

**PASSATEMPOS**

com o

**Benfica**



## DEZ DESAFIOS QUE SÓ AS CABEÇAS PENSANTES PODERÃO RESOLVER:

QUEM É QUEM?	3
CRUZAMENTO PARA GOLO	4
SOPA ECLÉTICA	5
AS TAÇAS PERDIDAS	6
DESCOBRIR PARA PATINAR	7
AS REGRAS SÃO PARA CUMPRIR	8
METADE GLORIOSA	9
QUE BEM FICA RACIOCINAR!	10
ABECEDÁRIO DA MÍSTICA	11
BENFICA NA PONTA DA LÍNGUA	12
SOLUÇÕES	13

**Exercitem a mente e aprendam  
sobre a história do Benfica!**

# QUEM É QUEM?

**TODOS ESTES JOGADORES FIZERAM HISTÓRIA NO BENFICA!  
COM BASE NOS TEXTOS, CONSEGUES ADIVINHAR DE QUE JOGADORES SE TRATAM?**



Nasci em Lourenço Marques (atualmente Maputo), Moçambique. Vesti o "manto sagrado" por 15 épocas e marquei 638 golos em 614 jogos. Ao longo da minha carreira, ganhei a Bola de Ouro, em 1965, e fui premiado, por duas vezes, com a Bota de Ouro, em 1968 e em 1973. Uma para cada pé!

**Quem sou eu?**

---



Sou conhecido como "Pequeno Genial". Comecei a jogar na equipa principal do Benfica com apenas 17 anos. Após nove épocas no Benfica, fui jogar para o Bordéus. Depois de sofrer uma lesão, regressei às águias por mais três temporadas. Joguei com a camisola encarnada 410 vezes. Conquistei 13 títulos e marquei 64 golos.

**Quem sou eu?**

---



Nasci em Lisboa e, aos nove anos, inscrevi-me na formação do Benfica, onde fiz um percurso notável. Cheguei à equipa principal na época 1991/92. Pouco tempo depois, em 1994/95, fui transferido para o Fiorentina, onde estive sete épocas. Também joguei no AC Milan, clube pelo qual me sagrei campeão europeu. Terminei a minha carreira em 2008, dois anos depois de regressar ao Benfica. Fui diretor desportivo "encarnado" e atualmente sou vice-presidente do Clube.

**Quem sou eu?**

---



Nasci no município de Amparo, do estado de São Paulo, no Brasil. Joguei de "águia ao peito" por 16 épocas e sou o jogador que usou a braçadeira de capitão por mais vezes: 428 no total. Ao longo da minha carreira na Luz, conquistei vinte títulos. Atualmente, sou diretor técnico do futebol do Benfica.

