



SL BENFICA

TÊNIS DE MESA



Inscreve-te

A partir dos 6 anos

Escola de Ténis de Mesa do Sport Lisboa e Benfica

Vem divertir-te enquanto praticas Ténis de Mesa. O Ténis de Mesa promove a concentração e a obtenção de resultados ao mesmo tempo que desenvolve a capacidade física dos seus praticantes.

Pode ser praticado em equipa, duplas, ou individualmente. É uma modalidade que não apresenta entraves à iniciação, qualquer pessoa pode pegar na raquete e começar a jogar. Quanto mais praticar, melhor será a sua técnica e mais confiante se vai sentir.

A Escola de Ténis de Mesa do Sport Lisboa e Benfica é destinada a todos os rapazes e raparigas que queiram aprender as noções básicas e desenvolver a modalidade, enquanto vivem momentos de partilha entre as crianças e jovens.

As inscrições estão abertas todo o ano. Vem fazer uma aula de experimentação gratuita!

DESTINATÁRIOS

A PARTIR DOS 6 ANOS

HORÁRIOS

INICIADOS, INFANTIS, CADETES E JUNIORES

2.ª a 6.ª 17:00-19:30 Complexo de Piscinas (Piso 1)

DURAÇÃO DOS TREINOS - 60 minutos

TABELA DE PREÇOS

| Sócio SLB | Sócio SLB Quota Modalidades | Não Sócio SLB |
|-----------|-----------------------------|---------------|
| | 2/ 3/ e 4X Semana | |
| 30 € | 28 € | 35 € |

COMPLEXO DE PISCINAS DO SPORT LISBOA E BENFICA
Av. Eusébio da Silva Ferreira
1500-313 Lisboa

93 240 1904 (todos os dias das 9h às 20h)

modalidades@slbenfica.pt