÇÕES

3. ARMAZENAR E SELAR

Memórias reunidas, chegou o momento de escolher como guardá-las. Há que selecionar um recipiente, preferencialmente um que possa ser fechado. Será a nossa cápsula do tempo! Caixas de cartão, frascos de vidro ou latas de alumínio são boas opções. É importante ter em conta a quantidade e o tamanho dos objetos que serão guardados, bem como a sua resistência ao tempo. O exterior da cápsula pode ser decorado. Há sempre espaço para a imaginação! No final, verificar se o recipiente está bem selado.



FAZ UMA ETIQUETA PARA A TUA CÁPSULA DO TEMPO!



CÁPSULA DO TEMPO

NOME: _____

IDADE: _____

DATA: _____

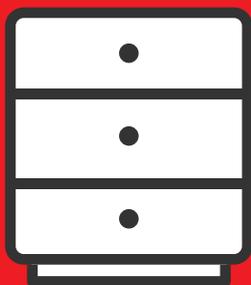
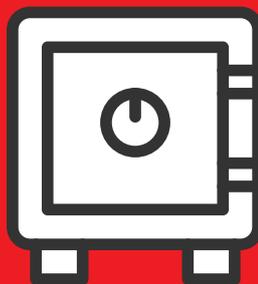
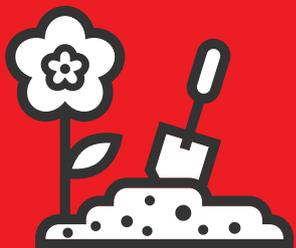


MUSEU BENFICA
COSME DAMIÃO
PATRIMÓNIO
CULTURAL
BENFICA

2. INSTRUÇÕES

4. ENCONTRAR O LOCAL ADEQUADO

A cápsula do tempo está criada! O próximo passo é encontrar um local secreto e adequado para guardá-la. Há muitas opções: enterrar num jardim, esconder no sótão ou guardar numa gaveta de um móvel raramente utilizado. O importante é não esquecer onde ficou e garantir que, daqui a alguns anos, continua acessível.



www.museubenfica.pt



[/museubenfica](https://www.facebook.com/museubenfica)



[@museubenfica](https://www.instagram.com/museubenfica)



[@museubenfica](https://www.twitter.com/museubenfica)