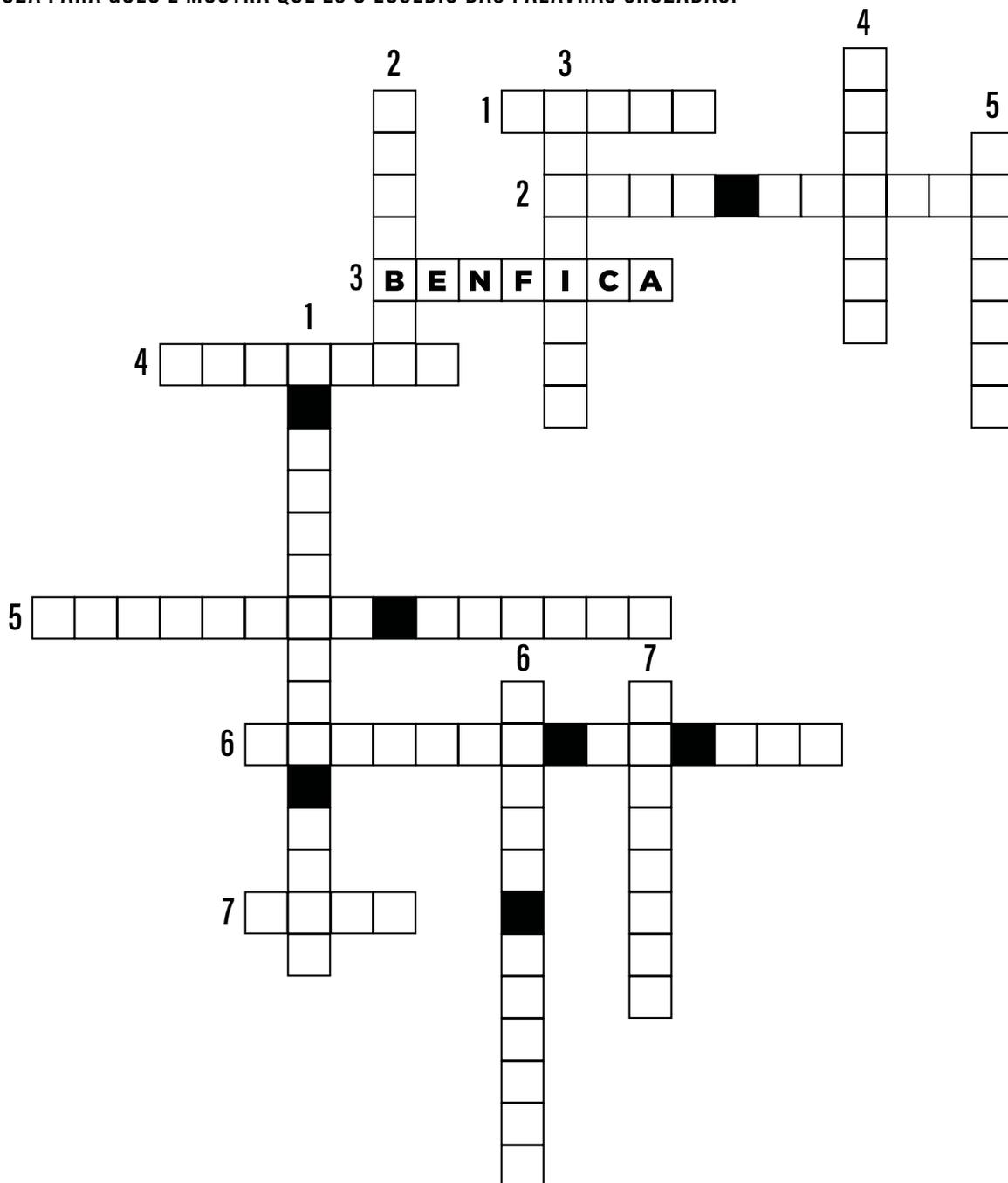
**Quem sou eu?**

---



# CRUZAMENTO PARA GOLO

A PARTIR DAS PISTAS HORIZONTAIS E VERTICAIS, CONSEGUES DESCOBRIR TODAS AS RESPOSTAS E COLOCÁ-LAS NO SÍTIO CERTO? CRUZA PARA GOLO E MOSTRA QUE ÉS O EUSÉBIO DAS PALAVRAS CRUZADAS.



## HORIZONTAIS

1. Ave que é o símbolo do Sport Lisboa e Benfica.
2. Treinador do Benfica em 1954, ano da inauguração do antigo Estádio do Sport Lisboa e Benfica.
3. **Clube cujo equipamento é vermelho e branco; freguesia da cidade de Lisboa.**
4. Modalidade em que duas equipas adversárias, cada uma constituída por onze jogadores, tentam marcar golo, movimentando a bola com os pés.
5. Local da fundação do Sport Lisboa, em 1904.
6. Nome pelo qual é conhecido o Estádio do Sport Lisboa e Benfica.
7. Em 2014, Telma Monteiro sagrou-se campeã da Europa nesta modalidade pela quinta vez.

## VERTICAIS

1. Lema do Clube escrito em latim, que significa "de todos, um".
2. Primeiro jogador premiado com a Bota de Ouro, em 1968.
3. Adjetivo pelo qual o Benfica é conhecido.
4. Nome da águia que, em dias de jogo, voa no Estádio do Sport Lisboa e Benfica antes do início da partida.
5. Bruços, costas e mariposa são estilos desta modalidade.
6. Fundador do Clube que hoje dá nome ao Museu Benfica.
7. Flores referidas na letra da música "Ser Benfiquista", de Paulino Gomes Júnior, interpretada por Luís Piçarra.

# SOPA ECLÉTICA

ECLETISMO SIGNIFICA VARIEDADE. NESTE CASO, DE MODALIDADES EXISTENTES NO BENFICA. USA O TEU OLHO DE ÁGUIA PARA ENCONTRARES OS 10 DESPORTOS PRESENTES NESTA SOPA DE LETRAS.



