

REPORTAGEM | NATAÇÃO

## O TREINO QUE APONTA À GLÓRIA

Como **Diogo Ribeiro** se preparou para o Mundial

PÁGS. 16 a 19

Kristian Olsen

ANDEBOL

Mikita Vailupau

## NOVAS CARAS E MUITA AMBIÇÃO

PÁGS. 24-25

CLUBE

## Museu Benfica celebra 12.º aniversário

PÁG. 32

PUB

Semanário do Sport Lisboa e Benfica

# O BENFICA



DIRETOR-GERAL: PEDRO PINTO | ANO 82 | N.º 4239 | SEXTA-FEIRA | 25/7/2025 | 1,00€ (IVA INCLUÍDO) | f | @ SLBENFICA | EDIÇÃO DIGITAL EM | WWW.SLBENFICA.PT

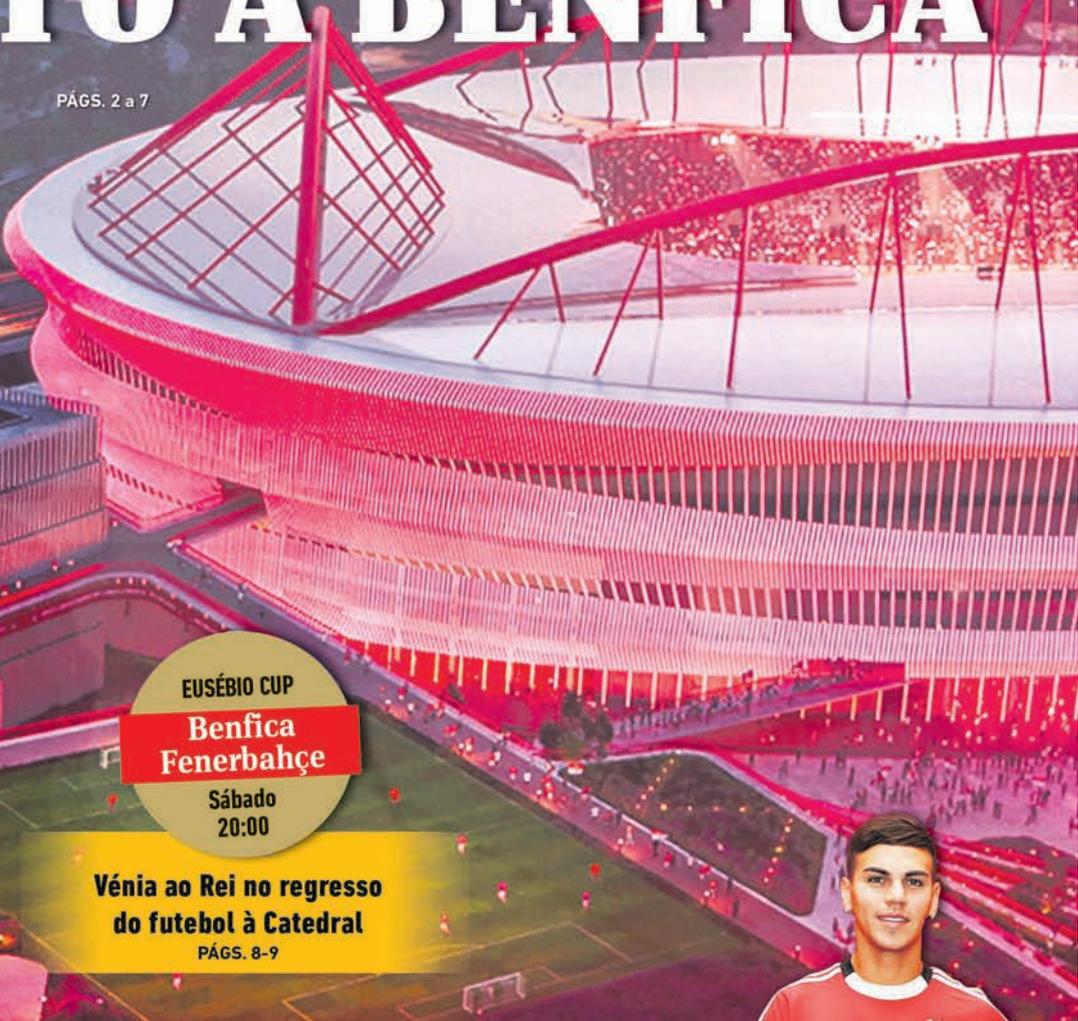
NOVA APP DO BENFICA  
FAZ AQUI O DOWNLOAD

## BENFICA DISTRICT

CUSTA 220 M€, GERA 37 M€ ANUAIS E ESTARÁ PRONTO ATÉ 2030

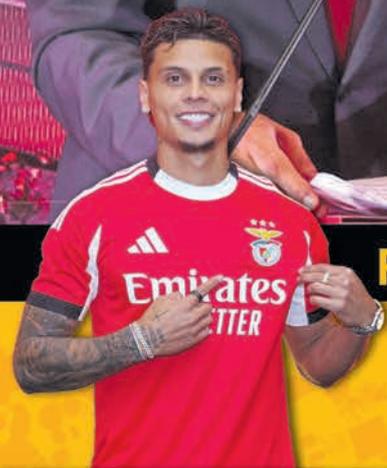
# “UM PROJETO À BENFICA”

PÁGS. 2 a 7



EUSÉBIO CUP  
Benfica Fenerbahçe  
Sábado 20:00

Vénia ao Rei no regresso do futebol à Catedral  
PÁGS. 8-9



**RICHARD RÍOS**

“É uma felicidade imensa”

**MEIO-CAMPO REFORÇADO**

PÁGS. 10 a 13

**BARRENECHEA**

“Lutar por tudo”



Champions League >>>

Nice é o adversário na 3.ª pré-eliminatória

1.ª mão joga-se em França, no dia 6 de agosto

PÁGS. 14-15

SLBENFICA.PT/LOJA

Disponível na Loja Online, APP, Benfica Official Stores e Casas do Benfica e Official Spots

PUB

# Benfica District revolucionaria Estádio da Luz

**PROJETO VAI TRANSFORMAR E VALORIZAR A CATEDRAL E A SUA ENVOLVENTE PARA UM NOVO PATAMAR DE VIVÊNCIA DO CLUBE E DA SUA AFIRMAÇÃO NACIONAL E INTERNACIONAL.**

REDAÇÃO | TEXTO

O Benfica District é um projeto transformador para o espaço do Estádio da Luz, posicionando aquele território como um destino nacional e internacional de excelência para o desporto e o entretenimento – alinhando-o com os mais emocionantes desenvolvimentos do género em todo o mundo –, melhorando a experiência clubística dos sócios e adeptos e criando um espaço de vivências nos 365 dias do ano.

O projeto, que resulta de um trabalho gradual e que se intensificou nestes últimos 18 meses, procura responder às necessidades de modernização e de valorização do património do Clube, às exigências desportivas das diversas modalidades, à ambição de gerar uma renovada dinâmica da vivência do universo do Clube e ao posicionamento do Sport Lisboa e Benfica como referência global, conjugando a identidade, a história, as conquistas e os caminhos de futuro para a instituição.

A Populous liderou todos os aspetos do projeto do plano diretor em colaboração com o renomado escritório de arquitetura Saraiva+Associados, sediado em Lisboa. A Populous também foi a projetista original do estádio, inaugurado na época 2003/04.

Rui Costa, presidente do Sport Lisboa e Benfica, sustentou: “Este é um projeto ambicioso e estratégico, a pensar nos sócios, nos adeptos e no Clube, que pretendemos começar a concretizar de imediato, para criar melhores condições no estádio,

para as modalidades, para projetar o Benfica ainda mais no país e no mundo como a grande referência desportiva de Portugal e a tempo de estar concluído para as grandes competições internacionais que o país vai acolher. É um projeto à Benfica, que gera melhores condições para a competição, para experienciar o Clube e para acolher quem quer viver o que é ser parte da Chama Imensa, do maior de Portugal. É uma aposta para nos fazer mais fortes, mais valiosos e ainda mais liderantes.”

Tom Jones, diretor sénior e arquiteto do projeto, afirmou: “Este plano diretor é um exemplo de como empreendimentos de uso misto, ancorados em locais únicos, podem revitalizar todo um território e assumir-se como referência cultural e comunitária. O Estádio da Luz não será apenas a casa da orgulhosa história do Benfica, mas um catalisador para o seu futuro, vibrante e liderante pelas experiências que acolhe e proporciona aos sócios, aos adeptos e aos visitantes do Benfica District, portugueses e estrangeiros.”

Jorge Betancor, diretor da Populous, que lidera as operações da empresa em Portugal, considerou: “O Estádio da Luz é um dos estádios mais emblemáticos do mundo e o lar das legiões de adeptos apaixonados do Benfica. Este projeto emocionante irá modernizar o estádio e a área circundante, introduzindo novas comodidades em todo o plano diretor, que incluem uma nova arena multiusos, pavilhões desportivos e



uma praça para os adeptos, beneficiando tanto os adeptos nos dias de jogo como a comunidade durante todo o ano. Irá proporcionar uma nova experiência aos adeptos e ajudar o Clube a aumentar as receitas, estabelecendo uma nova referência na Europa, à medida que Portugal se prepara para o Campeonato do Mundo de 2030.”

## Um território de classe mundial para desporto, cultura e entretenimento

O projeto vai modernizar as instalações do estádio e reforçar a oferta de recintos, comodidades e espaços públicos na zona circundante, gerando um valioso património cívico para o universo do Benfica e apoiando a sustentabilidade financeira do Clube a longo prazo.

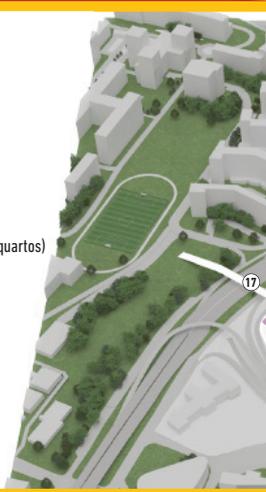
## O PROJETO BENFICA DISTRICT INCLUI:

- Um pavilhão multiusos com capacidade para 10 000 pessoas, capaz de acolher concertos, eventos culturais, eSports e grandes eventos desportivos das mais diversas modalidades de pavilhão;

- Dois pavilhões desportivos cobertos de última geração, com capacidade para 2500 e 1500 lugares, respetivamente, adaptáveis para basquetebol, voleibol, andebol, hóquei em patins, futsal, boxe e muito mais, que substituirão os atuais pavilhões e piscina;



- 1 Arena Multiusos 10.000 pessoas
- 2 Arena Multiusos 2.500 pessoas
- 3 Museu Cosme Damião (4.000 m<sup>2</sup>)
- 4 Loja Oficial do Clube (4.000 m<sup>2</sup>)
- 5 Restauração e Comércio (10.000 m<sup>2</sup>)
- 6 Restauração e Comércio (5.100 m<sup>2</sup>)
- 7 Arena Multiusos 1.500 pessoas
- 8 Hotel (120 quartos)
- 9 Residência de Atletas/Estudantes (100 quartos)
- 10 Escritórios (4.800 m<sup>2</sup>)
- 11 Fan Zone
- 12 Pista de Atletismo e Pontes (4.320 m<sup>2</sup>)
- 13 Centro de Visitantes
- 14 Teatro (1.300 m<sup>2</sup>)
- 15 Novo piso 4 (6.800 m<sup>2</sup>)
- 16 Piscina (25 m)
- 17 Ligação em Pontes (796 m<sup>2</sup>)





Veja aqui

o vídeo



perspetiva contemporânea, moderando a luz e o calor para proporcionar sombra aos átrios e melhorar o conforto dos sócios e adeptos, preservando, ao mesmo tempo, as icónicas vigas curvas do telhado.

A fachada apresenta iluminação LED integrada, que tece uma camada digital dinâmica em toda a estrutura, iluminando a arquitetura nos dias de jogo. Transforma o estádio num farol para os sócios e num cenário envolvente para a praça dos adeptos. Esta “pele” LED programável também permite que o estádio se adapte facilmente a uma ampla variedade de eventos, desde jogos de futebol a concertos.

Além disso, será adicionado um novo quarto nível à infraestrutura, fora da arquibancada, proporcionando 6800 m<sup>2</sup> de espaço de uso misto que inclui a possibilidade de escritórios, uma oferta de hospitalidade *premium* com maior capacidade e instalações comerciais. Esta extensão faz parte de uma estratégia mais ampla para ativar o estádio para além dos dias de jogo e integrá-lo mais profundamente na vida urbana de Lisboa.

Uma ambição que vem ao encontro das sucessivas melhorias de que o Estádio do Sport Lisboa e Benfica tem sido objeto ao longo deste mandato. A primeira fase do aumento da lotação para os 70 mil já foi concluída, passando a Catedral a contar agora com 68 100 lugares e reforçando o seu estatuto de maior e mais imponente recinto do país.

Uma ampliação que mantém todos os predicados de segurança e conforto para os adeptos e que se seguiu à modernização da imagem interior da Catedral estreada em 2023, com melhor iluminação e som, LED nos anéis e novos ecrãs gigantes de última geração, capazes de criar uma atmosfera singular e arrebatadora.

#### Sustentabilidade e legado

O projeto Benfica District defende princípios de *design* sustentável, integrando painéis fotovoltaicos no telhado da arena, telhados “verdes”, captação de água da chuva e estratégias paisagísticas que apoiam a resiliência ecológica.

O empreendimento foi concebido não só para melhorar a experiência dos dias de jogo, mas também para proporcionar benefícios sociais e ambientais a longo prazo à comunidade lisboeta.

#### Foco na valorização e na melhoria das experiências para os sócios e adeptos

Os benfiquistas vão poder desfrutar de um novo espaço de convívio antes e depois dos jogos, sob a forma de uma praça para sócios e adeptos com 100 m x 40 m em frente à fachada principal do estádio, inspirada nas famosas praças cívicas de Lisboa, como a Praça do Rossio.

Com capacidade para mais de 10 000 sócios e adeptos, a praça contará com uma cabine de DJ e um espaço para eventos, e estará rodeada por estabelecimentos de restauração, lojas e restaurantes com esplanada, tornando-a um destino para toda a cidade durante todo o ano.

Os sócios e os adeptos também beneficiarão de uma série de melhorias em todo o campus, incluindo esplanadas, ecrãs gigantes e pontes de ligação melhoradas para facilitar a circulação e a acessibilidade.

A estátua de Eusébio, um ícone do Clube, será cuidadosamente transferida para a entrada principal da praça, em destaque contra o pano de fundo da fachada do estádio, para receber os sócios e adeptos à medida que chegam.

