



REGULAMENTO

TERMOS E CONDIÇÕES GINÁSTICA E ARTES MARCIAIS

SPORT LISBOA E BENFICA

A. ADMINISTRATIVO

1. CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES

As atividades regulares, decorrem entre 1 de setembro de 2025 e 15 de julho de 2026. Sendo que a 2ª quinzena de julho se destina à reposição de aulas que por vários motivos não tenham ocorrido ao longo da época ou treinos suplementares de captação de novos praticantes, fechando a época em 31 de julho de 2026.

A segunda quinzena do mês de julho destina-se à reposição de aulas não realizadas durante a época desportiva ou à dinamização de treinos para captação de novos praticantes. A época desportiva encerra a 31 de julho de 2026.

As atividades encontram-se encerradas aos sábados, domingos e feriados e nos períodos do Natal (23 a 26 de dezembro), Ano Novo (31 de dezembro a 2 de janeiro), Carnaval (16 e 17 de fevereiro) e Páscoa (3 a 8 de abril). Não serão feitos créditos referentes a paragens nestes períodos.

Sempre que o Clube seja anfitrião de um jogo das Competições Nacionais e Internacionais de Futebol, bem como a cedência das instalações para jogos das Seleções ou eventos de interesse nacional, poderão ser alteradas as atividades no Estádio.

2. INSCRIÇÕES, MENSALIDADES E PAGAMENTOS

No ato da inscrição é obrigatório apresentar, Bilhete de Identidade ou Cartão Cidadão e uma fotografia tipo passe. A inscrição para sócios SLb e sócios com quota suplementar deverá ser acompanhada do cartão do mesmo com as quotas em dia.

O valor da inscrição anual (já inclui o seguro de acidentes pessoais):

• Utente sócio SL Benfica	38€
• Utente	45€
• Pacotes Familiares (três ou mais utentes de familiares diretos)	30% desconto sobre valor da inscrição e 10% na mensalidade
• Pacotes Empresas e Colégios	A definir

Valor da renovação dentro do período definido (já inclui o seguro de acidentes pessoais):

• Todos os utentes pagam um valor de renovação	
1ª Fase - De 16 de junho a 30 de junho	24€
2ª Fase - De 1 de julho a 15 de julho	28€

MENSALIDADES / PAGAMENTOS E TAXAS

Consultar a Tabela de Preços

Os pagamentos das mensalidades e taxas de Filiação dos praticantes na Federação de Ginástica de Portugal poderão ser efetuados através de numerário, referência MB ou débito direto(ro), em numerário até ao dia 8 de cada mês. O pagamento das mensalidades não realizado nos prazos devidos, não lhe dá acesso às atividades.

OUTROS PAGAMENTOS

Pagamentos referentes à participação nos eventos de representação organizados pela respetiva Federação tais como: PortugalGym, Gymforlife, Eurogym, Gymnaestrada ou outros, serão a cargo dos respetivos participantes, dentro dos prazos estipulados pelo clube, para a locação atempada à Federação de Ginástica de Portugal.

MULTAS

Os pagamentos fora do prazo serão agravados em: 3,00€ a partir do dia 11 de cada mês.

TIPO DE PAGAMENTO

No ato da inscrição é obrigatório realizar o pagamento da 1ª mensalidade e mensalidade de julho (15 dias), sendo que as equipas de representação e competição liquidam também as taxas de filiação na FGP.

PAGAMENTO MENSAL

1ª mensalidade + mensalidade de julho (15 dias de julho) / 2ª mensalidade + mensalidade de junho. Restantes mensalidades, mês a mês.

PAGAMENTO ANUAL

Quando é realizado o pagamento de uma só vez (10% desconto da totalidade).

Promoções não acumuláveis.

O não cumprimento do pagamento durante um mês, nos prazos pré-estabelecidos implica o cancelamento da inscrição na classe onde se encontra, e a consequente perda ao direito dos meses posteriores já liquidados. O recomeço na atividade só é possível mediante a vaga na classe pretendida. Após o pagamento de qualquer mensalidade não será realizado nenhum reembolso da mesma. Não haverá a devolução dos valores da mensalidade de junho/julho.

Só será possível aceitar a mensalidade dos Sócios e Sócios com quota suplementar, mediante quotas em dia (apresentação do comprovativo do pagamento da Quota Modalidades). Após o pagamento da renovação ou inscrição no período que antecede a abertura da época, 15 de setembro, é obrigatório o pagamento de 1/2 mensalidade de setembro dado início a 15 deste mês sendo que uma vaga é ocupada na classe.

Não realizamos créditos ou reembolsos de qualquer tipo, mesmo mediante apresentação de baixa médica ou outros.

Todos os participantes inscritos encontram-se abrangidos pelo seguro de acidentes coletivo, com a Apólice nº: AG 53968754 da Companhia de Seguros FIDELIDADE. Deverá ser sempre seguido pelos participantes o respetivo procedimento existente em caso de sinistro. Este encontra-se afixado tendo todo o pessoal técnico e administrativo conhecimento do mesmo.

Chamamos a atenção que o seguro tem uma franquia de 15% (despesas entre 1.000,00€ e 5.000,00€), no mínimo de 150,00€ (despesas até 1.000,00€) ficando a franquia a cargo do utente.