ANDEBOL

FUTSAL

VOLEIBOL

HÓQUEI EM PATINS

BASQUETEBOL

NATAÇÃO

ATLETISMO

JUDO

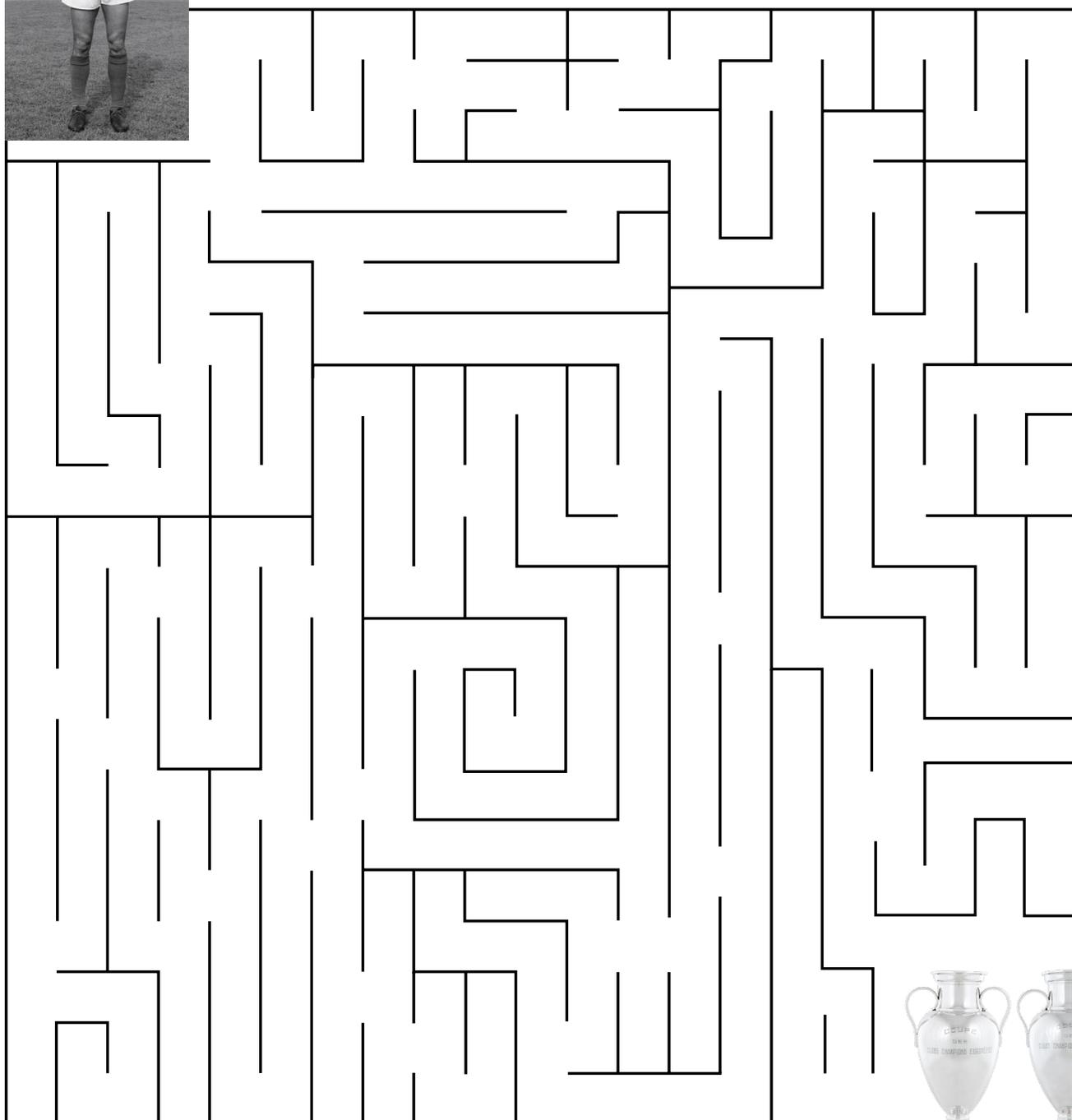
RÂGUEBI

GINÁSTICA



# AS TAÇAS PERDIDAS

O BENFICA SAGROU-SE CAMPEÃO EUROPEU EM 1961 E EM 1962. EM AMBAS AS OCASIÕES, FOI JOSÉ ÁGUAS QUE LEVANTOU O TROFÉU DA CONQUISTA. CONSEGUES AJUDAR ESTE JOGADOR A CHEGAR ÀS TAÇAS DOS CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS?



# DESCOBRIR PARA PATINAR

ESTA IMAGEM ESCONDE UMA FIGURA EMBLEMÁTICA DA PATINAGEM ARTÍSTICA DO SPORT LISBOA E BENFICA, EDITE CRUZ. SERÁ QUE A VAIS DESCOBRIR? ASSINALA A ATLETA COM UM CÍRCULO QUANDO A ENCONTRARES.



# AS REGRAS SÃO PARA CUMPRIR

A IMAGEM QUE SE SEGUE APRESENTA OITO ERROS E VAI DESAFIAR OS TEUS CONHECIMENTOS SOBRE AS REGRAS DO FUTEBOL. CONSEGUES ATUAR COMO O ÁRBITRO DE SERVIÇO E IDENTIFICÁ-LOS?