#### Modernização do Estádio da luz

O projeto também irá renovar e revitalizar o próprio estádio. Uma nova fachada – fluida e dinâmica na sua arquitetura – redefine a sua forma através de uma

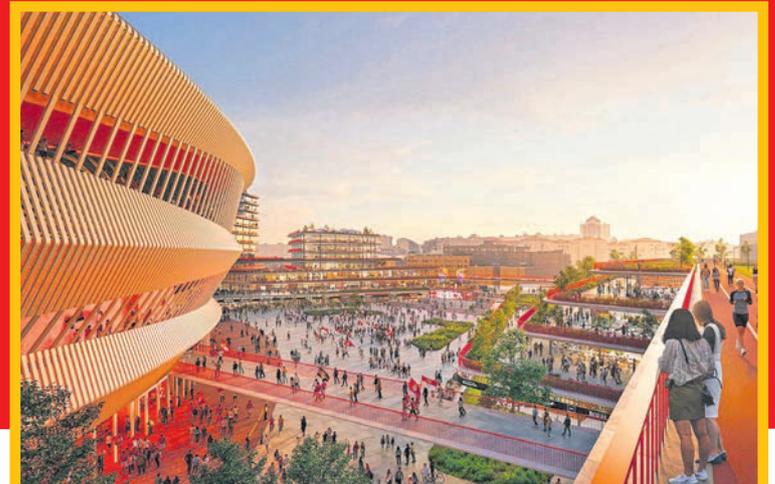
- Uma nova piscina comunitária (25x25 m) com comodidades modernas, oferecendo um recurso recreativo para adeptos e residentes;

- Um novo teatro e espaço para eventos, com capacidade para 500 pessoas;

- Um campo de futebol ao ar livre no terraço e uma pista de corrida, criando

- Ambientes imersivos de treino e *fitness* no coração de Lisboa;

- Instalações comerciais, hoteleiras e residenciais.





Veja aqui

a reportagem



Reportagem

# Um projeto sustentável

**O BENFICA DISTRICT TERÁ UM CUSTO DE 220 M€, VAI GERAR UM RETORNO ANUAL DE 37 M€ – 24 M€ APÓS CUSTOS OPERACIONAIS –, E SERÁ SUPORTADO POR UM PROJECT FINANCE COM UM PRAZO DE FINANCIAMENTO DE 15 ANOS.**

Rui Miguel Gomes | TEXTO

O Benfica District, um projeto agregador e transformador do espaço do Estádio da Luz, marcado pela união e paixão benfiquista, foi apresentado na passada terça-feira, 22 de julho, na Tribuna Presidencial da Catedral.

À Benfica! Assim se viveu um dia marcante para o Glorioso, em particular os momentos em que foi divulgado pormenorizadamente o “projeto de transformação do principal território do Clube”, em mais um exemplo de renovação de “ambição”, como afirmou o presidente Rui Costa.

Os convidados começaram a juntar-se sensivelmente uma hora antes do início

da cerimónia – arrancou às 18:15, com um ligeiro ajuste de 15 minutos –, grande parte deles motivados pela curiosidade, que foi satisfeita nos largos minutos que se seguiram.

A Tribuna Presidencial do Estádio da Luz acolheu cerca de 260 pessoas, entre parceiros, dirigentes, elementos das várias modalidades do Clube – do andebol ao voleibol, sem esquecer o futsal ou o atletismo –, e Glórias de um emblema dotado de uma história centenária de conquistas. José Augusto, bicampeão europeu na década de 1960, liderou o rol de figuras ilustres que levantaram adeptos por esses estádios fora, como Humberto Coelho, José Henrique, Vítor Mar-

tins, Rui Águas, João Alves, Carlos Manuel, Diamantino ou João Vieira Pinto.

Na plateia, e prestes a dar suporte institucional, estavam o presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas, e a ministra da Cultura, Juventude e Desporto, Margarida Balseiro Lopes, os quais, oportunamente, deixaram os elogios públicos a uma obra estruturante para a cidade e para o país. Gianni Infantino, presidente da FIFA – organismo que tutela o futebol mundial –, também se associou ao momento, por vídeo, até porque o Estádio da Luz será palco de uma das meias-finais do Campeonato do Mundo 2030, a organizar por Portugal, Espanha e Marrocos.



## Aumento da capacidade para 80 mil espectadores

O presidente Rui Costa, na sua intervenção (ver na íntegra na página 7), começou precisamente por revelar que a reformulação do espaço envolvente do Estádio da Luz, e do próprio recinto, contempla o aumento da capacidade do mesmo para 80 mil pessoas, por forma a “dar resposta à imensa procura de Red Pass” por parte dos associados do Clube.

Apontando as valias do projeto, que engloba a construção de um pavilhão multiusos com capacidade para 10 000 pessoas e de dois pavilhões – respetivamente com lotação para 1500 e 2500 espectadores – adaptáveis para as várias modalidades do Clube (respeitando assim a sua força eclética), além de reforçar a componente comercial, hoteleira e residencial, que será parte envolvente de áreas para a prática desportiva (como, por exemplo, um campo de futebol, uma pista de corrida e lazer, assim como uma piscina comunitária), o líder das águias fez questão de sublinhar que o projeto foi “estudado e trabalhado para ser sustentável”. O reforço de ativos e a capacidade de acolher grandes eventos internacionais foram igualmente sublinhados.

Rui Costa foi claro na garantia de que este projeto não é limitativo em termos financeiros. “Sem qualquer impacto na nossa capacidade de investir na dimensão desportiva, nas nossas modalidades, em masculinos e femininos, nos vários escalões, com a ambição vencedora que queremos”, frisou.

Mas o projeto apresentado está ainda aberto à participação dos sócios e dos adeptos do Benfica. “Apelo a todos que participem. Seja no site do projeto que agora lançamos e no qual fizemos questão de contemplar um espaço para esse efeito. Seja conhecendo melhor, ao pormenor, todo o projeto, na sala onde iremos expor múltiplos materiais a partir de amanhã [23 de julho]. Queremos que seja o mais participado possível. Terminado esse processo, convocaremos uma Assembleia Geral para que os sócios se pronunciem”, revelou Rui Costa, que, antes do encerramento da cerimónia, reforçou esse mesmo pedido de participação associativa.

tos, em *Project Finance* com um período de financiamento de 15 anos, financiado a 100% por entidades internacionais. O projeto vai ser 100% do Benfica”, disse.

Nuno Catarino apontou o prazo de dois anos a dois anos e meio como tempo de execução do projeto, lembrando que ainda haverá uma fase de consulta aos sócios, seguindo-se a componente do licenciamento, ainda que já tenha sido iniciado “o trabalho de campo com as entidades públicas para o conseguir”.

As áreas comerciais, as parcerias a estabelecer, o aluguer dos espaços e as rendas daí obtidas, assim como a publicidade, são parte importante das receitas e, conseqüentemente, do financiamento. “É um projeto autossustentável desenhado para ter um contributo positivo a partir do primeiro ano de operação”, asseverou.



**Carlos Moedas e a CML ao lado do Benfica**

O presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas, mesmo sobrecarregado por compromissos de agenda, fez questão de estar “presente num momento simbólico para o Benfica e para Lisboa”. “É um momento de orgulho para o Glorioso, porque hoje conseguimos ver o futuro, um futuro que não está apenas nos pés das jovens promessas do Seixal, mas que ganha vida na Catedral da Luz. O Benfica faz parte da identidade da cidade de Lisboa. Uma instituição centenária que leva a identidade de um povo pelo mundo, transporta os nossos valores na mística benfiquista de cada jogo, que enverga o nome de Lisboa com orgulho no seu escudo. E, de todos os clubes do mundo, o Ben-

**“Queremos que [este projeto] seja o mais participado possível.**

**Terminado esse processo, convocaremos uma Assembleia Geral para que os sócios se pronunciem”**

Rui Costa

fica é aquele que tem mais sócios, um clube com esta dimensão precisa de instalações adaptadas aos desafios do futuro. Por isso, este Benfica District, que é mais do que uma obra urbanística, é uma nova casa para toda a nação benfiquista, é um marco para a história do Glorioso, nessa história que Cosme Damião começou em 1904 a escrever e que hoje conhece aqui um novo capítulo escrito pelas mãos de Rui Costa”, atirou.

O edil considerou o projeto como sendo da cidade e um convite para que esta se reinvente. “É um projeto de qualificação, de modernização e de transformação para o espaço envolvente deste Estádio da Luz, e transformar este espaço num polo aberto a todos os lisboetas, sejam, ou não, adeptos do futebol. Aqui, teremos um espaço comercial, desportivo, cultural, a que todos os lisboetas poderão ter acesso. Um espaço que representa exatamente aquilo que nós queremos para Lisboa. Um projeto integrado, ambicioso e inspirador. Porque este não é apenas um projeto do Benfica, é um projeto de Lisboa para Lisboa, é um projeto que junta aqui 3 pilares essenciais que o presidente Rui Costa proferiu. O desporto e o desenvolvimento

do desporto. A cultura e apostar na sustentabilidade da cidade”, considerou.

Carlos Moedas agradeceu o arrojo das águias por “abrir o projeto à cidade”. “É importantíssimo para a cidade e mostra a fibra do Clube. [...] Este projeto vai reforçar a visão da cidade, de uma Lisboa de cultura civil, descentralizada e viva. Queremos que este novo espaço seja realmente um ponto de encontro entre Lisboa e a cultura. [...] Lisboa não tem medo de sonhar. E não tem medo de concretizar. Com a mesma determinação do grande Eusébio, com a mesma tranquilidade do Jonas, ou mesmo com a confiança e serenidade do Maestro Rui Costa, nós concretizamos. Estamos neste projeto ao lado do Sport Lisboa e Benfica, um parceiro da Câmara Municipal, um símbolo da cidade, um representante da nossa identidade, num projeto que não exclui, que não divide, e que é um projeto que une – e hoje é tão importante no mundo em que vivemos –, que une o passado e o futuro, o desporto e a cultura, uma cidade com a sua paisagem. Que este Benfica District seja, acima de tudo, um lugar de encontro, um lugar de orgulho, um lugar onde Lisboa se veja, se reconheça, e se projete para o mundo”, afirmou.



**Governo elogia um “investimento notável”**

Margarida Balseiro Lopes, ministra da Cultura, Juventude e Desporto, considerou que o projeto Benfica District é um “investimento verdadeiramente notável”. “Trata-se de um esforço que demonstra visão, compromisso e uma dedicação exemplar ao desporto nacional. Importa, por isso, sublinhar que este >>>



**Investimento de 220 M€ que é autossustentável**

A componente financeira é necessariamente relevante em qualquer projeto, sobretudo da magnitude daquele que foi apresentado ao mundo. Nuno Catarino, CFO do Grupo Benfica e vice-presidente do Conselho de Administração da SAD, explicou a sustentabilidade do Benfica District, no Estádio da Luz, e destacou os três grandes números que o mesmo implica: 1) O investimento de 220 milhões de euros (M€); 2) Receita adicional anual de 37 M€; 3) Período de financiamento de 15 anos.

“O projeto tem um investimento de 220 M€. É um projeto que vai gerar, em termos de receita adicional, 37 M€. Esta receita vai gerar fluxos, após os custos de operação, à volta dos 24 M€. É um projeto que será feito, como quase todos os proje-



## BENFICA DISTRICT



>>> investimento não se limita apenas à requalificação das infraestruturas. Traduz uma compreensão profunda do papel central que o desporto assume na nossa sociedade, não apenas enquanto prática física, mas como motor de saúde, bem-estar, inclusão e participação comunitária”, começou por afirmar a ministra.

“Projetos como este merecem ser destacados! [...] O país precisa muito de projetos ambiciosos que aliem a modernização à valorização do lugar desportivo e que, dessa forma, contribuam para a valorização do desporto nacional. Este tipo de projetos afirma o desporto como um motor de desenvolvimento urbano, social e cultural. Mas estes projetos não se limitam apenas a servir o futebol. Este tipo de espaços tem acolhido concertos, eventos culturais e experiências únicas que os tornam espaços vivos, versáteis e polivalentes. Este projeto é verdadeiramente estruturante também para o país e, em especial, obviamente, para a cidade de Lisboa. Quero por isso deixar uma palavra de sincero agradecimento a todos os envolvidos. Parabéns a todos os que tornaram este projeto possível. Desejo, em nome do Governo, o maior sucesso deste projeto e que seja apenas o início de um percurso capaz de gerar novas oportunidades e de aproximar mais pessoas ao desporto, mas também à cultura em Portugal”, rematou Margarida Balseiro Lopes.



#### Aumento da lotação com mexidas no 3.º anel

Tom Jones, diretor sénior da Populous, lembrou a sua participação no desenho da atual Cathedral e anunciou as quatro ideias principais com que a mesma foi concebida: autenticidade no que a Lisboa diz respeito; apoiar o sucesso desportivo do Benfica; maximizar as oportunidades comerciais; e aumentar a experiência do adepto. E deixou uma garantia: “Estamos particularmente empenhados em ter um projeto que possa refletir o Benfica. Uma arquitetura que seja apropriada para a cidade de Lisboa e, também, para Portugal.”

O responsável da Populous revelou ainda que a empresa já está a trabalhar em conjunto com o Benfica para encontrar soluções de aumento da lotação do Estádio da Luz para 80 mil espectadores, apontando para a elevação do 3.º anel. “Trabalhando em conjunto com a equipa,

já estamos a adicionar lugares extra junto ao relvado. Estamos também a explorar outras oportunidades dentro da área de lugares sentados, nas quais podemos aumentar esta capacidade para 80 mil lugares”, afirmou.



O arquiteto Miguel Saraiva – CEO e fundador da Saraiva+Associados, estúdio que prestou um contributo decisivo para o projeto – explicou que “o que se pretendeu fazer não foi um somatório de edifícios que falassem entre eles, mas sim um desenho urbano que fale com a cidade”, isto numa área de 12,5 hectares.

“Não é uma intervenção simplesmente para os sócios e simpatizantes do Benfica. É uma intervenção para a cidade, para o país. É um espaço público, que é o ator principal desta intervenção”, salientou. “Muitos parabéns ao Benfica, ao seu presidente e à sua Direção, porque é preciso ter muita coragem para levar um empreendimento

destes, de um impacto social enorme que ultrapassa até a sua dimensão”, disse.



#### Infantino expressou o entusiasmo da FIFA

Sem possibilidade de marcar presença no evento, o presidente da FIFA, Gianni Infantino, felicitou o Benfica “pela visão, pela coragem, pela forma inovadora que sempre estiveram no ADN” do Clube, elogiando o projeto Benfica District. “Fará com que os adeptos, aqueles que amam o futebol, aqueles que amam o vosso clube, sintam ainda mais paixão, ainda mais emoção”, destacou. “Já têm um estádio icónico, é claro, onde foram escritas algumas das páginas mais maravilhosas do nosso desporto. Agora vai ser renovado para ficar ainda melhor, para fazer com que todo o espaço circundante pareça incrível”, assinalou na sua intervenção, por vídeo, o líder do organismo que tutela o futebol mundial.

Rui Costa apresentou o Benfica District

# Intervenção do presidente

REDAÇÃO | TEXTO

**R**ui Costa, presidente do Sport Lisboa e Benfica, apresentou o Benfica District, na passada terça-feira, 22 de julho, no Estádio da Luz.

“Hoje [22 de julho] é um dia importante para o Sport Lisboa e Benfica, para a cidade de Lisboa, para o país e para o universo benfiquista, para sócios e adeptos e para todos os amantes de grandes experiências desportivas, culturais e comerciais, em Portugal e no mundo. É um projeto à Benfica. Temos vindo a trabalhar para propor e concretizar um projeto de transformação do principal território do Clube, em linha com as melhorias que temos concretizado no Estádio, mas com uma renovada ambição”, afirmou o presidente no começo da sua intervenção.