3. AUTORIZAÇÕES, CONFIRMAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA, TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS

Na ficha de inscrição, cada Utente ou representante legal/encarregado de educação do Utente declara que:

3.1 Autoriza a inscrição do Utente nas atividades próprias da modalidade desportiva;

3.2 Tem conhecimento do Regulamento Interno e aceita as disposições constantes do mesmo, integralmente e sem reservas;

3.3 Em cumprimento da obrigação legal de o próprio praticante desportivo assegurar a sua aptidão física (Art. 40.º, nº 1 e 2 da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pela Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro, e Despacho n.º 11318/2009 do Gabinete do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto), o Utente não possui qualquer contraindicação para a prática de atividades físicas, incluindo a modalidade em que se inscreve;

3.4 Em nome próprio e do Utente, consente, de forma livre, consciente e informada, que o Sport Lisboa e Benfica e as empresas que integrem o Grupo Benfica* recolham e tratem os dados pessoais fornecidos no formulário de inscrição para procedimentos internos (tais como o envio de comunicações referentes ao funcionamento das atividades e a emissão de seguro desportivo – no caso de atletas federados), para a gestão da relação com a instituição, para cumprimento de ordem judicial ou policial e para tratamentos médicos (no caso de atletas federados).

3.5 Em nome próprio e do Utente, consente, de forma livre, consciente e informada, que o Sport Lisboa e Benfica recolha e trata os dados pessoais fornecidos no formulário para ações de marketing e publicidade.

3.6 Em nome próprio e do Utente, consente, de forma livre, consciente e informada, que o Sport Lisboa e Benfica ou qualquer uma das empresas que integre o Grupo Benfica*, proceda, no decorrer das atividades, à captação, ao registo e ao tratamento de imagens e som, independentemente do suporte e utilize tais imagens e som para a transmissão, reprodução, publicação, promoção, adaptação, nos meios que achar por bem, no sentido de promover as modalidades desportivas e a marca Benfica.

3.7 Em nome próprio e do Utente, consente, de forma livre, consciente e informada, que o Sport Lisboa e Benfica e as empresas que integrem o Grupo Benfica* cedam a terceiros - concretamente, tribunais, polícia, SEF, hospitais, federações, associações desportivas e Agências de Viagens (para qualquer fim de natureza legal, administrativa e/ou procedimental) – os dados pessoais fornecidos no formulário.

* Grupo Benfica: Atualmente, Sport Lisboa e Benfica; Sport Lisboa e Benfica - Futebol, SAD; Sport Lisboa e Benfica, SGPS, S.A.; Sport Lisboa e Benfica – Multimédia, S.A.; Benfica Estádio – Construção e Gestão de Estádios, S.A.; Parque do Benfica – Sociedade Imobiliária, S.A.; Clínica do SLB, Lda.; Benfica TV, S.A.; Sport Lisboa e Benfica – Seguros, Mediação de Seguros, Lda; Fundação Benfica.

INFORMAÇÃO: O Sport Lisboa e Benfica é a entidade responsável pelo tratamento dos dados pessoais recolhidos e pode ser contactado por correio postal (mediante o envio de carta dirigida a “Encarregado de Proteção de Dados” e a remeter para a seguinte morada: Av. Eusébio da Silva Ferreira, Estádio do Sport Lisboa e Benfica, Porta n.º 18, 1500-313 Lisboa) ou por correio eletrónico (mediante o envio de email para o seguinte endereço eletrónico: dpo@slbenfica.pt), nomeadamente para exercer os direitos de acesso, retificação, eliminação dos dados pessoais, limitação do tratamento ou de revogação dos consentimentos prestados, possíveis a todo o tempo, mediante pedido expresso dos respetivos titulares (utente e/ou representante legal). Mais informações em: www.slbenfica.pt/politica-de-privacidade.

4. PLANO DE COMUNICAÇÃO

Comunicações informativas de qualquer tipo, referentes ao bom funcionamento, gestão das atividades de todas as modalidades ou envio de avisos de pagamento, serão enviadas para os utentes via email, sendo este o canal preferencial de comunicação.

Sempre que surjam novas necessidades de comunicação no âmbito do funcionamento das atividades de todas as modalidades, estas serão comunicadas de acordo com os canais e meios definidos.

B. REGULAMENTO DAS ATIVIDADES

ATIVIDADES

- Só será possível abrir classes mediante um número mínimo de participantes definidos pela Coordenação Técnica da Ginástica e Artes Marciais do Sport Lisboa e Benfica.
- O pagamento das mensalidades não realizado nos prazos devidos não dá acesso à atividade.
- O horário em que o utente se inscreve é de caráter fixo, sem lugar a trocas e sem compensações de horário.

VESTUÁRIO

O material utilizado na atividade deverá ser material próprio e adequado para a prática das atividades ginástica e artes marciais.

Sempre que se encontrem em representação do clube em provas oficiais ou eventos particulares, não poderão ser utilizados por parte dos atletas e equipas técnicas outro tipo de equipamento que não tenha sido previamente aprovado pela Coordenação Técnica.

AULAS

As aulas das várias atividades respeitam os horários afixados publicamente.

NOTA:

Qualquer falta ou desrespeito pelas regras de funcionamento, higiene e segurança, o Clube reserva o direito a retirar o utente da sua atividade e anular a respetiva inscrição.