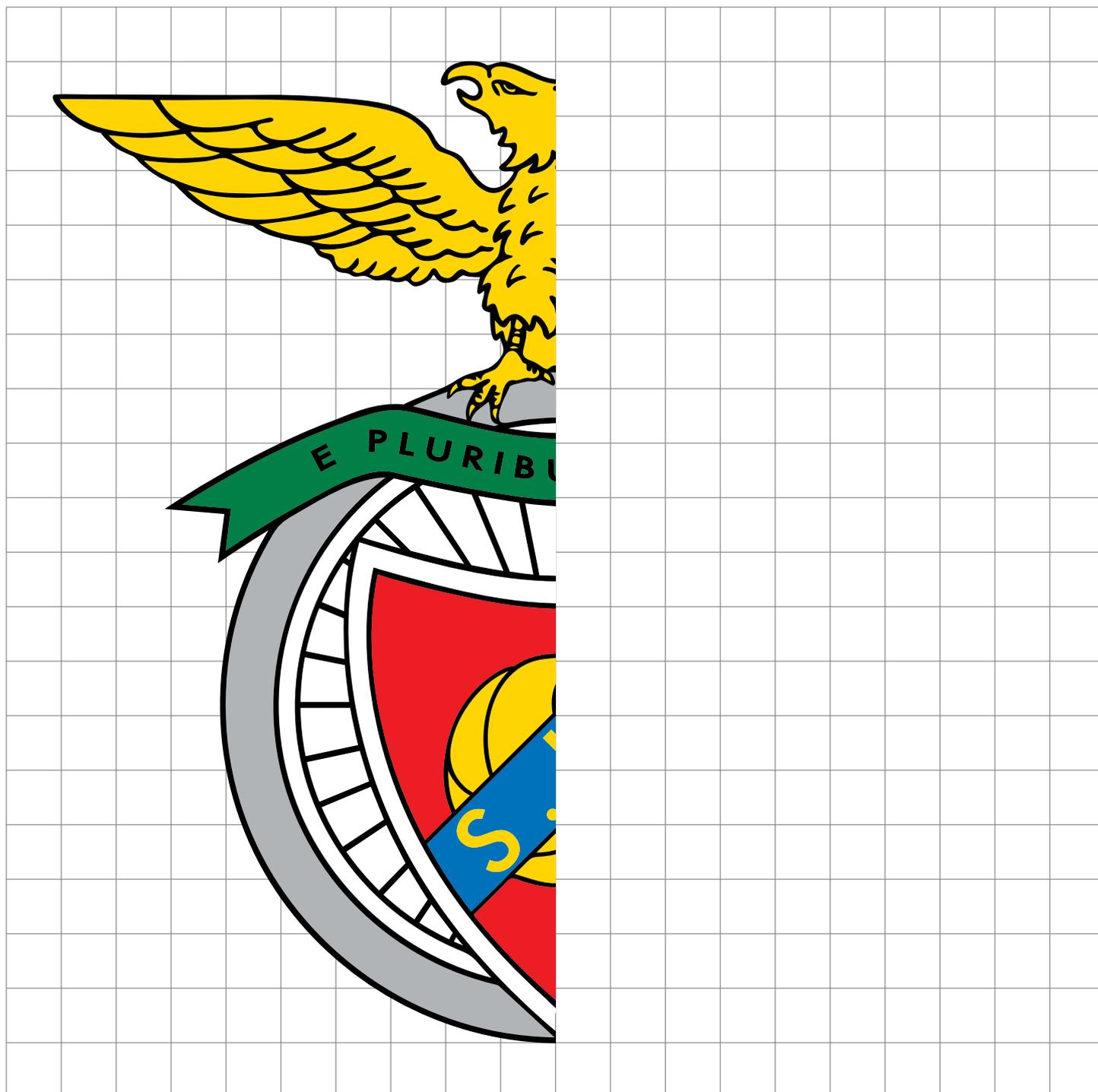


1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_



## METADE GLORIOSA

TU ÉS O DÉCIMO SEGUNDO JOGADOR, A OUTRA METADE DO SÍMBOLO. QUEM TEM A "ÁGUIA AO PEITO" CONHECE BEM O EMBLEMA DO SPORT LISBOA E BENFICA. COM UM LÁPIS, COMPLETA-O COM RIGOR E MUITA MÍSTICA. NO FINAL, PODES COLORI-LO. *E PLURIBUS UNUM!*



# QUE BEM FICA RACIOCINAR!

PASSATEMPOS PARA EXERCITAR A MENTE? É LÓGICO! ASSIM PODERÁS CUMPRIR O IDEAL DE "MENTE SÃ EM CORPO SÃ". O RACIOCÍNIO É O SEGREDO PARA RESOLVERES ESTES ENIGMAS.

## CALCULAR PARA GANHAR

FAZ OS CÁLCULOS E DESCOBRE A RESPOSTA CERTA.

$$\text{gloves} + \text{gloves} + \text{gloves} = 24$$

$$\text{man} + \text{man} + \text{gloves} = 28$$

$$\text{ball} + \text{ball} + \text{man} = 20$$

$$\text{ball} + \text{gloves} \times \text{man} = ?$$

## SEQUÊNCIA LÓGICA

ESCOLHE A OPÇÃO CORRETA PARA COMPLETAR AS SEQUÊNCIAS.