“Relembro o muito que já fizemos nestes quatro anos. Implementámos as linhas digitais nos três anéis do estádio, dois novos ecrãs gigantes no interior e um outro na Porta 18, um novo sistema sonoro e nova iluminação. A que se soma o aumento da lotação do estádio, já em curso, para 70 000 pessoas”, destacou Rui Costa.

“Mas agora é o início. O início da criação de toda uma nova centralidade, um Benfica District, bem à dimensão do nosso grande Clube. E porque falamos em lotação, permitam-me que comece por aqui. O Clube encontra-se já a trabalhar numa solução, no âmbito deste projeto, com o objetivo de aumentar a capacidade do estádio para 80 000 pessoas, por forma a dar resposta à imensa procura de Red Pass por parte dos nossos associados. Continuaremos, assim, a melhorar a experiência dentro do estádio, mas vamos transformar o seu exterior, projetando-o para a modernidade e para uma renovada liderança. Este é um projeto que contempla um desejo antigo: toda a fachada do estádio será coberta, nomeadamente com LEDs, tornando o exterior tão bonito e extraordinário como o seu interior”, realçou.

“É também um projeto que integra um pavilhão multiusos com capacidade para 10 000 pessoas, dois pavilhões desportivos cobertos de última geração, com capacidade para 2500 e 1500 lugares, adaptáveis para futsal, basquetebol, voleibol, andebol, hóquei em patins, entre outras modalidades, e uma nova piscina comunitária. Mas vai mais longe, terá um campo de futebol ao ar livre no terraço, uma pista de corrida e lazer, um novo teatro que poderá acolher outros eventos, com capacidade para 500 pessoas e instalações comerciais, hoteleiras e residenciais, que são garante importante para a viabilização e sustentabilidade desta iniciativa”, precisou o presidente.

“Este é um projeto estudado e trabalhado para ser sustentável, para reforçar



os ativos, para acolher grandes eventos internacionais, sem qualquer impacto na nossa capacidade de investir na dimensão desportiva, nas nossas modalidades, em masculinos e femininos, nos vários escalões, com a ambição vencedora que queremos. Trabalhámos no projeto com os melhores, a Populous e a Saraiva e Associados, porque queremos a melhor experiência desportiva, cultural e comercial neste nosso território. Queremos um espaço que seja referência na cidade, no país e no mundo, à imagem do nosso Clube. É também esse o sentido de uma nova praça para o convívio de sócios e adeptos, antes e depois dos jogos, que contará com estátua do nosso Enorme Eusébio, mas, também, com uma nova escultura que prestará a devida homenagem e tributo aos nossos campeões europeus”, enalteceu Rui Costa.

“Este será um espaço diferenciado, com alma, à semelhança das nossas Casas do Benfica, palcos essenciais da afirmação do clube em Portugal e no mundo e motivo de enorme orgulho. O Benfica District é para os sócios e os adeptos, para quem está ou nos visita e para todos os que queiram sentir e viver a alma benfiquista, 365 dias por ano. O projeto que apresentamos é um sonho à beira de começar a ser realidade, mas

está aberto ao contributo dos sócios e adeptos para o melhorar, com ideias e sugestões que o tornem ainda mais glorioso”, frisou.

“Apelo a todos que participem. Seja no site do projeto que agora lançámos e no qual fizemos questão de contemplar um espaço para esse efeito. Seja conhecendo melhor, ao pormenor, todo o projeto, na sala onde iremos expor múltiplos materiais a partir de amanhã [23 de julho]. Queremos que seja o mais participado possível. Terminado esse processo, convocaremos uma Assembleia Geral para que os sócios se pronunciem”, informou o presidente. “Esta é também uma resposta aos desafios e necessidades das modalidades e dos atletas. Mas uma resposta que não substitui um outro projeto que caminhará em simultâneo com este: a designada Cidade Benfica. Nestes três anos e meio foram muitas as reuniões, muitos os contactos, com entidades públicas e privadas, na tentativa de definir um terreno, próximo do Estádio da Luz, no qual seja viável materializar este sonho. O sonho de juntar, num mesmo local, campos de futebol para a nossa formação, pavilhões para todas as modalidades, pistas para o atletismo, piscinas e uma academia e campo de jogo para o nosso rãguebi”, salientou Rui Costa.

“Não foi um processo rápido, pois como facilmente se percebe, encontrar um terreno central, próximo, com a dimensão necessária, não é algo que se resolva com um simples estalar de dedos, como por vezes se quer fazer crer. Também sobre isso, sobre a Cidade Benfica, muito em breve teremos boas novidades para apresentar aos nossos sócios e adeptos”, assegurou.

“Mas voltemos ao Benfica District. Trata-se de um impulso que nos torna únicos, mais fortes e mais sustentáveis. É um projeto que deixará uma marca positiva, de transformação, de inovação e de liderança, boa para o clube, para Lisboa e para o país. É um contributo para melhorar a oferta de equipamentos desportivos e culturais em Lisboa, reforçando-nos a todos na Europa e no mundo. E, nesse sentido, temos como missão e objetivo concluí-lo a tempo do Europeu feminino de 2029 e do Mundial 2030”, enfatizou o presidente.

“Termino como comecei: este é um projeto à Benfica. Positivo. Líder. Glorioso. Com visão. Rumo. Estratégia e compromisso com o futuro. Por uma mesma paixão que a todos nos une. O amor eterno ao nosso Clube. Pela chama imensa. Viva o Sport Lisboa e Benfica!”, rematou Rui Costa.



EUSÉBIO CUP

Benfica  
FenerbahçeSábado  
20:00

# Novo capítulo da homenagem ao Rei

**O BENFICA RECEBE O FENERBAHÇE, NO ESTÁDIO DA LUZ, NA 13.ª EDIÇÃO DA PROVA, NESTE SÁBADO, 26 DE JULHO. COM CACHECÓIS E CAMISOLAS VESTIDAS, TODOS OS CAMINHOS VÃO DAR À CATEDRAL.**

JOÃO ANDRÉ SILVA | TEXTO

**E**m mais uma etapa da preparação para abordar a temporada 2025/26, o Benfica recebe o Fenerbahçe na 13.ª edição da Eusébio Cup, prova que homenageia o Pantera Negra. O pontapé de saída frente à equipa turca está marcado para as 20:00 deste sábado, 26 de julho, no Estádio da Luz.

Camisolas vestidas, cachecóis do Glorioso sobre os ombros e os caminhos vão todos dar à Catedral. Mais de dois meses depois, a bola vai voltar a rolar no estádio das águias. Numa pré-época atípica, devido à participação encarnada no Mundial de Clubes, e estando a final da Supertaça agendada para 31 de julho, no Estádio Algarve, esta será uma excelente oportunidade para os adeptos verem em ação e incentivarem o coletivo orientado por Bruno Lage.

Além do regresso a casa, este é o jogo de homenagem a Eusébio da Silva Ferreira, o maior símbolo da história do Sport Lis-

boa e Benfica, com a disputa da Eusébio Cup. Nas duas últimas edições da prova, as águias voaram mais alto e colocaram o troféu que honra o Rei – deixou-nos em 5 de janeiro de 2014 – no Museu Benfica – Cosme Damião: em 2022, vitória por 3-2 frente ao Newcastle; em 2024, triunfo por 5-0, diante do Feyenoord.

A primeira vez que a Eusébio Cup se disputou foi em 2008, frente ao Inter de Milão, com o próprio Eusébio a dar, simbolicamente, o pontapé de saída. No ano seguinte, o Benfica inscreveu pela primeira vez o seu nome na lista dos vencedores, ao bater o AC Milan, nas grandes penalidades (5-4), após o empate (1-1) nos 90 minutos.

A 13.ª edição da Eusébio Cup traz até Lisboa o Fenerbahçe, emblema turco que nas três datas em que visitou a Luz saiu sempre derrotado. A mais emblemática das três vitórias benfiquistas remonta a 2012/13, mais concretamente ao dia 2 de maio de 2013.

Após perder por 1-0 na 1.ª mão da meia-final da Liga Europa, o Benfica recebeu a formação de Istambul sabendo que tinha de vencer por mais do que um golo.

Naquele que é considerado um dos jogos mais icónicos da nova Luz, com um ambiente verdadeiramente infernal, as águias impuseram-se por 3-1, com 2 golos de

Óscar Cardozo e um de Nico Gaitán, e qualificaram-se para a final da Liga Europa, 23 anos depois da última presença num derradeiro desafio das provas organizadas pela UEFA. As duas equipas já se tinham encontrado antes e voltaram a defrontar-se depois. O primeiro duelo entre os dois emblemas deu-se na 1.ª ronda da Taça

dos Clubes Campeões Europeus de 1975/76, com os encarnados a vencerem na 1.ª mão por 7-0 (três golos de Nené, outros tantos de Rui Jordão e um de Shéu), tendo perdido, por 1-0 na 2.ª mão, avançando, assim, na prova.

Os dois últimos embates estão mais vivos na memória, pois ocorreram em 2018, na 3.ª pré-eliminatória de qualificação para a fase de grupos da Liga dos Campeões. Na Luz, na 1.ª mão, as águias venceram por 1-0, com um tento de Franco Cervi, e o apuramento para a fase seguinte foi carimbado no Estádio Sükrü Saracoğlu, fruto do empate a uma bola (1-1) na 2.ª mão. Gedson Fernandes foi o autor do golo encarnado. No total, oficialmente, as duas formações encontraram-se 6 vezes, com o Benfica a vencer 3 partidas, o Fenerbahçe a triunfar em 2, e o empate a registar-se por uma ocasião.

Porém, o primeiro frente a frente entre portugueses e turcos aconteceu em 1962, em Istambul, num desafio de caráter particular. O Benfica venceu por 1-3, com o 2.º golo encarnado a ser apontado por... Eusébio. Coluna e Águas assinaram os restantes tentos.

## NASCEU EM 2008

### A história por detrás do troféu

Eusébio da Silva Ferreira é eterno. Como tal, toda e qualquer homenagem ao Pantera Negra é mais do que justa. Com esse propósito, em 2008 foi criada a Eusébio Cup, uma prova que celebra e recorda o Pantera Negra, que faleceu em 5 de janeiro de 2014.

E tem um troféu próprio, concebido por Rui Avelar. Numa reportagem da BTV, o autor explicou a origem da peça: "Decidimos arranjar uma imagem icónica do Eusébio, que é aquele remate muito conhecido." O Benfica já venceu a prova por 5 vezes, e cada troféu chegou ao Departamento de Reserva, Conservação e Restauro do Clube, como revelou Ana Nascimento, "com marcas da própria celebração": "Quer dizer que foram [vitórias] consagradas e vividas."

Veja aqui a reportagem



## Futebol profissional

## Simão Sabrosa é o novo Diretor Técnico

**AOS 45 ANOS, O ANTIGO CAPITÃO DO SPORT LISBOA E BENFICA – QUE EXERCIA, DESDE JUNHO DE 2021, O CARGO DE DIRETOR DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS – INICIOU NOVAS FUNÇÕES NO CLUBE.**

O Sport Lisboa e Benfica informou que Simão Sabrosa é o novo Diretor Técnico do Futebol Profissional do Clube a partir da presente época de 2025/26.

Referência, goleador e capitão de equipa do Glorioso num trajeto de 6 temporadas (2001-2007), ao longo das quais conquistou um Campeonato (2004/05), uma Taça de Portugal (2003/04) e uma Supertaça (2005/06), Simão Sabrosa exercia o cargo de Diretor de Relações Internacionais do Clube desde 1 de junho de 2021. Aos 45 anos, abraça um novo desafio no SL Benfica.

Noutro âmbito do futebol profissional, Gonçalo Guimarães iniciou funções no cargo de Diretor de Imprensa, na passada segunda-feira, 21 de julho.



## 3-0 NO BENFICA CAMPUS

## Vitória sobre o Estoril em jogo-treino

A equipa de futebol profissional do Benfica disputou e venceu, por 3-0, um jogo-treino frente ao Estoril, na passada quarta-feira, 23 de julho, no Benfica Campus, no âmbito da preparação para a época 2025/26.

Bruno Lage apostou em onze distintos para cada metade (45 minutos) do embate, e as águias levaram a melhor sobre os estorilistas com golos de Aursnes, Pavlidis e Bruma. Foram utilizados os seguintes jogadores: Trubin, Dedic, António Silva, Otamendi, Obrador, Florentino Luís, Aursnes, João Veloso, Prestianni, Aktürkoğlu e Pavlidis; Samuel Soares, Leandro Santos, Joshua Wynder, Gonçalo

Oliveira, Dahl, Diogo Prioste, Leandro Barreiro, João Rego, Bruma, Schjelderup e Henrique Araújo.

Esta foi mais uma etapa na preparação das águias para os compromissos que se avizinham, começando já com a luta pela 13.ª edição da Eusébio Cup, neste sábado, 26 de junho, mas já olhando para o 1.º compromisso oficial em agenda, a Supertaça, que se disputará no Estádio Algarve em 31 de julho, frente ao Sporting. Assim, e naquela que foi a segunda semana de trabalhos das águias, após um dia de folga no passado domingo, o plantel voltou a mostrar intensidade e agressividade.



Os trabalhos do plantel encarnado têm decorrido num ritmo intenso e com os olhos postos nas competições que se avizinham

## LIGA BETCLIC

## 1.ª jornada adiada

O jogo com o Rio Ave FC, referente à 1.ª jornada da Liga Portugal Betclit, foi adiado para 23 de setembro (20:15), primeira data disponível no calendário, mas ainda sujeita a confirmação definitiva.

Em causa está a realização dos jogos da 3.ª pré-eliminatória da Liga dos Campeões, frente ao OGC Nice, com a 1.ª mão, em França, agendada para 6 de agosto, quarta-feira, às 20:00, e a 2.ª mão, em Lisboa, para 12 de agosto, terça-feira, igualmente às 20:00, o que não permite, em termos regulamentares, a realização do referido encontro com o Rio Ave FC.

## SUPERTAÇA

## Bilhetes esgotados para jogo no Algarve

Na passada terça-feira, dia 22 de julho, o Benfica anunciou que os bilhetes para o jogo frente ao Sporting na Supertaça Cândido de Oliveira já estavam esgotados.

O primeiro desafio oficial de 2025/26 disputa-se às 20:45 de 31 de julho (quinta-feira) no Estádio Algarve.

