

DOSSIER PEDAGÓGICO

3.º CICLO DO
ENSINO BÁSICO

CONQUISTAR

Subida ao Pódio



EXERCÍCIO 1

O QUE É O ECLETISMO?

É a prática de diversas modalidades num só clube.

Na sopa de letras que se segue, descobre OITO modalidades que fazem parte do universo eclético do Sport Lisboa e Benfica.

O A D F G E R T Q S X V C B P J O H
D C R I A S R F G U H Q B O Z A S N
R I J P L H B A S Q U E T E B O L M
T C A F B N T D I E Z C S Q U S V E
L T I E F U R X F H L A S T U F A B
C J I C U D S A J M T V E C Z U H V
A B D H L B R M E Ó N S I A B T L L
F H U Z S I X A N D E B O L S E R O
G Ó P I A U S J H F D S A G M B B B
A Q D V L R O M T B L O P Z Q O E I
R F R O U P H T O S E I N C V L G E
T L A L G E C S D P B T Q R T D Z L
J H Ó Q U E I X P A T I N S H M P O
I S J S G I Ó H A F G H S U Q E I V
M A T R N B V C X U R E Q N T A Z S
N C O M S I T E L T A T I S M O F T
B V P L T A S I N H Ó I R T E Q H A

ANDEBOL

CICLISMO

HÓQUEI PATINS

ATLETISMO

FUTEBOL

VOLEIBOL

BASQUETEBOL

FUTSAL

EXERCÍCIO 2

MESTRES DA GEOGRAFIA

2.1. Vamor conhecer?

Um clube define a sua grandeza não apenas em território nacional. O Sport Lisboa e Benfica, ao longo da sua história, disputou vários jogos além-fronteiras e representou o país sempre ao mais alto nível. Muitos foram os países que conheceram o Clube que provou ser um autêntico símbolo de Portugal! Agora é a tua vez de conheceres melhor outros países. Será que os identificas através dos seus monumentos mais importantes? Deixamos-te algumas pistas!

Casa da Ópera de Sidney
Austrália

Torre de Pisa
Itália

Big Ben
Reino Unido

Muralha da China
China

Torre Eiffel
França

Sagrada Família
Espanha

Faz corresponder cada um dos monumentos às imagens que se seguem.



EXERCÍCIO 2

2.1. Agora é a tua vez de conheceres melhor outros países. Será que os identificas através dos seus monumentos mais importantes? Deixamos-te algumas pistas!



2.2.1. Identifica o Continente destacado a vermelho.

2.2.2. Indica os Continentes enumerados no Mapa.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

2.2.3. Analisamos o Continente Europeu:

2.2.3.1. Por que Oceano é banhado o Reino Unido? _____

2.2.3.2. Qual é a capital dos seguintes países?

Polónia: _____

Suíça: _____

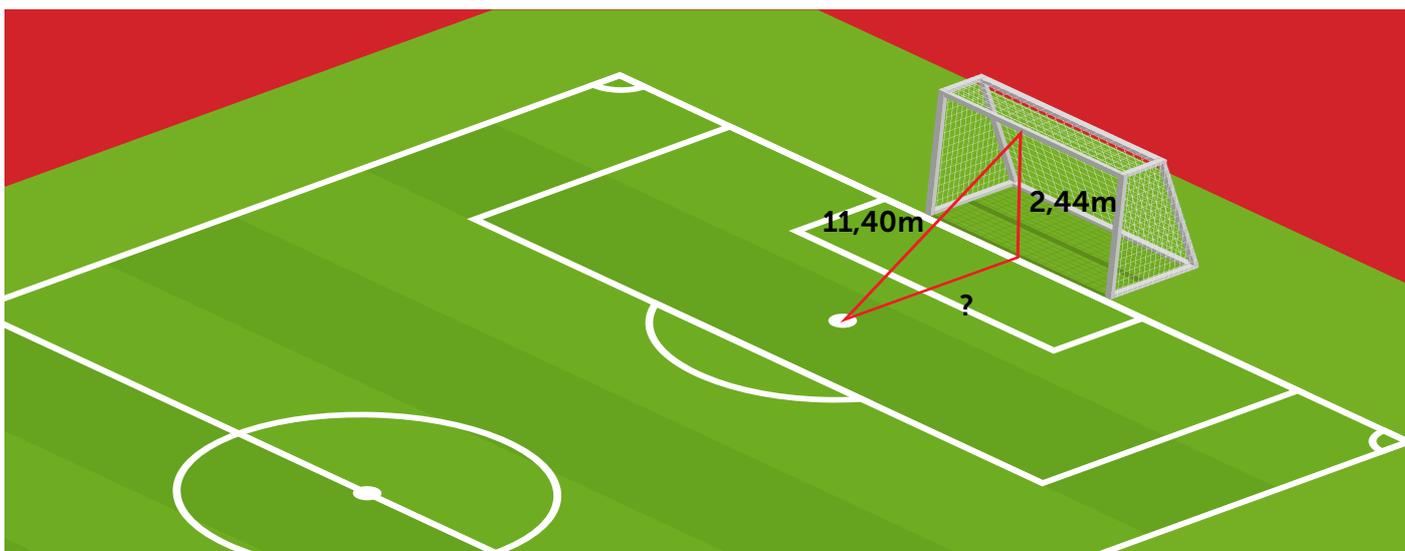
Noruega: _____

Hungria: _____

EXERCÍCIO 3

O CAMPO DA MATEMÁTICA

A matemática é uma disciplina que podemos aplicar em vários âmbitos do nosso dia a dia. No decorrer da visita verificaram que se pode utilizar algumas fórmulas matemáticas também no futebol. Na imagem que se encontra em baixo, pretende-se descobrir qual a distancia da baliza até à marca de grande penalidade. Consegues desvendar?



Considerando que a altura da baliza é de **2,44 metros** e a diagonal da barra até à marca de penalidade tem uma distância de **11,40 metros**, qual a distância real da linha de baliza até à marca de grande penalidade?

Dica: Usa o Teorema de Pitágoras!