SEQUÊNCIA 1:



- a) roller skate, soccer ball, soccer ball, roller skate
- b) soccer ball, roller skate, roller skate
- c) soccer ball, soccer ball, roller skate,

SEQUÊNCIA 2:

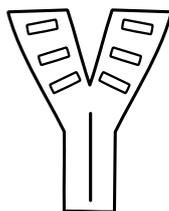
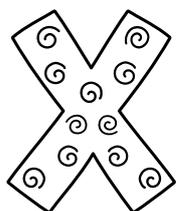
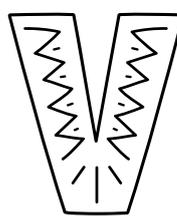
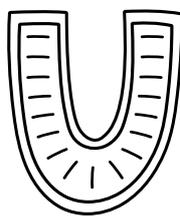
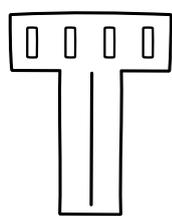
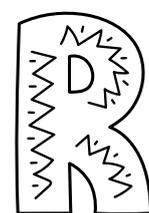
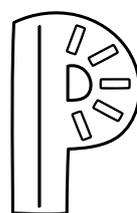
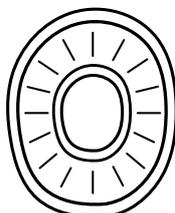
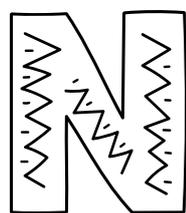
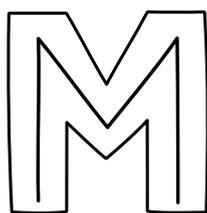
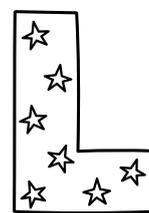
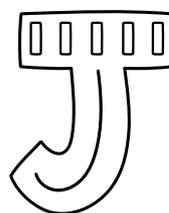
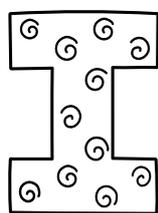
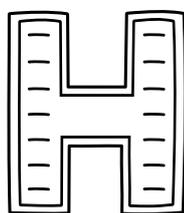
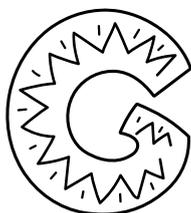
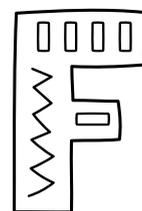
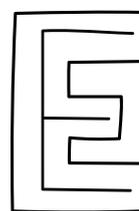
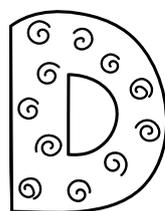
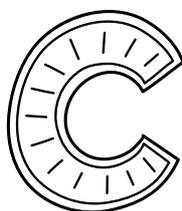
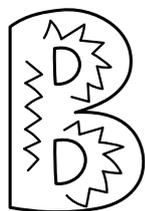
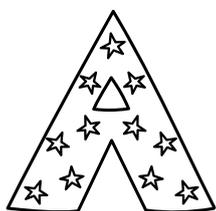


- a) player heading a ball
- b) player with a ball at his feet
- c) player with a ball at his feet



# ABECEDÁRIO DA MÍSTICA

DÁ COR E VIDA A ESTE ALFABETO. PINTA CADA UMA DAS LETRAS E APROVEITA-AS COMO INICIAL PARA ESCREVERES PALAVRAS QUE ASSOCIES AO UNIVERSO BENFICA. SÍMBOLOS, JOGADORES, TREINADORES, SEDES E LUGARES ONDE O CLUBE JOGOU SÃO EXEMPLOS DE COMO PODES COMPLETAR O TEU ABECEDÁRIO DA MÍSTICA.



# BENFICA NA PONTA DA LÍNGUA

“SER BENFIQUISTA” É SABER DE COR ESTA MÚSICA E CANTÁ-LA EM CASA OU NO ESTÁDIO. COMPLETE OS ESPAÇOS EM BRANCO COM AS PALAVRAS EM FALTA E, EM SIMULTÂNEO, TREINA A VOZ PARA OS JOGOS.