## SETE SETAS



POR LEONOR PINHÃO

## Que descaramento

1. O presidente do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Futebol deu uma entrevista ao *Record* e, como não podia deixar de acontecer, tentou aligeirar as decisões dos árbitros da final da Taça de Portugal – os que estavam em campo e os que estavam na Cidade do Futebol, o lugar mais mal frequentado do país para a opinião pública que sofre com estas coisas – como se tudo não tivesse passado de um *fait-divers* inócuo, uma daquelas situações que estão sempre a ocorrer.
2. Começou, assim, Luciano Gonçalves: “Não vou entrar em comentários sobre as posições dos clubes.” Claro que nunca iria entrar em comentários sobre as posições dos clubes, para quê? No entanto, todo ele é compreensão: “Percebo-os, foi um erro que aconteceu e não devia ter acontecido.” Pois com certeza que percebe, são aquelas coisinhas da vida, os erros que todos cometemos, um engano, uma distração...
3. Depois, Luciano Gonçalves apura o seu discurso para um nível de sonsice inaceitável. Atendem no presidente do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Futebol a querer fazer de nós parvos... “Mas existiram também outros erros, certamente, até da própria equipa.”
4. É de presumir que “a própria equipa” a que se refere seja a equipa do Sport Lisboa e Benfica. Francamente, é preciso ter lata para vir com uma conversa desta miserável qualidade dois meses depois dos acontecimentos no Jamor (e na Cidade do Futebol) que resultaram no roubo de um troféu oficial ao Sport Lisboa e Benfica.
5. Eu, como qualquer pessoa que tenha assistido ao jogo, lembro-me de alguns “erros” cometidos pela equipa do Benfica. Um passe errado de um dos nossos centrocampistas. Uma bola deixada escapar pela linha lateral num momento de desatenção. Um pontapé de canto mal marcado. Um desentendimento posicional entre os nossos jogadores que frustrou aquilo que poderia ser uma bonita triangulação...
6. Luciano Gonçalves quer comparar, em importância, dimensão e vício, estas situações que sempre ocorrem naturalmente num jogo de futebol com uma situação em que um jogador do Sporting pontapeou a cabeça de um jogador do Benfica, que estava por terra, e o árbitro não só nada assinalou como o VAR foi incapaz de fazer cumprir o estipulado interrompendo o jogo e expulsando o agressor. Que descaramento.
7. A época de 2024/25 fica marcada pela “rasteira com a cabeça” de Otamendi, que nos custou o Campeonato, e o pontapé na cabeça de Belotti, que nos custou a Taça de Portugal. Infelizmente, esta gente ocupa os seus cargos no futebol português com a anuência do nosso clube. E isso, sim, é um erro.

Contratação | Perfil do médio

# Richard Ríos no ninho da águia!



## RICHARD RÍOS

Idade: 25 anos (2/6/2000)

Posição: Médio

Naturalidade: Vegachí (Colômbia)

Desempenho em 2024/25:

**36** jogos (2587 minutos, **4** golos) \*

\*Fonte: Transfermarkt

**O INTERNACIONAL COLOMBIANO, DE 25 ANOS, VAI VESTIR A CAMISOLA DO BENFICA APÓS TER REPRESENTADO O PALMEIRAS. ASSINOU CONTRATO ATÉ 2030.**

REDAÇÃO | TEXTO

**R**ichard Ríos, médio de 25 anos, é reforço da equipa de futebol profissional do Sport Lisboa e Benfica. Assinou com o Clube um contrato válido até 2030, transferindo-se do Palmeiras para a Luz.

Os termos do negócio foram detalhados à Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM): "A Sport Lisboa e Benfica – Futebol, SAD informa que chegou a acordo com o Palmeiras para a aquisição da totalidade dos

direitos do jogador Richard Ríos, por um montante de € 27 000 000 (vinte sete milhões de euros). A Benfica SAD será responsável por uma parcela do mecanismo de solidariedade a clubes que participaram na formação do jogador, a qual se estima num montante adicional de, aproximadamente, € 419 000 (quatrocentos e dezasseis milhares de euros). Mais se

informa que foi celebrado um contrato de trabalho desportivo com o referido jogador que vigora até 30 de junho de 2030, o qual inclui uma cláusula de rescisão no valor de € 100 000 000 (cem milhões de euros)."

Oficializado e apresentado na passada terça-feira, 22 de julho, como novo elemento das águias, o internacional colombiano agrada-

deceu o carinho transmitido pelos benfiquistas, relevando ainda a utilidade da sua experiência no futsal, bem como do domínio da língua portuguesa. "É uma felicidade imensa para mim e para a minha família. Um passo gigante que eu dou na minha carreira. Era um sonho jogar na Europa, e agora estar num clube tão gigante como o Benfica é algo que é muito gratificante para mim e para a minha família", expressou Richard Ríos, em entrevista à BTV.

### Percurso

A introdução futebolística de Richard Ríos teve como palco as ruas da sua cidade natal, Vegachí, na Colômbia, onde a prática com os amigos o levou, ainda adolescente, a tentar dar os primeiros passos de forma mais firme no futebol de 11.

Mas foi pelo futsal que avançou. Aos 16 anos tornou-se praticante profissional da modalidade e evoluiu, como tal, ao serviço do Alianza Platanera. Aos 17 anos, integrou a seleção nacional da Colômbia que disputou o Campeonato Sul-Americano de

Sub-20, disputado no Peru. Os desempenhos de Richard Ríos despertaram a atenção de vários observadores e suscitaram o desafio de o atleta voltar ao relvado, ingressando no Flamengo em 2019 e integrando a equipa de Sub-20. Voltou a dar boa conta de si e, como médio-defensivo, estreou-se oficialmente pelo Mengão em 23 de janeiro de 2020, frente ao Vasco da Gama, então no Campeonato Estadual do Rio de Janeiro.

O primeiro embate no Brasil verificou-se em 27 de setembro de 2020, precisamente na deslocação ao terreno do Palmeiras, registando cerca de 19 minutos em campo.

Em 2021, Richard Ríos fez 4 jogos pelo Flamengo e foi cedido durante 6 meses aos mexicanos do Mazatlán.

Em 2022 regressou ao Brasil para representar o Guarani (Série B), equipa pela qual se estreou em 11 de agosto. Nesse mesmo ano, aquele clube haveria de adquirir ao Flamengo os direitos desportivos e económicos do atleta. No emblema de Campinas, Richard Ríos exibiu-se em bom plano, fez 20 jogos e apontou 3 golos, e o Palmeiras avançou para a sua contratação em março de 2023. No dia 6 de abril estreou-se ao serviço do emblema paulista pela mão de Abel Ferreira, então frente ao Bolívar, na fase de grupos da Taça Libertadores.

Em 12 de outubro de 2023 estreou-se pela seleção da Colômbia, pela qual, à data, contabiliza 23 internacionalizações e 2 golos. Richard Ríos conta no seu currículo com 2 Campeonatos brasileiros, 2 Campeonatos Cariocas e 1 Campeonato Paulista. O médio internacional colombiano chega ao Benfica após ter efetuado 138 jogos e apontado 11 golos ao serviço do Palmeiras.

**Aos 16 anos, Richard Ríos tornou-se profissional de futsal, tendo participado no Campeonato Sul-Americano de Sub-20 pela Colômbia**



O orgulho e a gratidão de Richard Ríos

# “É uma felicidade imensa, um passo gigante”

**CONFIRMADA A SUA CONTRATAÇÃO PELAS ÁGUIAS, O MÉDIO CONFESSOU ESTAR A CUMPRIR “UM SONHO” AO INGRESSAR NUM CLUBE DA DIMENSÃO DO BENFICA, E PROMETEU “BRIGAR POR TÍTULOS” NO GLORIOSO.**

REDAÇÃO | TEXTO



Veja aqui

a entrevista



**R**ichard Ríos vai envergar o Manto Sagrado até 2030 e, nas primeiras palavras como jogador das águias, em exclusivo à BTV, o médio de 25 anos enalteceu a ambição de “brigar por títulos”. O internacional colombiano agradeceu o carinho transmitido pelos benfiquistas, relevando ainda a utilidade da sua experiência no futsal, bem como do domínio da língua portuguesa.

“É uma felicidade imensa para mim e para a minha família. Um passo gigante que eu dou na minha carreira. Era um sonho jogar na Europa, e agora estar num clube tão gigante como o Benfica é algo que é muito gratificante para mim e para a minha família”, expressou.

**Chegou a jogar futsal na formação, chegou até a representar a seleção colombiana. Jogar futsal, de certa forma, moldou o seu jogo para o futebol?**

Com certeza. Acho que já todo o mundo sabe que eu venho do

**“Muitas das minhas características vêm diretamente do futsal, então é algo que já vem comigo e que vou continuar a fazer”**

futsal, não é um segredo para ninguém. E isso, em vez de atrapalhar, é algo que me ajuda bastante no campo. Muitas das minhas características vêm diretamente do futsal, então é algo que já vem comigo e que vou continuar a fazer.

**Fala um português perfeito. Acredita que isso pode ajudá-lo na adaptação ao Benfica e a Portugal?**

Claro, com certeza. Isso vai ser algo que vai ajudar muito. Não só fora, mas dentro de campo também. A comunicação com os companheiros, com todo o staff e todo o elenco, acho que vai-me ajudar bastante, isso vai ser algo de muita ajuda para mim.

**Qual é a expectativa que tem para a sua primeira época de**

**águia ao peito e também na sua estreia no futebol europeu?**

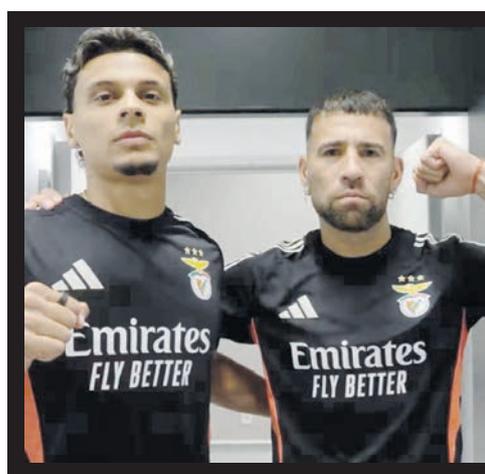
A expectativa é brigar por títulos. Todas as competições em que a gente vai estar, a gente sempre, tenho a certeza, vai entrar em busca deles, e essa temporada não vai ser diferente. Espero que seja uma estreia importante a nível desportivo para mim, e poder ajudar os meus companheiros e o Clube.

**Os benfiquistas mostraram-se muito entusiasmados com a possibilidade de Richard Ríos jogar pelo Clube. O que é que pode dizer sobre isso, e que mensagem é que pode deixar aos benfiquistas?**

Primeiro, agradecer. Acho que isso foi algo que mexeu muito comigo, as mensagens que man-

**“A mensagem [para os benfiquistas] é que sempre apoiem a equipa, independentemente do momento”**

davam para eu vir para cá, isso me ajudou bastante, mostrou o carinho que eles estão tendo por mim. Espero retribuir isso dentro de campo em todos os jogos, em todos os treinos. A mensagem é que sempre apoiem a equipa, independentemente do momento, porque a gente vai estar a representá-los dentro de campo. \_\_\_\_\_



**Recém-chegado ao Clube, Richard Ríos começou rapidamente a lidar e a entrosar-se com os seus novos companheiros de equipa no Benfica Campus, onde teve direito a uma recepção muito, muito especial por parte do capitão Otamendi...**

Veja aqui

o vídeo



Veja aqui

a fotogaleria





## BARRENECHEA

Idade: **24 anos** (22/5/2001)

Posição: **Médio**

Naturalidade: **Villa María (Argentina)**

Desempenho em 2024/25:

**32** jogos (2127 minutos) \*

\*Fonte: Transfermarkt

**O reforço das águias deu os primeiros passos desportivos nas camadas jovens do Newell's Old Boys**

Contratação | Perfil do médio

# Barrenechea, o novo 5!

**ARGENTINO, DE 24 ANOS, CHEGOU À LUZ PROVENIENTE DO ASTON VILLA. EM 19 DE JULHO, UM DIA APÓS A SUA CONTRATAÇÃO SER OFICIALIZADA PELO BENFICA, COMEÇOU A TREINAR-SE COM O PLANTEL ENCARNADO.**

REDAÇÃO | TEXTO

**E**nzo Barrenechea, de 24 anos, é reforço da equipa de futebol profissional do Sport Lisboa e Benfica. O médio argentino, novo camisa 5 das águias, chega ao Clube proveniente do Aston Villa, por empréstimo até ao final da época 2025/26. O acordo inclui uma opção de compra, que pode tornar-se obrigatória mediante objetivos. A oficialização da contratação aconteceu no dia 18 de julho, tendo o atleta sido integrado nos trabalhos do plantel

encarnado do dia seguinte, sábado, dia 19.

Os termos do negócio foram detalhados à Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM): “A Sport Lisboa e Benfica – Futebol, SAD informa que chegou a acordo com o Aston Villa FC para o empréstimo do

jogador Enzo Barrenechea durante a época desportiva 2025/26 por um montante de € 3 000 000 (três milhões de euros). O referido acordo inclui uma opção de compra, que pode tornar-se obrigatória mediante atingimento de objetivos, para o exercício da transferência a título definiti-

vo dos direitos desportivos do jogador, pelo montante de € 12 000 000 (doze milhões de euros). A Benfica SAD terá o direito a reter o mecanismo de solidariedade de 5%, para posterior distribuição aos clubes que participaram na formação do jogador. Mais se informa que o Aston Villa FC terá ainda direito a receber uma percentagem de 30% do valor de uma mais-valia obtida numa futura transferência do referido jogador limitada a um máximo de € 10 000 000 (dez milhões de euros).”

Oficializado como novo jogador dos encarnados, o centrocampista manifestou orgulho por representar as águias e deixou uma mensagem aos benfiquistas. “Vou deixar tudo em campo. Contamos com o vosso apoio toda a temporada”, afirmou Barrenechea, em entrevista exclusiva à BTV (ver página 13).

### Percurso

Nascido em Villa María (Argentina), Barrenechea deu os primeiros passos nas camadas jovens do Newell's Old Boys, e, no

verão de 2019, transferiu-se para o FC Sion, onde foi integrado nos quadros da equipa B até janeiro de 2020, altura em que rumou à Juventus.

À semelhança do que aconteceu nos clubes anteriores, Barrenechea, então com 18 anos, fez parte das equipas jovens, e esperou 2 temporadas para se estrear pela equipa principal da Juventus. Em 2 de novembro de 2022, foi lançado no duelo ante o PSG, a contar para a fase de grupos da Liga dos Campeões. Este foi o primeiro de 5 jogos pela Vecchia Signora na temporada 2022/23.

Na época seguinte (2023/24), o argentino foi cedido ao primodivisionário Frosinone e totalizou 39 jogos entre Serie A (36) e Taça de Itália (3), tendo apontado 1 golo.

No verão de 2024, Barrenechea transferiu-se para os ingleses do Aston Villa, mas, após o término dos trabalhos de pré-temporada, transitou, por empréstimo, para o Valencia, contabilizando 1 remate certo e 2 assistências em 32 jogos na época 2024/25: 30 para La Liga e 2 para a Taça do Rei.

As boas exibições em Espanha, num contexto exigente, colocaram-no na rota da seleção da Argentina. Em novembro de 2024 estreou-se na lista de convocados do selecionador Lionel Scaloni, e voltaria a ser chamado em junho de 2025, mas ainda aguarda pela estreia em competição com a camisola alviceleste.

**Barrenechea já foi convocado por Lionel Scaloni, selecionador da Argentina, para representar a alviceleste**



BARRENECHEA, NAS PRIMEIRAS PALAVRAS À BENFICA, GARANTIU QUE VAI DEIXAR TUDO EM CAMPO, ELE QUE ASSUMIU, TAMBÉM, ESTAR “MUITO FELIZ” POR INGRESSAR NUM “DOS MAIORES CLUBES DA EUROPA”.

