

DOSSIER PEDAGÓGICO

1.º CICLO DO
ENSINO BÁSICO

DESCOBRIR

Estão Convocados!



Os exercícios que se seguem são uma proposta de aprofundamento dos conhecimentos adquiridos durante a visita ao Museu Benfica - Cosme Damião. Destinam-se aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico e requerem o acompanhamento de um adulto. Os desafios lançados podem ser realizados individualmente ou em equipa e dividem-se em três das temáticas abordadas ao longo da visita-jogo **"Descobrir – Estão Convocados!"**.



DESPORTO



ALIMENTAÇÃO



ÁGUIAS

OBJETIVOS:

- Descobrir e distinguir algumas das modalidades desportivas da história do Sport Lisboa e Benfica.
- Reconhecer características de corpo e mente saudáveis, com especial foco na importância de uma alimentação completa, equilibrada e variada.
- Desenvolver competências de observação, interpretação, criatividade e raciocínio lógico.
- Partindo das mascotes do Sport Lisboa e Benfica, conhecer as principais características das aves.
- Aprender a relacionar, refletir, pensar e expor ideias

EXERCÍCIO 1

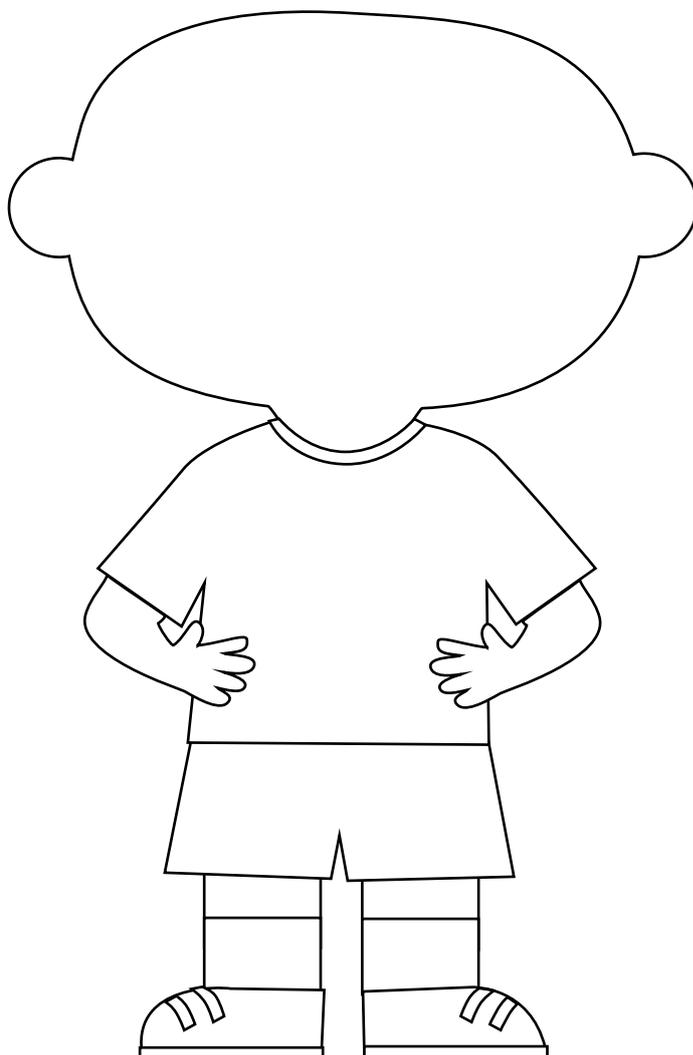
APRESENTA-TE!

O meu nome é _____ e tenho _____ anos.
Gosto muito de _____ e, se fosse atleta, a minha modalidade seria _____.

No dia _____, fiz uma visita ao Museu Benfica - Cosme Damião.
A minha parte favorita foi _____.

Agora vou recordar tudo aquilo que aprendi!

DESENHA E PINTA O TEU RETRATO.



EXERCÍCIO 2

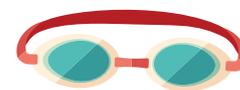
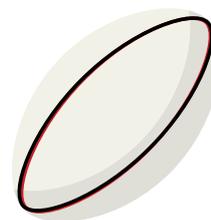


No Museu conhecestes muitas modalidades! Será que ainda te lembras delas?

De que bola precisam estes atletas para jogar? Faz a ligação!



Alguns adereços desportivos estão perdidos! Liga-os ao seu desporto.



Ténis de mesa

Râguebi

Hóquei em patins

Boxe

Natação

EXERCÍCIO 3



Encontra as letras perdidas e descobre o nome das modalidades.



C _ C _ _ _ _ O



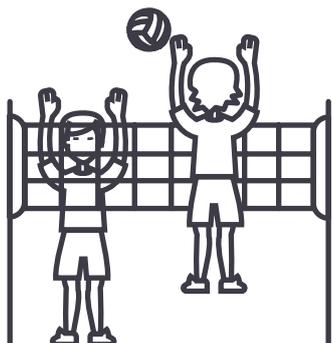
_ U T _ _ _ _



N _ _ _ Ç _ _



G _ _ Á _ T _ _ _



V _ L _ _ B _ _

EXERCÍCIO 4



E se fosses um ourives? Para criar uma taça, o ourives tem de conhecer todas as suas partes. No Museu aprendeste sobre elas! Preenche os espaços em branco.



CHAVE: Coluna | Peanha | Copa | Asa | Pé

EXERCÍCIO 5



Agora que conheces o corpo das taças, desenha a metade perdida da Taça dos Clubes Campeões Europeus.