## *Ser Benfiquista*

Sou do \_\_\_\_\_  
E isso me envaidece  
Tenho a \_\_\_\_\_  
Que a qualquer engrandece  
Sou de um \_\_\_\_\_ lutador  
Que na luta com fervor  
Nunca encontrou rival  
Neste nosso \_\_\_\_\_  
Ser benfiquista  
É ter na alma a \_\_\_\_\_ imensa  
Que nos conquista  
E leva a palma à \_\_\_\_\_ intensa  
Do sol que lá do céu  
\_\_\_\_\_ vem beijar  
Com orgulho muito seu  
As camisolas \_\_\_\_\_  
Que nos campos a vibrar  
São \_\_\_\_\_ saltitantes



### Palavras a incluir:

Clube	Luz
Berrantes	Benfica
Papoilas	Genica
Portugal	Risonho
Chama	





# SOLUÇÕES



# SOLUÇÕES

## QUEM É QUEM?



1 - Eusébio



2 - Chalana

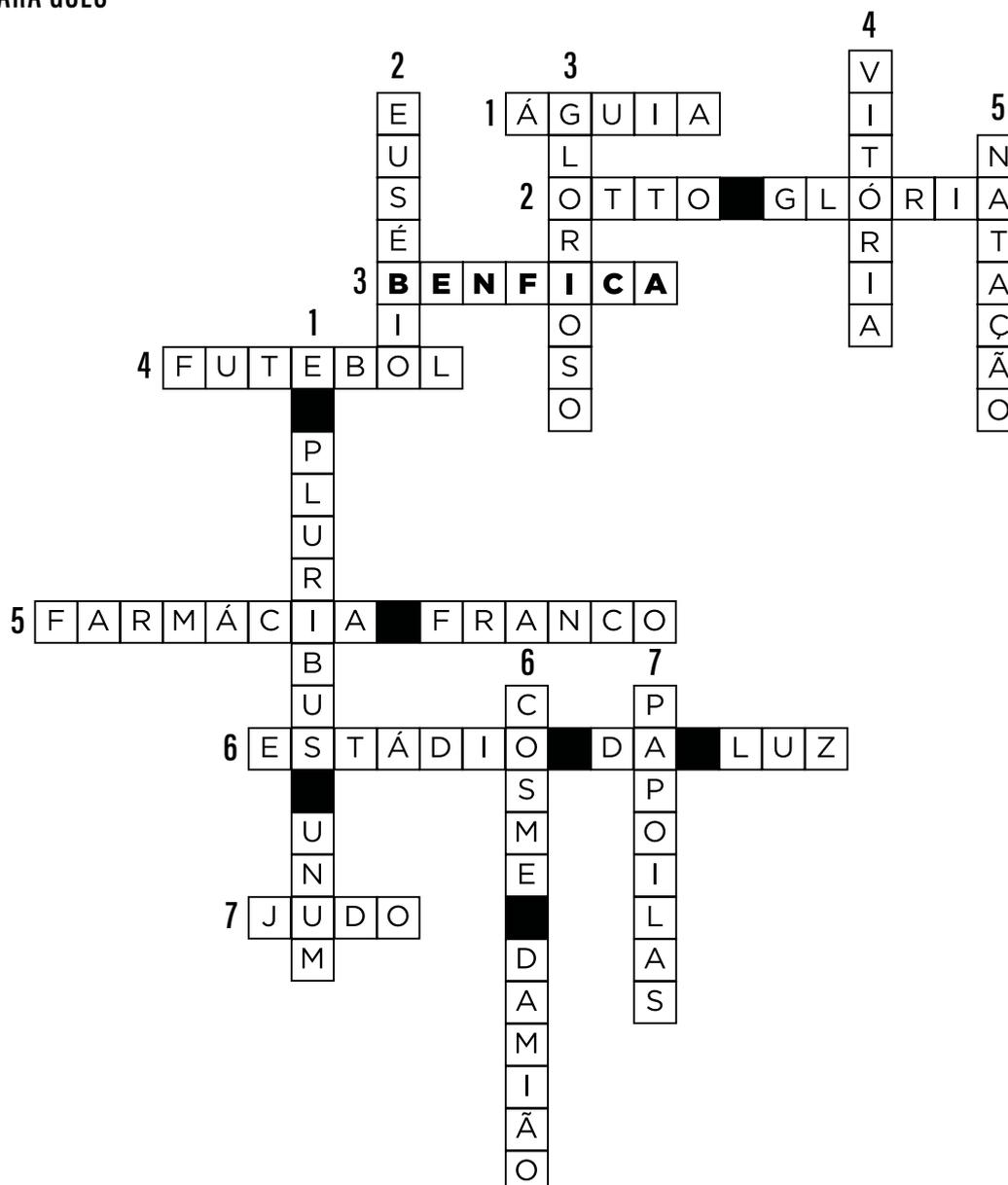


3 - Rui Costa



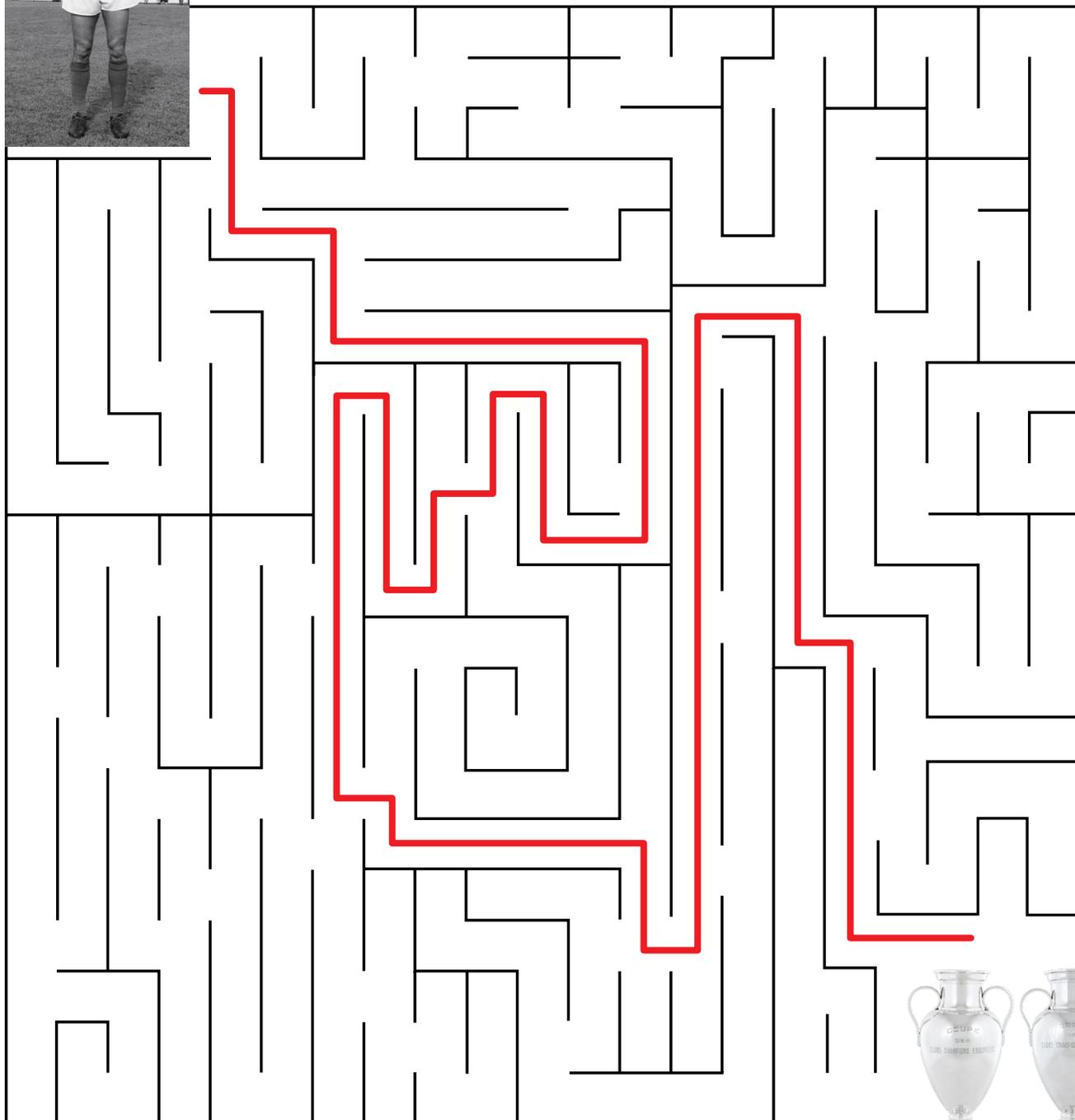
4 - Luisão

## CRUZAMENTO PARA GOLO





## AS TAÇAS PERDIDAS



## DESCOBRIR PARA PATINAR



Edite Cruz começou a praticar ginástica no Benfica aos três anos e, mais tarde, aos nove anos, passou a dedicar-se à patinagem artística. Venceu o seu primeiro prémio nesta modalidade numa gincana organizada para crianças até aos dez anos, uma semana após ter aprendido a andar de patins. Durante o seu percurso desportivo, recebeu o primeiro Diploma de Honra a ser atribuído pelo Comité Internacional de Hóquei em Patins, por ter sido a primeira patinadora portuguesa a exhibir-se no Brasil e na Argentina e a deslocar-se à Bélgica para fazer um teste

internacional. Teve, também, a oportunidade de atuar noutros países como a Suíça, a França, a Holanda, a Espanha, a Bélgica e a Alemanha. Numa festa nos jardins de Conde Farrobo, dançou o fado em patins, ao som de Amália Rodrigues. Em 1945, sagrou-se Princesinha do Patim e, quatro anos depois, foi eleita Rainha do Patim. Após terminar a sua carreira, foi professora de patinagem artística. Pelos serviços prestados ao desporto e ao Clube, foi distinguida em 1957 com título de Sócio de Mérito do Sport Lisboa e Benfica.