REDAÇÃO | TEXTO

Veja aqui  
a entrevista



A ambição à chegada

# “Lutar por tudo, como a própria história do Benfica assim o dita”

**N**as primeiras declarações como jogador encarnado, em exclusivo à BTV, Barrenechea mostrou-se “muito feliz” por ter assinado por “um dos maiores clubes da Europa”.

Oficializado na passada sexta-feira, 18 de julho, como novo rosto da equipa de futebol profissional das águias, o médio de 24 anos apresentou-se como jogador, não escondeu a alegria por passar a partilhar balneário com o capitão Otamendi e deixou uma mensagem aos adeptos. “A sensação é muito boa. Estou muito feliz, é um orgulho pertencer a este clube. Estou num dos maiores clubes da Europa e por isso

estou muito feliz”, disse Barrenechea.

**O Benfica é um clube que tem muito carinho na Argentina, com muitos jogadores a passarem pelo Clube e a terem sucesso. Quer ser o próximo argentino a ter sucesso no Benfica?**

Passaram muitos argentinos pelo Benfica, cada um fez o seu

caminho, eu venho fazer o meu e espero que corra tudo pelo melhor.

**Como será jogar com Otamendi, uma das referências do futebol argentino, atual capitão do Benfica?**

Vai ser uma alegria partilhar a equipa, o dia a dia com Otamendi. Conheci-o na seleção, é um

capitão, um líder. Estou muito feliz.

**Como é que se apresenta enquanto jogador?**

Sou técnico, dou-me bem em dois perfis... no jogo aéreo. Prefiro que me vejam jogar e tirem as suas conclusões.

**Que objetivos traz para esta temporada?**

Os meus objetivos são os mesmos que os do Benfica: lutar por tudo, como a própria história do Benfica assim o dita.

**Para finalizar, uma mensagem aos adeptos do Benfica.**

Quero dizer aos adeptos que vou deixar tudo em campo e que contamos com o vosso apoio toda a temporada.

“A sensação é muito boa. Estou muito feliz, é um orgulho pertencer a este clube”



“[Mensagem endereçada aos benfiquistas] Quero dizer aos adeptos que vou deixar tudo em campo e que contamos com o vosso apoio toda a temporada”



Liga dos Campeões | Sorteio realizado

# Benfica enfrenta Nice na 3.ª pré-eliminatória

O EMBLEMA FRANCÊS FICOU DEFINIDO COMO O PRIMEIRO ADVERSÁRIO NO CAMINHO DAS ÁGUIAS PARA A FASE DE LIGA DA COMPETIÇÃO EUROPEIA. JOGOS ESTÃO MARCADOS PARA 6 (FORA) E 12 DE AGOSTO (LUZ).

REDAÇÃO | TEXTO

O Benfica vai defrontar o Nice (França) na 3.ª pré-eliminatória de acesso à fase de liga da Champions League 2025/26. O sorteio realizou-se na segunda-feira, 21 de julho, na sede da UEFA, em Nyon, na Suíça. O jogo da 1.ª mão, em França, está marcado para as 20:00 (continentais) de 6 de agosto, e a partida da 2.ª mão disputa-se no dia 12, no Estádio da Luz, também às 20:00. Qualificando-se, o Benfica entra em ação no *playoff* em 19/20 de

agosto (1.ª mão) e 26/27 de agosto (2.ª mão).

O Nice, orientado pelo francês Franck Haise, terminou a Ligue 1 2024/25 no 4.º lugar, com 60 pontos, a apenas 1 ponto do 3.º classificado, que foi o Mónaco (61), e a 5 pontos do 2.º posicionado, o Marselha (65).

O campeão foi o PSG, que amalehou um total de 84 pontos. Os avançados Evann Guessand e Terem Moffi e o lateral-esquerdo Melvin Bard são alguns dos jogadores que se destacam no

emblema do sul de França, além de Dante, experiente central internacional brasileiro.

No sorteio da passada segunda-feira, o Benfica teve a seu lado como cabeças de série o Feyenoord (Países Baixos) e o Club Brugge (Bélgica), além de Ran-

gers (Escócia)/Panathinaikos (Grécia), que se defrontam na 2.ª pré-eliminatória.

Os franceses do Nice, os turcos do Fenerbahçe, o vencedor do Viktoria Plzen-Servette, ou o vencedor do Brann-Salzburg, jogos referentes à 2.ª pré-elimina-

**“O Benfica é uma equipa Champions e, nessa perspetiva, é assim que vamos encarar o adversário”**

Mário Branco, diretor-geral para o futebol profissional



Veja aqui as declarações



UEFA  
CHAMPIONS  
LEAGUE

## 3.ª pré-eliminatória da Liga dos Campeões

1.ª mão	Jogo	2.ª mão
6/8 (20:00)	Nice-BENFICA	12/8 (20:00)
	Brann ou Salzburgo-Club Brugge	
	Rangers ou Panathinaikos-Viktoria Plzen ou Servette	
	Feyenoord-Fenerbahçe	

natória, ainda por concluir, eram os possíveis adversários.

### Mário Branco: “Queremos estar na fase de liga da Champions”

Mário Branco, diretor-geral para o futebol profissional do Benfica, reagiu ao resultado do sorteio da 3.ª pré-eliminatória da Liga dos Campeões. “Dentro dos potenciais adversários que estavam disponíveis no sorteio, este será, em teoria, o mais desafiante em termos desportivos”, considerou Mário Branco, em declarações à BTM.

Numa análise ao oponente das águias nesta fase da Champions, o diretor-geral recordou que o Nice é “uma equipa que no ano passado ficou em 4.º lugar na Liga francesa”.

“Tem um plantel interessante, uma mescla muito completa de jogadores jovens com jogadores também mais experientes. Uma equipa que vem também das *top 5*, uma das ligas mais importantes da Europa, mas obviamente vamos encarar com o otimismo possível”, observou, antes de rematar: “Nós queremos estar na fase de liga da Champions, o Benfica é uma equipa Champions e, nessa perspetiva, é assim que vamos encarar o adversário.”

## DATAS IMPORTANTES DA CHAMPIONS LEAGUE

- 29/30 de julho: jogos da 2.ª pré-eliminatória (2.ª mão)
- 4 de agosto: sorteio do *playoff*
- 5/6 e 12 de agosto: jogos da 3.ª pré-eliminatória
- 19/20 e 26/27 de agosto: jogos do *playoff*
- 28 de agosto: sorteio da fase de liga
- 16 a 18 de setembro: jogos da 1.ª jornada da fase de liga

Liga dos Campeões | Adversários franceses

# História vasta e favorável

**NA ÉPOCA PASSADA AS ÁGUIAS VENCERAM DUAS VEZES EM FRANÇA, PARA A CHAMPIONS, ANTE O MÓNACO.**

REDAÇÃO | TEXTO

O Benfica terá o Nice pela frente na 3.ª pré-eliminatória de acesso à fase de liga da Liga dos Campeões. É vasto o historial benfiquista frente a clubes franceses em competições europeias de futebol, incluindo alguns dos episódios mais marcantes da história dos encarnados.

A estreia benfiquista frente a um clube estrangeiro aconteceu em 22 de maio de 1911 e o adversário foi o Stade Bordelais, de França. Na Feiteira, as águias foram derrotadas por 2-4. Volvido quase um ano deu-se a segunda experiência frente a um grupo futebolístico de outra geografia, oriundo de novo de terras gaulesas, desta feita representada pelo Médoc, com o Benfica a golear por 6-1, nas Laranjeiras. Também em 1912, mas já em dezembro, e depois de 5 embates frente a espanhóis, os encarnados empataram a 3 bolas com o Racing de France, na Palhavã. O empate 1-1 com o Red Star, em junho de 1913, foi o jogo seguinte. Em 1921 o Benfica voltou a ter um embate com um clube francês – triunfo, por 3-2, de novo ante o Médoc.

O encontro seguinte com franceses aconteceu passadas quase 3 décadas, e logo numa competição oficial. No dia 11 de junho de 1950, Benfica e Bordéus encontraram-se no Estádio Nacional para disputarem a final da Taça Latina. Quando soou o apito final, subsistiu o empate a 3 golos e logo ficou agendada a finalíssima para daí a uma semana, a qual o Benfica veio a



Pavlidis faturou na última ida das águias a França: 0-1 ao Mónaco, em 12/2/2025

ganhar ao apontar o golo do triunfo após 146 minutos de jogo e, assim, alcançar a sua 1.ª conquista internacional oficial.

Em provas da UEFA, o primeiro adversário francês foi o St. Étienne, na 2.ª eliminatória da Taça dos Clubes Campeões Europeus, em 1967/68. Ao triunfo na Luz por 2-0 sucedeu a derrota por 1-0 em França, o que ditou a passagem do Benfica numa edição em que foi finalista da prova pela 5.ª vez.

## 43

**O Benfica defrontou adversários franceses em 43 jogos partidas oficiais, tendo vencido 22 vezes e empatado noutras 12**

Nantes, Bordéus e Montpellier foram os oponentes seguintes que antecederam o desafio histórico com o Marselha nas meias-finais da Taça dos Clubes Campeões Europeus em 1989/90, com o Benfica a garantir a 7.ª presença na final da competição ao triunfar, por 1-0, na Luz após a derrota por 2-1 em França.

Entre os vários adversários franceses em épocas posteriores, nota para o Bordéus no caminho para a final da Liga Europa em 2012/13 (oitavos de final). Mais recentemente registou-se o duplo empate a um golo com o PSG na fase de grupos da Liga dos Campeões em 2022/23, a passagem no *playoff* da Liga Europa com o Toulouse, em 2023/24, e a eliminação pelo Marselha nos quartos de final da mesma edição da prova. E, por fim, os 3 encontros com o Mónaco na Liga dos Campeões da temporada passada, o

primeiro na fase da liga com triunfo benfiquista no reduto adversário por 2-3 e, depois, a passagem do Benfica no *playoff* (com uma vitória por 0-1, em França, e um empate 3-3 na Luz).

Nota ainda para o único embate com o Nice, próximo adversário encarnado em provas europeias, numa competição oficial. Em 1955/56, no jogo de atribuição do 3.º e 4.º lugares da Taça Latina, o Benfica venceu a turma francesa por 2-1, com golos de Cavém e José Águas.

Feitas as contas, o Benfica defrontou clubes franceses em 43 partidas de competições oficiais (é o 3.º país neste *ranking*, depois de Portugal e da Alemanha), registando 22 vitórias, 12 empates e 9 derrotas, com 59 golos marcados e 44 golos sofridos. Em 13 eliminatórias a duas mãos, os encarnados obtiveram a qualificação em 10.

Opinião

LÚIS FIALHO



## Boas notícias

O mercado de transferências tem estado a correr de feição ao Benfica.

Com a lesão prolongada de Alexander Bah e a inevitável venda de Álvaro Carreras, as faixas laterais da defesa eram duas posições a acautelar. Aí estão Dedic e Obrador, dois jovens promissores para disputar a titularidade. Bah haverá de regressar a meio da temporada, enquanto Dahl é já uma aposta segura na ala esquerda. É claro que, se alguma coisa falhar, temos ainda o nosso joker Aursnes – um excelente médio, que é também um bom lateral.

No momento em que escrevo falta chegar um avançado. Mas é no meio-campo que as mexidas são mais profundas.

Há que reconhecer que Orkun Kökcü não correspondeu às expectativas. Tratando-se inequivocamente de um jogador talentoso, a verdade é que nunca se assumiu, nem como um “10” criativo, nem como um “6” recuperador de bolas e de posições, nem como um “8” transportador de jogo, ou capaz de gerir, em posse, os seus ritmos. Perdido no seu labirinto tático, porventura pressionado pelo peso do elevado investimento, acabou por se penalizar a si próprio com um ou dois episódios menos edificantes, hipotecando também a simpatia dos adeptos. A venda a bom preço foi a melhor opção para todas as partes.

Para preencher o eixo do terreno temos agora a dupla sul-americana Enzo Barrenechea e Richard Ríos. Com eles, espera-se um meio-campo mais equilibrado, mais intenso e mais musculado – o que poderá reforçar a solidez e consistência de toda a equipa.

É claro que as contratações são como os melões. Só mais tarde se verá, com exactidão, o que valem, e como se adaptam, os novos jogadores. Kökcü e, em sentido oposto, Aursnes, são exemplos claros de como, entre expectativas e rendimento, nem sempre existe paralelismo. Por agora, e no plano teórico, o Benfica parece estar, de facto, mais forte.



Na última recepção a equipas gaulesas (18/2/2025), SLB e Mónaco empataram 3-3, com Aktürkoğlu a marcar um dos golos



No 1.º dos três embates com o Mónaco em 2024/25, em 27/11/2024, Pavlidis apontou o golo inaugural das águias, que venceram por 2-3

Natação | Diogo Ribeiro

# O treino que aponta à glória

EM CONTAGEM REGRESSIVA PARA O CAMPEONATO DO MUNDO – NO QUAL ENTRARÁ EM AÇÃO NESTE DOMINGO, DIA 27 DE JULHO –, O JORNAL O BENFICA ACOMPANHOU O PENÚLTIMO ENSAIO DO NADADOR DAS ÁGUIAS EM PORTUGAL, QUE INCLUIU UMA SIMULAÇÃO DE PROVA.

PAULO NUNES TEIXEIRA | TEXTO

**C**alções, mochila às costas, ténis na mão. Diogo Ribeiro entra nas instalações do Complexo de Piscinas do Jamor. O relógio marca 8:34 da manhã. Estamos na véspera da partida da Seleção Nacional para Macau, local do estágio de aclimação e treino específico que decorrerá entre 18 e 24 de julho de 2025. Campeão do mundo em 50 e 100 metros mariposa, o nadador do Benfica é a principal figura da comitiva, e competirá a partir deste domingo, 27 de julho, no Mundial – World Aquatics Championships, em Singapura. Com a água da piscina olímpica do Jamor a rondar os 27 graus, Diogo Ribeiro deita-se perto dos blocos de partida e permanece imóvel. A reportagem do jornal *O Benfica* acompanha o momento em que é registada a recuperação do treino do dia anterior, ou seja, os índices de HRV (variação da frequência cardíaca). Passo cumprido em mais um dia de um exigente plano de trabalho. Antes de mergulhar, o jovem nadador, natural de Coimbra, já realizou uma sessão de meditação. Numa sala, isolado, em videochamada com uma instrutora – por norma, realiza-se presencialmente –, procede a um momento introspetivo. “Sentados, fechamos os olhos e tentamos descontrair ao máximo”, revela-nos, sobre uma etapa que costuma acontecer de 3 em 3 semanas. Diogo respira fundo e concentra-se no que o rodeia, e sai, preparado para o apronto.

Já com um preparador-físico junto a si, o jovem atleta olímpico das águias executa o designado *dryland*, um treino seco. Nota-se o foco máximo e a serenidade no prodígio da natação portuguesa. De pé, ingere um pouco de água, coloca os óculos e ajeita a touca. Às 9:05, lança-se à água. “Entre com 100 metros para aquecer.

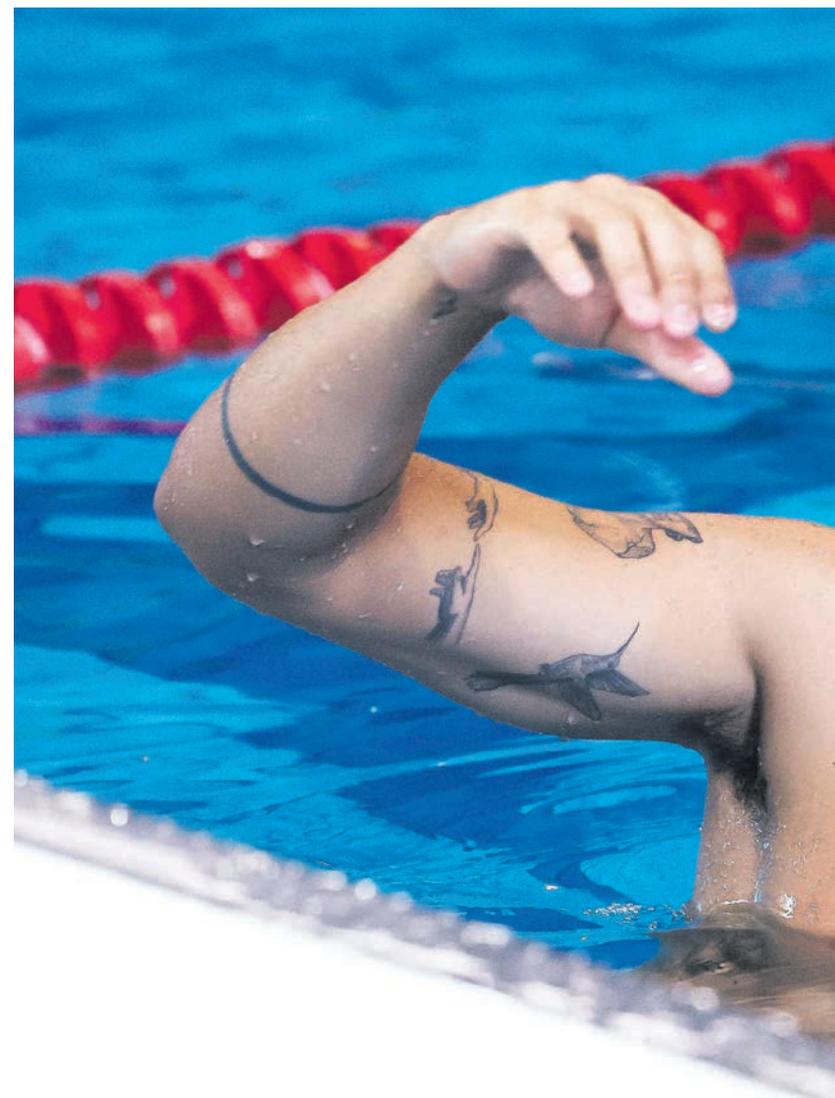
**Antes do treino que acompanhámos, Diogo Ribeiro fez uma sessão de meditação**

Depois fiz umas séries de 50, só *drills*, técnicas e velocidade com barbatanas”, explica, em alusão a uma ferramenta que auxilia a nadar de forma mais veloz. “Ao mesmo tempo, tens outra sensibilidade, porque na prova não vais nadar com barbatanas. Por isso, depois tens de fazer vários movimentos com o pé a ondular dentro de água para conseguires voltar a ganhar a sensibilidade do formato do teu pé, pois quando

usas barbatanas, é como se o teu pé ficasse com o formato da barbatana”, afirma. Com mais umas pernadas para ganhar sensibilidade, assistimos a *sprints* de 15 metros, com o fito de entrar na velocidade da prova. Já com um elástico a puxá-lo, o benfiquista simulou a velocidade máxima que consegue atingir, agitando naturalmente a água e sendo ainda mais audível o som causado pelos movimentos de pernas e braços. Miguel Nascimento, também ele nadador do Benfica, chega à piscina. Cumprimenta Diogo e troca umas palavras com o amigo e colega, antes de o campeão do mundo em 50 e 100 metros mariposa prosseguir o trabalho no seu ritmo habitual.

## Respiração e técnicas

O tubo respirador também faz parte da jornada subaquática. É usado para não atrapalhar



a braçada ou parar o nado: “Para não ter de olhar para a frente ou para o lado para respirar, estou só focado na técnica que estou a fazer, debaixo de água. E isso ajuda muito, porque se eu não tiver o tubo tenho de estar sempre a respirar, e acabo por per-

der um bocado o que podia estar a fazer de técnica. Ou seja, com o tubo, se calhar faço 10 ciclos. Sem o tubo faria provavelmente metade, por ter de respirar. E ficava muito mais cansado. Com o tubo estamos sempre a respirar.”

Diogo Ribeiro emerge da água, veste o fato e concentra-se. “Tento sempre respirar fundo, ganhar mais ar no pulmão. Há técnicas para isso. Acalmar o corpo, descontrair, tentar tirar a tensão do corpo... E depois começo a aquecer, a bater nos músculos, para os estimular”, diz.

Também pula, porque há uma maior dificuldade em estimular as pernas. “Fora de água, rodo os braços com muita frequência. Tento fazer um ciclo de quatro rotações em cada braço. Bato os braços, tento fazer uma braçada



**No Jamor, o nadador encarnado fez simulação de prova nos 50 metros livres**



de mariposa, uma braçada ampla, e depois concentro-me”, sustenta.

#### A simulação de prova

O treino de Diogo Ribeiro inclui simulação de prova, cujo momento se aproxima. Ouvidas as últimas indicações técnicas, toca o sinal sonoro às 9:53, e o cronómetro de placa arranca. Iniciam-se os 50 metros livres. “Fiz 21.81 segundos, que é muito perto do tempo que fiz no Europeu Sub-23 [21.67 segundos]. Dá-me confiança, mas não demasiada. Também não podemos exaltar-nos nem deixar o corpo descontraído. Sei que tenho de continuar a treinar, dia após dia”, vinca, enquanto nos fala, sempre simpático, mas tendo já em mente o que irá fazer, de seguida, no ginásio. Será treino explosivo para estimular a força rápida. “Tenho a certeza de que amanhã [17 de julho] vou chegar aqui para o treino [ligeiro], antes da viagem, e vou estar mais descontraído e a braçada vai atacar mais rápido. Ou seja, hoje [16 de julho] fiz aquele tempo, mas com uma braçada lenta só a agarrar bem a água. Depois do ginásio, certamente vou estar mais explosivo, mais rápido, porque vai estimular muito a velocidade”, completa.



#### AS SUPERSTIÇÕES ANTES DAS PROVAS

“Benzo-me ao contrário”

“Quando subo para o bloco, ajeito o colar, e a frente tem de estar para a frente e a parte de trás para trás”

“Toco no ombro, na estrela [tatuagem], que é o meu pai [já falecido]. Toco-lhe para me dar sorte”



Metas e ambições para este Mundial

“Vou estar a 100%”

DIOGO RIBEIRO APONTA A MELHORAR AS SUAS MARCAS EM SINGAPURA.

**E**m Samorin, na Eslováquia, no recente Campeonato da Europa Sub-23, Diogo Ribeiro evidenciou toda a sua classe, ao conquistar o ouro nos 50 metros livres e mariposa e a prata nos 100 metros mariposa. Uma espécie de tubo de ensaio para este Mundial em Singapura. “Ganhei uma certa confiança nos 50 metros livres, em que bati o recorde nacional. Nos 100 metros mariposa continuo à procura do meu melhor tempo, que aconteceu no ano passado no Mundial, quando fui campeão do mundo. Ainda não consegui fazer isso no Europeu, mas também não estamos na nossa forma máxima. Por isso é que digo que os 50 metros livres me surpreenderam muito, porque, supostamente, mesmo não estando no máximo nível, consegui fazer aquele tempo, um tempo de grande nível, um tempo de final olímpica, e às vezes até de medalhas”, analisa, detalhando de seguida os 23,01s nos 50 metros mariposa. “É uma marca que dá para entrar nas competições a um bom nível, mas já há muita gente a fazer 22 segundos. Eu queria ter feito 22 também, porque ao ver que os 50 livres foram tão rápidos, pensei que ia conseguir fazer os 22 segundos.”

Para a história fica mais uma jornada notável do atleta de apenas 20 anos, cujo trabalho apon-

ta para o pico de forma no Mundial. “Acreditamos que sim, que vou estar a 100% no Mundial”, diz, recusando elevar a fasquia. “Não aponto a lugares. Quero melhorar os meus tempos. Sei que, se estivermos sempre a melhorar os nossos tempos, vamos acabar por passar cada fase, chegar a finais, ganhar medalhas. Por isso, é o que procuramos neste momento”, assume, sem a pressão eventual que os títulos do ano passado possam trazer.

Na equação há um dado novo. Hoje, Diogo Ribeiro é muito mais conhecido. “Antes, não olhavam tanto para mim, porque tinha um muito pior tempo do que eles, ou só um pior tempo do que eles, mas, hoje em dia, tenho um dos melhores tempos, e eles já vão olhar para mim, com certeza, porque era o que eu fazia com os outros”, afirma, soltando uma gargalhada.

Hoje, Diogo Ribeiro é muito mais conhecido. “Antes, não olhavam tanto para mim, porque tinha um muito pior tempo do que eles, ou só um pior tempo do que eles, mas, hoje em dia, tenho um dos melhores tempos, e eles já vão olhar para mim, com certeza, porque era o que eu fazia com os outros”, afirma, soltando uma gargalhada.

## REPORTAGEM Diogo Ribeiro

## MEDALHAS EM MUNDIAIS SENIORES

-  50 metros mariposa (Doha, Catar, 2024)
-  100 metros mariposa (Doha, Catar, 2024)
-  50 metros mariposa (Fukuoka, Japão, 2023)

## MEDALHAS EM MUNDIAIS JUNIORES

-  50 metros livres (Lima, Peru, 2022)
-  50 metros mariposa (Lima, Peru, 2022)
-  100 metros mariposa (Lima, Peru, 2022)



## PEQUENO-ALMOÇO E ALMOÇO

## Aveia e bifes na dieta alimentar

No dia em que acompanhámos Diogo Ribeiro, o despertador tocou às 7:00. O pequeno-almoço é essencialmente à base de panquecas de aveia, ou leite de aveia com cereais e nutrientes mais proteicos até porque se segue um *sprint* de velocidade/simulação de prova nos 50 metros livres. Ruma então ao Jamor e, se normalmente ingere uma barra energética entre o treino de natação e o ginásio, desta vez tal não ocorreu. “Estamos numa fase em que tenho de comer menos, e coisas muito secas para secar o corpo, mas atenção, o pequeno-almoço não é só

uma panqueca, são 3 ou 4”, admite, entre risos, e reforça que isso “dá até ao almoço”. A refeição seguinte contempla bifes grelhados e arroz, sem molho. “Normalmente, quando estamos em carga comemos muita quantidade, que é para crescer, para aumentar os músculos. Agora, estamos numa fase mais de secar a gordura, e tentamos não comer muita gordura, nem muitos hidratos, mas sim muita proteína para os músculos incharem, mas só o músculo mesmo, de forma a tentar tirar a gordura do corpo.”

## FUSO HORÁRIO NÃO É PROBLEMA

## Habitado a viagens longas

Diogo Ribeiro está habituado a viagens longas, e a competir em fusos horários diferentes. “Eu gosto que as provas sejam longe, mas depois as viagens cansam também”, confessa. Para Singapura, o plano de viagem incluiu uma escala de cerca de 3 horas e dois voos de 8 horas. “Tem de ser, mas eu

até acho que é uma coisa boa. Sempre gostei. Já fomos a Fukuoka e fui 2.º classificado [nos 50 metros mariposa no Mundial]. Por isso, acho que me dou bem com isso. É bom irmos mais cedo, por causa da aclimação e do fuso horário e porque a humidade lá é muito grande.”

## ETAPAS DE PREPARAÇÃO

## A afinação dos detalhes

Após o êxito no Campeonato da Europa Sub-23, Diogo Ribeiro estagiou em Tenerife, mais uma etapa de preparação que “correu bem”. “Estava com muita velocidade. O primeiro treino que fiz no *flume*, que é a piscina de corrente, correu muito bem. Fiz 110% do meu melhor tempo, ou seja, consegui ganhar 10% do meu melhor tempo e nadar nesse ritmo. Tive uma pequena infelicidade, uma minilesão, mas depois de 3 ou 4 dias pude voltar a nadar normalmente”, explica. Entre os aspetos a afinar, o jovem olímpico afiança

que já melhorou o seu “pior detalhe”, o subaquático. “Antes, fazia 5,5s, já estou a fazer cerca de 5,3s, por aí... Temos de continuar a melhorar, mas já está muito melhor. Mesmo o salto, já está muito melhor. Quando fui campeão do mundo nos 50 metros mariposa, saía quase um corpo atrás. Se calhar, agora já só saio meio corpo, porque eles continuam a fazer 5,0s. É muito bom. Acho que esse era o detalhe principal que eu tinha de melhorar, porque o resto da prova é mesmo do outro mundo”, admite.