1. **Duas bolas de futebol em campo;**
2. **Um jogador toca com a mão numa das bolas de futebol;**
3. **O árbitro exhibe um cartão branco (o que não existe);**
4. **Um jogador faz falta sobre outro;**
5. **A marca de grande penalidade está junto à linha da pequena área;**
6. **O fiscal de linha está de costas para o relvado com a bandeira levantada;**
7. **Um jogador tem calçadas luvas de guarda-redes;**
8. **O treinador de uma das equipas conversa com um jogador dentro do campo.**





## QUE BEM FICA RACIOCINAR!

CHAVE PARA OS CÁLCULOS:

UMA LUVA = 4

DUAS LUVAS = 8

BENTO = 10

BOLA = 5

257

## SEQUÊNCIA LÓGICA

SEQUÊNCIA 1

**OPÇÃO B)**



SEQUÊNCIA 2

**OPÇÃO A)**



## ABECEDÁRIO DA MÍSTICA

SUGESTÃO DE PALAVRAS ASSOCIADAS AO BENFICA:

A - Águia

B - Belém (Zona da cidade onde o Clube foi fundado, em 1904.

À data, o Clube chamava-se Sport Lisboa.)

C - Cosme Damião (Uma das mais importantes personalidades benfiquistas. Foi fundador, jogador, treinador e dirigente.

É conhecido como Pai Cosme, por ter sido determinante nos primeiros anos de existência do Clube.)

D - Di María

E - *E Pluribus Unum*

F - Farmácia Franco (Local da fundação do Sport Lisboa. Esta farmácia situava-se em Belém.)

G - Glorioso

H - Humberto Coelho

I - Invicto (Na edição do Campeonato Nacional de 1972/73, o Benfica sagrou-se campeão invicto, ou seja, sem sofrer uma única derrota. Foram 28 vitórias e apenas dois empates.)

J - José Águas

K - Katsouranis

L - Luz

M - Manto Sagrado

N - Nuno Gomes

O - Otto Glória (Treinador brasileiro que chegou ao Clube, em 1954. Assumiu a missão de profissionalizar o futebol "encarnado" e de inculcar uma rotina de disciplina nos jogadores. As suas

medidas qualificaram a equipa a outro nível, abrindo caminho para as conquistas das Taças dos Clubes Campeões Europeus, em 1961 e 1962, já sob a alçada do treinador Béla Guttmann.)

P - Pantera Negra

Q - Quim

R - Regedor (Secretaria emblemática da história do Clube. Inaugurada em 1934, ficou assim conhecida devido à sua localização na Rua do Jardim do Regedor. Funcionou como secretaria até 1987 e foi um espaço de grande movimento associativo, onde convivia a família benfiquista. As suas instalações incluíam a Sala de Troféus, uma biblioteca, e equipamentos desportivos, como mesas de bilhar e ténis de mesa, ginásio e carreira de tiro.)

S - Ser Benfiquista

T - Taça de Portugal

U - Unidade (É um dos valores do Clube, expresso no lema *E Pluribus Unum* e refletido no associativismo.)

V - Vitória

W - Weigl

X - Xadrez

Y - Yu Dabao (Primeiro jogador chinês do Benfica.)

Z - Zé Gato



### *Ser Benfiquista*



Sou do Benfica  
E isso me envaidece  
Tenho a genica  
Que a qualquer engrandece  
Sou de um clube lutador  
Que na luta com fervor  
Nunca encontrou rival  
Neste nosso Portugal  
Ser benfiquista  
É ter na alma a chama imensa  
Que nos conquista  
E leva a palma à luz intensa  
Do sol que lá do céu  
Risonho vem beijar  
Com orgulho muito seu  
As camisolas berrantes  
Que nos campos a vibrar  
São papoilas saltitantes





**MUSEU BENFICA**  
COSME DAMIÃO

**PATRIMÓNIO**  
**CULTURAL**  
**BENFICA**

---

## CONTACTOS

**[museubenfica@slbenfica.pt](mailto:museubenfica@slbenfica.pt) | 21 721 95 90**

Atendimento todos os dias úteis, das 10h às 18h.

## HORÁRIO DO MUSEU

**De terça-feira a domingo, das 10h às 18h.**

Em dias de jogo no Estádio do Sport Lisboa e Benfica, o horário poderá sofrer alterações.

**[www.museubenfica.pt](http://www.museubenfica.pt)**



[/museubenfica](https://www.facebook.com/museubenfica)



[@museubenfica](https://www.instagram.com/museubenfica)



[@museubenfica](https://twitter.com/museubenfica)