## Eternamente grato ao Clube

## “O Benfica não se explica, vive-se”

**E**m 2024, Diogo Ribeiro competiu pela primeira vez nos Jogos Olímpicos. Inicia agora um novo ciclo de 4 anos rumo a Los Angeles 2028, ligado contratualmente ao Benfica, com o qual renovou precisamente até 2028. “Ainda bem”, diz-nos, de pronto, quando introduzimos a importância do Glorioso na sua carreira. “É como eu costume dizer, o Benfica tem um papel não só na minha vida profissional, mas também na minha vida pessoal, porque é quem me paga o salário. Agora, sou um atleta profissional, sei os meus deveres e os meus direitos, e estou super-feliz por estar com o Benfica. Não podia estar numa casa diferente, melhor do que esta. Estou no clube do meu coração, estou no

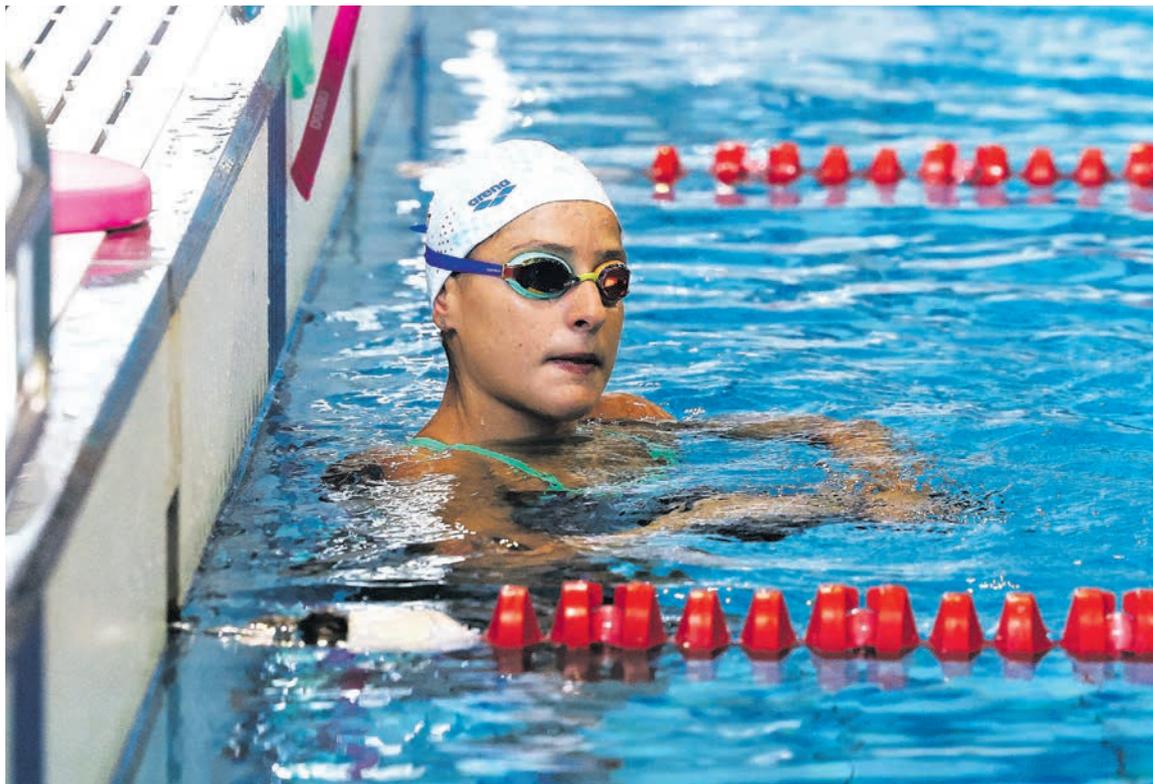
clube que me apoiou desde que tive o meu acidente de mota, e nunca me vou esquecer disso. No momento em que eu estava fora do mapa para toda a cidade onde vivia, Coimbra, um clube tão grande como o Benfica foi até a minha casa falar comigo e com os meus pais. Nunca me vou esquecer disso, e é como digo:

-----  
**“Olha o benfiquista! Não é o Diogo, é o benfiquista. Por isso, agradecer muito aos adeptos”**

por mim, vou ficar no Benfica para sempre, vai ser o meu único clube”, sublinha, apontando para o símbolo da águia que tem ao peito. “Isto aqui não se explica, vive-se. Não dá para explicar por palavras”, diz.

A relação com os adeptos tem sido reflexo de total simbiose. “Recebo muito carinho dos adeptos, muitas mensagens. Mesmo na rua, sei que muitas pessoas me conhecem, mesmo muitas, porque eu estou no Benfica. Na rua, pedem-me para tirar fotos”, dá-nos conta, revelando a forma como é abordado. “Olha o benfiquista, não é o Diogo, é o benfiquista. Por isso, agradecer muito aos adeptos, porque essas coisas também motivam muito para o futuro”, sublinha.





Diana Durães volta aos grandes palcos

## “Tenho-me sentido mais forte a cada semana”

**I**ngressou no Benfica em 2016 e foi a primeira portuguesa a conseguir os mínimos para os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020, em 1500 metros livres. Em Singapura, Diana Durães vai representar as cores encarnadas nessa distância e nos 800 metros livres. Porém, a nadadora de 29 anos enfrentou uma adversidade que condicionou a preparação para este Mundial. Submetida a intervenção cirúrgica em agosto de 2024, quando já estava apurada para esta competição, a atleta do Benfica, natural de Fafe, teve “uma preparação um bocadinho diferente do normal”. “Correu tudo muito bem, mas foi um processo difícil. Só estou a treinar a 100% há 2 ou 3 meses. A recuperação de uma lesão é sempre complicada, mas tentei encarar este ano um bocadinho como um ano diferente. Por isso, quero encarar o Mundial como um novo passo na minha carreira”, afirma, ao jornal *O Benfica*, Diana Durães, que neste dia de treino nadou na pista ao lado da de Diogo Ribeiro.

Boa parte da preparação contemplou maioritariamente fisioterapia em detrimento de treino dentro de água, mas a olímpica evidenciou sempre resiliência. “A cada semana que passa tenho-me sentido melhor, tenho-me sentido mais forte, e isso dá-

**“Há 2 ou 3 meses, eu não conseguia fazer uma prova de 200 metros, eu não conseguia terminar um treino. E eu agora vou nadar 1500 metros e 800 metros”**

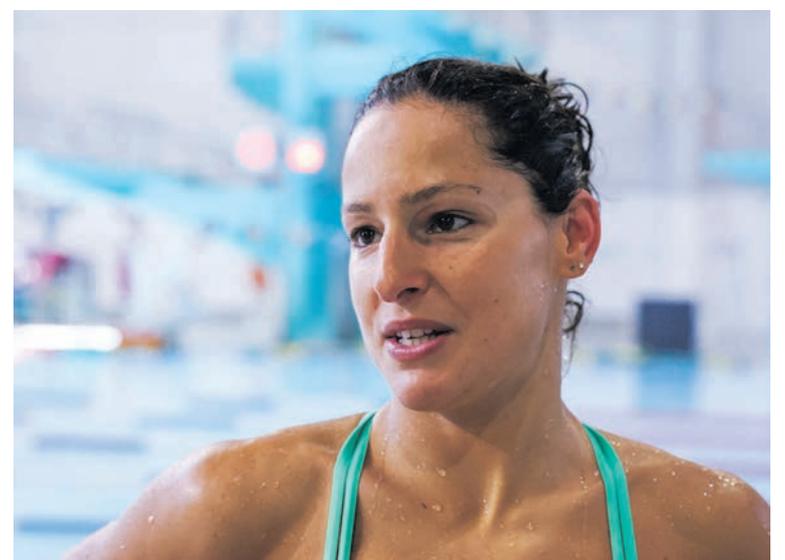
-me sempre aquele bichinho de competir e voltar aos grandes palcos, que é isso que eu quero. Vou dar o meu melhor com a noção de que venho de um período de recuperação. O mais importante foi conseguir recuperar a tempo, para conseguir estar no Campeonato do Mundo. E agora é tentar desfrutar também e ver tudo aquilo que tive de enfrentar para conseguir estar lá ao mais alto nível. Às vezes não é só o treino que conta, é todo o processo que nós passamos para chegar lá. E também temos de pegar nessas pequenas coisas para nos motivar e dar uma força. Há dois

ou três meses, eu não conseguia fazer uma prova de 200 metros, eu não conseguia terminar um treino. E eu agora vou nadar os 1500 metros e os 800 metros. São essas pequenas coisas que me motivam”, explica, prossequindo: “O facto de estar lá e competir com as melhores do mundo tem de me dar essa força que falta.” Como tal, a participação no Mundial é por si só um motivo de orgulho. “Com um ano tão difícil, fico satisfeita comigo, mas o trabalho não foi só o meu, a recuperação não foi só a minha. Foi de toda a equipa que estive à minha volta, fisioterapeutas, médicos, a minha nova equipa técnica. Foi todo um processo difícil para qualquer atleta”, reforça, falando de semanas sucessivas de “superação”.

### DIOGO E DIANA

## Apoio mútuo entre a dupla

Em Singapura, além de Diogo Ribeiro, o Benfica estará representado por outra atleta portuguesa, Diana Durães, que competirá nos 1500 metros e nos 800 metros livres. “Fico muito contente por ela conseguir regressar aos Mundiais e espero que consiga voltar a ir aos Jogos Olímpicos, nos próximos Jogos. Não treinamos juntos, mas somos do mesmo grupo de treino, com o mesmo treinador e estamos juntos nas mesmas ocasiões. Estou a torcer por ela, e tenho a certeza de que ela está a torcer por mim também”, afirma Diogo Ribeiro, em relação à companheira de equipa, que enfrentou e superou uma lesão. “Acabamos por puxar uns pelos outros”, diz-nos Diana Durães, acabada de sair da piscina. Não somos máquinas e acabamos por aprender um bocadinho uns com os outros. Mesmo nos dias maus, o Diogo tenta superar-se, e temos de olhar muito para as nossas sensações. Por vezes, temos de mudar o plano, mas não é por mudarmos que as coisas vão correr menos bem. Quando olho para o Diogo, tento pensar um bocadinho dessa forma.”



### BENFIQUISTAS NOS HEATS (ELIMINATÓRIAS)

DATA	PROVA	ATLETA	HORÁRIOS
27 de julho	50 metros mariposa	Diogo Ribeiro	– Heats (eliminatórias): Previstas para as 3:00 de Portugal continental. – Finais: Início previsto para as 12:00. – Entrega de medalhas após cada final.
27 de julho	50 metros mariposa	Matthew Lawrence	
28 de julho	1500 metros livres	Diana Durães	
30 de julho	100 metros livres	Diogo Ribeiro	
1 de agosto	800 metros livres	Diana Durães	
1 de agosto	100 metros mariposa	Diogo Ribeiro	
1 de agosto	50 metros livres	Diogo Ribeiro	
1 de agosto	50 metros livres	Matthew Lawrence	

Juvenis | Nova temporada em preparação

# Torneios internacionais arrancam na China

AS JOVENS ÁGUIAS INICIAM NESTA SEXTA-FEIRA, 25 DE JULHO, A PARTICIPAÇÃO NA FUTURE STAR CUP 2025, EM SHANGHAI, QUE DURARÁ ATÉ 4 DE AGOSTO.

REDAÇÃO | TEXTO

**P**rincipiou no domingo, 20 de julho, a pré-temporada dos juvenis A. O primeiro dia ficou marcado pela apresentação oficial, que decorreu no auditório do Museu Benfica – Cosme Damião, com o grupo (de 23 jogadores) a passar, depois, pelo Estádio da Luz. Seguiram-se dois dias com a realização dos exames médicos e das avaliações físicas, divididos entre o Hospital da Luz e o Benfica Campus. Ainda no dia 22, realizou-se o primeiro treino de 2025/26, no Campo n.º 9 do Benfica Campus.

Da equipa técnica liderada por Pedro Faria fazem parte Pedro Jarmela e António Bastos Lopes, enquanto treinadores adjuntos, Pedro Santos, como treinador de guarda-redes, João Negreira e Ole Tovar, nas funções de analistas, e João Gomes e Francisco Diogo, no papel de preparadores-físicos.

As jovens águias começam a participação na Future Star Cup 2025, em Shanghai, na China, entre hoje, 25 de julho, e 4 de agosto. De volta ao continente europeu, nos dias 16 e 17 de agosto, os encarnados vão participar na Youngster Cup 2025, que se irá realizar em solo alemão, mais concretamente em Berlim. Por fim, na Suíça, em Genebra, nos dias 23 e 24 de agosto, a formação de juvenis A do Benfica vai disputar a Geneva Cup 2025.

Pedro Faria destacou, à BTV, a participação nestes três torneios internacionais para a evolução dos jovens jogadores. “Este tipo de competições é de extrema importância para aquilo que são os nossos objetivos formativos e também da dinâmica daquilo que é o desenvolvimento de cada um deles. Tentamos sempre ter o máximo de momentos destes ao longo da época, muitas vezes não são compatíveis com as competições internas. Neste início de época acabamos por ter aqui alguma margem para os podermos encaixar. Isto vai ser de extrema importância. Conseguimos três torneios em que vamos jogar contra equipas competitivas



**“Este tipo de competições é de extrema importância para aquilo que são os nossos objetivos formativos”**

Pedro Faria

de renome, principalmente, na formação também de jovens jogadores. É importante não só para o desenvolvimento deles, mas também para nós enquanto *staff* percebermos também um bocadinho do que é feito lá fora, da forma como outros clubes de renome encaram o desenvolvimento destes jovens jogadores nesta faixa etária”, afirmou o técnico das águias.

Sobre os objetivos da temporada, Pedro Faria foi taxativo: “A expectativa para mim é sempre a mesma, é focar o máximo naquilo que é o desenvolvimento dos nossos jogadores e esse desenvolvimento permitir-nos sermos competitivos em todos aqueles momentos que enfren-



tarmos, seja ele o torneio, seja ele o Campeonato, seja eles até os jogos particulares, mostrando o melhor futebol possível. O melhor, digamos assim, espetáculo possível para também podermos cativar as pessoas e cativarmos os nossos jogadores a estarem cada vez mais motivados a trabalharem e desenvolverem-se até ao final de junho do próximo ano.”

Já Simão Constantino fez um balanço dos primeiros dias do regresso ao trabalho. “Está a correr bem. Estamos todos dispostos a trabalhar bastante para alcançar os nossos objetivos. Há um bocado de nervosismo, nós queremos sempre atingir o máximo”, disse o médio.



Avançado sueco de 16 anos

## Nazif Inoussa é reforço

**N**azif Inoussa, avançado de 16 anos, foi contratado pelo Sport Lisboa e Benfica, após ter representado os suecos do IF Brommapojkarna.

“É muito bom estar aqui, todos me receberam bem. Eu e a minha família estamos felizes por estarmos aqui”, partilhou o atleta, em declarações prestadas à BTV.

Destacando “os treinos, os jogadores, os treinadores, os monitores e a união na academia”, o atacante deixou rasgados elogios à sua nova casa: “É um clube muito grande, tudo é ótimo aqui. Desde a primeira vez que vim aqui que sabia que o meu objetivo era vir para o Benfica.”

Internacional pelas camadas jovens suecas, o juvenil sub-17 de

**“É muito bom estar aqui, todos me receberam bem. Eu e a minha família estamos felizes”**

2.º ano integrará a equipa de juvenis A das águias na temporada 2025/26, tendo traçado os objetivos de “ter uma grande época e continuar a evoluir todos os dias”. Nazif Inoussa confessou ainda o sonho de “jogar na equipa principal do Benfica”.

MÉDIO DE 16 ANOS

## Ruben Correia contratado

Ruben Monteiro Correia, médio de 16 anos, também vai integrar o plantel dos juvenis A do Benfica, após ter sido contratado aos franceses do Nantes.

O internacional sub-17 por Portugal (soma 8 internacionalizações) teve uma passagem pelo PSG antes de transitar para o Nantes, e, agora, ingressar no Benfica. Ruben Correia é juvenil de 2.º ano.



JUNIORES

## Testes de pré-época

Os juniores do Benfica defrontam o Juventude SC, às 10:30 de sábado, 26 de julho, no Benfica Campus, em mais um jogo-treino de pré-temporada.

Na manhã de quarta-feira, 23 de julho, também no Benfica Campus, os jovens encarnados empataram com o Louletano DC, por 1-1. As águias foram para o intervalo em desvantagem, fruto de um tento adversário aos 16' (0-1), mas um tiro certo de Anísio Cabral, à passagem do 73.º minuto, repôs a igualdade (1-1), que não mais foi desfeita.



## Defesa-direito de 18 anos Duarte Soares renova contrato

**D**uarte Maria Loureiro Leal Soares, defesa-direito de 18 anos, renovou contrato com o Sport Lisboa e Benfica. Atleta da formação encarnada desde 2019/20, temporada em que trocou O Elvas pelo Benfica, Duarte Soares vive em 2025/26 a sua 7.ª época de águia ao peito.

Campeão Nacional de juvenis em 2023/24 e de juniores em 2024/25, soma já, à data desta renovação contratual, 44 internacionalizações pelas seleções jovens de Portugal, dos sub-15 aos sub-19, com 2 golos apontados. Na época passada (2024/25), ao longo da qual participou em 29 jogos e marcou 4 golos pelos juniores, estreou-se também na Liga Revelação (sub-23) e na Premier League International Cup (ao serviço da equipa B).

O prolongamento da ligação ao Clube representa mais um passo importante num percurso construído com determinação e ambição. Para Duarte Soares, é um momento com um significado especial.

“Sempre tive a ambição de conseguir chegar até aqui, de assinar o meu primeiro contrato de formação, e depois o profissional. Agora conseguir renovar um contrato é um sentimento de muito orgulho”, assumiu, em entrevista à BTv.

Ao refletir sobre o trajeto já percorrido, o jovem internacional português reconheceu a importância daqueles que o rodearam e acompanharam desde o início.

“Deve-se a muita gente, principalmente a mim, que nunca desisti, tive sempre isto na minha cabeça. À minha família, aos treinadores, ao staff, principalmente, que ajudou no meu desenvolvimento, e, juntando

isso tudo, foi muito mais fácil”, valorizou.

Nesta pré-temporada, Duarte Soares integra os trabalhos da equipa sub-23, encarando o novo desafio com maturidade e foco no crescimento. “É um bom desafio. Nos sub-19 já estava a jogar contra jogadores mais velhos, e agora nos sub-23 vai ser um desafio ainda maior, no qual já posso apanhar seniores. Acho que vai ser um bom desafio para o meu desenvolvimento”, projetou.

No percurso pelo Clube, há capítulos que ganham lugar de relevo na memória. “Foi quando consegui ser campeão de sub-17 e de sub-19. São títulos que vão ficar guardados na memória”, recordou Duarte Soares.

Com os olhos postos no futuro, o jovem defesa-direito não esconde o grande objetivo que o move no Benfica. “O meu maior sonho é, como é óbvio, chegar à equipa principal do Benfica. Vou dar tudo de mim. Agora, com esta renovação, vai ser uma exigência ainda maior, então tenho de estar preparado para as adversidades”, assegurou.

**“O meu maior sonho é, como é óbvio, chegar à equipa principal do Benfica. Vou dar tudo de mim”**

## Equipa B | Pré-temporada

# Sábado com dois jogos-treino

**OS COMANDADOS DE NÉLSON VERÍSSIMO DEFRONTAM, NO DIA 26 DE JULHO, O FEIRENSE, PELAS 10:30, E O RIO AVE, ÀS 17:00.**

REDAÇÃO | TEXTO

**A** equipa B do Benfica disputa mais dois jogos-treino da presente pré-temporada neste sábado, 26 de julho. Pelas 10:30, no Estádio Marcolino Castro, em Santa Maria da Feira, frente a uma formação da Liga 2, o Feirense. Segue-se na parte da tarde, pelas 17:00, no Centro de Estágios Rosa Branca, em Quiaios, um embate diante de uma equipa da Liga Betclíc, o Rio Ave.

As jovens águias defrontaram o Tondela no passado sábado, 19 de julho, na Academia Distrital de Futebol de Viseu, naquele que foi o 3.º jogo-treino da pré-temporada 2025/26. A formação beirã venceu por 3-1. Os encarnados chegaram ao intervalo a perder por 1-0 e viram o Tondela ampliar a vantagem no decurso da etapa complementar (2-0 e 3-0). Francisco Silva apontou o golo do Benfica B, aos 80’.



Foto: Académico de Viseu

No domingo, 20 de julho, outro jogo-treino realizado no Estádio Municipal do Fontelo, o Benfica B empatou com o Académico de Viseu, por 1-1. Após um 1.º tempo sem tentos, a equipa da casa colocou-se em

vantagem aos 57’ (1-0), mas a resposta das águias não tardou, tendo José Melro nivelado o resultado no minuto seguinte (1-1, aos 58’). Até ao apito final, o marcador não sofreu mais alterações.

## SUB-23 | SORTEIO DA LIGA REVELAÇÃO 2025/26

# Encarnados arrancam em casa e fecham fora na 1.ª fase da Série B

A equipa sub-23 do Benfica já conhece o calendário para a edição 2025/26 da Liga Revelação. O sorteio decorreu na segunda-feira, 21 de julho, e definiu os emparelhamentos da 1.ª fase. O pontapé de saída está previsto para o dia 10 de agosto.

O Benfica, inserido na Série B, começa a sua caminhada em casa, no Benfica Campus, com uma receção ao Farense, naquela que será a jornada inaugural. A fase inicial da prova prolonga-se até à 18.ª ronda, com os jovens encarnados a terminarem esta etapa com uma deslocação ao terreno do Estoril.

### Teste com triunfo expressivo

Na quarta-feira, 23 de julho, a equipa sub-23 do Benfica venceu o FC Alverca B por 4-0, no Benfica Campus. Os encarnados marcaram o primeiro golo por Diogo Rocha, aos 19’. Na segunda parte, Jaden Umeh, aos 58’, ampliou a diferença. Tomás Soares, aos 62’, e Peter Edokpolor, aos 82’, apontaram um golo cada e elevaram o resultado.

O próximo encontro de preparação está agendado para este sábado, 26 de julho, diante do Lusitano GC, em Évora. Segue-se, na terça-feira, 29 de julho, a receção ao Amora FC, no Benfica Campus.

Sub-23		
JORNADAS	JOGO	JORNADAS
1.ª VOLTA		2.ª VOLTA
1.ª	Benfica-Farense	10.ª
2.ª	Torreense-Benfica	11.ª
3.ª	Benfica-Sporting	12.ª
4.ª	UD Leiria-Benfica	13.ª
5.ª	Benfica-Estrela da Amadora	14.ª
6.ª	Portimonense-Benfica	15.ª
7.ª	Folga	16.ª
8.ª	Benfica-Santa Clara	17.ª
9.ª	Estoril-Benfica	18.ª

2025/26

Equipa feminina | Pré-temporada 2025/26

# Dia 1 de um novo ciclo

**INSPIRADORAS ARRAN-CARAM COM OS EXAMES MÉDICOS E OS TESTES FÍSICOS. PRIMEIRO TREINO AGENDADO PARA ESTA SEXTA-FEIRA, 25 DE JULHO.**

REDAÇÃO | TEXTO

**A** passada quarta-feira, 23 de julho, marcou o pontapé de saída da pré-época 2025/26 da equipa feminina de futebol do Sport Lisboa e Benfica. Com o foco bem definido na preparação para mais uma temporada de elevada exigência, o grupo, ainda incompleto, apresentou-se ao trabalho num dia reservado aos exames médicos e testes físicos.

À disposição do treinador Ivan Baptista estão, para já: Thaís Lima, Rute Costa, Lena Pauels, Joana Silva, Letícia Almeida, Pauleta, Anna Gasper, Clarinha, Beatriz Cameirão, Raket Engesvik, Chandra Davidson, Neide Guedes, Nycole Raysla, Lara Martins e Andrea Falcón. Já o lote de internacionais que estiveram (ou ainda estão) ao serviço das respetivas seleções será integrado mais tarde. Entre elas, as portuguesas Andreia Norton, Andreia Faria, Carole Costa, Catarina Amado, Lúcia Alves, Diana Gomes, Ana Borges e Diana Silva, a norueguesa Marit Lund, a espanhola Cristina Prieto



e a nigeriana Christy Ucheibe. Estará também integrado nas rotinas das Inspiradoras, como vem sendo hábito nas épocas mais recentes, um lote de cerca de uma dezena de jovens da equipa B, as quais evoluirão com o plantel sénior nas primeiras semanas da pré-temporada. A aposta na formação e no crescimento sustentado é, uma vez mais, uma das marcas do arranque de época.

**Pauleta: “Feliz por estar de volta”**

Pauleta, uma das atletas presentes desde a primeira época da equipa feminina de futebol, regressa com entusiasmo redobrado. “É sempre muito bom. Queremos estar cá, fazer o que mais gostamos – jogar futebol e representar este grande Clube. Por isso, estou feliz por estar de volta e com muita vontade de trabalhar”, afirmou a capitã, em declarações à BTV.

A jogadora espanhola reconheceu que, devido à lesão que enfrentou, já tinha estado algumas semanas a treinar sozinha no Benfica Campus. Agora, destaca, é diferente: “Ter agora pessoas por perto, ver as caras conhecidas da época passada... é muito bom. Há sempre sorrisos, brincadeiras entre todas, e é ótimo voltar a este ambiente.”

No que toca às novas caras no grupo de trabalho, Pauleta não

tem dúvidas: “Acho que somos uma equipa que integra muito bem as caras novas. Além disso, as jogadoras que chegaram neste ano já são conhecidas por algumas de nós, também são jogadoras de seleção. É sempre bom ter pessoas que venham acrescentar. Todas temos esse pensamento. Por isso é que acolhemos bem quem chega, e com muita vontade de trabalhar todas juntas e passar bons momentos dentro e fora do campo.” A média reforçou ainda a importância da convivência entre gerações, num grupo onde a aposta nas jovens da formação é real e contínua. “Tal como o Clube, também acreditamos muito na formação das jogadoras mais jovens. É importante que tenham um contexto de treino conosco, que percebam como funcionam as nossas rotinas, como são os nossos treinos e o nível de exigência que mantemos dentro de campo. É bom que elas possam absorver a nossa experiência e que nós, por outro lado, também absorvamos a identidade que trazem da formação. Essa juventude faz-nos bem”, salientou.

A preparação, recorde-se, contempla ainda vários jogos-treino, todos à porta fechada, com destaque para alguns duelos frente a equipas masculinas de formação – momentos ideais para testar dinâmicas, ritmos e soluções. O primeiro desafio oficial da nova época está agendado para o fim de semana de 6/7 de setembro (data e hora a confirmar), com a disputa da Supertaça diante do SCU Torreense. Até lá, o grupo afina estratégias, ganha ritmo e alimenta a ambição de continuar a escrever páginas de sucesso. —

Ligação válida até 2027

## Joana Valente assinou contrato profissional



**J**oana Valente, média de 18 anos, assinou contrato profissional com o Benfica, com duração até 2027. A temporada 2025/26, prestes a começar, será a 6.ª da jovem ao serviço do Glorioso, tendo, até à data, conquistado 2 Campeonatos Nacionais Sub-19 (2021/22 e 2023/24).

Com mais de meia centena de internacionalizações (51), Joana Valente integrou a Seleção Nacional Sub-19 que recentemente chegou às meias-finais do Campeonato da Europa da categoria. Na prova que se disputou na Polónia, a média foi titular nos 4 jogos realizados pela equipa das Quinas.

Aos meios do Clube, Joana Valente revelou-se “muito feliz” por continuar no “clube do coração”, e apontou ao futuro.

“Agora quero continuar a fazer o meu trabalho, para estar preparada quando as oportunidades surgirem”, observou. A jovem futebolista destacou a “clara aposta na formação” por parte do Benfica: “Isso é bom para nós. Sentimo-nos valorizadas, o nosso trabalho sai recompensado.”

**Jody Brown de saída**

O Benfica chegou a acordo com Jody Brown para a rescisão do vínculo contratual. A internacional jamaicana ingressou na equipa na época passada. Alinhou em 21 partidas e marcou 4 golos, ficando associada à conquista do Campeonato e da Taça da Liga feminina de futebol.

Obrigado, Jody!

EUROPEU E CAN

## Duas águias nas finais

Christy Ucheibe e Cristina Prieto vão lutar pela conquista de dois importantes certames internacionais. Pela Nigéria, Christy Ucheibe vai disputar a final da Taça de África das Nações no sábado, 26 de julho, às 21:00, frente a Marrocos, a equipa da casa. A benfiquista entrou aos 65’ na meia-final diante da África do Sul (2-1).

Por seu lado, pela Espanha, Cristina Prieto vai defrontar a Inglaterra na final do Europeu, na Suíça, no domingo, 27 de julho, às 17:00. A seleção espanhola derrotou a Alemanha na semifinal, por 1-0 (após prolongamento), já com a avançada encarnada em campo (entrou aos 103 minutos).

## MODALIDADES

Futsal | Equipa feminina

# Janice de águia ao peito até 2028

**PIVÔ DO BENFICA PROLONGA A LIGAÇÃO AO CLUBE E VINCA O COMPROMISSO DA EQUIPA, QUE PARTE PARA A NOVA TEMPORADA COM FOME DE RECONQUISTA.**

REDAÇÃO | TEXTO

**J**anice, pivô da equipa feminina de futsal do Sport Lisboa e Benfica, renovou o vínculo contratual até 2028, assumindo com determinação o objetivo de reconquistar a Liga Feminina Placard.

Aos 28 anos, a internacional portuguesa expressou a emoção e a importância que esta renovação representa, destacando o Benfica como uma verdadeira casa e um fator decisivo para o crescimento das modalidades no feminino.

“É um sentimento gratificante, até porque é aquilo que eu digo sempre: o Benfica, para mim, é uma casa, mais do que um clube. Dá todas as condições para que as modalidades, neste caso no feminino, evoluam bastante. Os anos que têm passado são prova disso. Saímos da época passada com uma sensação amarga, tivemos um desfecho trágico. No meio do caminho tivemos algumas lesões graves, e no fim não conseguimos atingir o objetivo. Neste ano é meter a cabeça no sítio, organizar as ideias e dar as mãos para alcançarmos os objetivos, nomeadamente o objetivo principal [ganhar a Liga Feminina Placard], que nós falhámos na temporada passada”, realçou Janice, à BTV.

Para a jogadora, o Benfica representa mais do que uma



simples equipa – é um espaço de crescimento pessoal e profissional que a tem acompanhado ao longo de toda a sua carreira.

“O Benfica, para mim, acaba por ser uma vida, porque cresci aqui como pessoa, como atleta. Se tenho esta imagem é graças a este clube. O Benfica ajuda todas as pessoas, espero que os atletas consigam também atingir os seus objetivos, tanto a nível pessoal como coletivo. O Benfica é

tudo para mim, porque sem ele não conseguiria atingir nem metade dos meus sonhos. Digo-o com muita sinceridade: sou muito feliz por fazer parte desta família, sou muito feliz por estar aqui nesta casa, sou muito feliz por ter todas estas pessoas, neste caso os adeptos, que gostam de mim”, afirmou.

Relembrando o histórico de conquistas da equipa, Janice sublinhou a ambição de manter a

identidade forte do Benfica apesar dos desafios naturais da competição. “Os objetivos todos os anos acabam por estar bem traçados. Aquilo que eu digo é o nosso reencontro, porque tivemos um caminho longo, prolongado, são anos e anos a conquistar títulos. É normal que os outros clubes se queiram reforçar e partir esta dinâmica, mas aquilo que eu digo é o nosso reencontro, a nossa identidade. Sei que

**“Sou muito feliz por estar aqui nesta casa, sou muito feliz por ter todas estas pessoas, neste caso os adeptos, que gostam de mim”**

neste ano vamos corresponder às expectativas, mas também sabemos que o trabalho vai ser longo, vai ser duro, e só com o nosso esforço, a nossa dedicação e o nosso empenho é que conseguiremos atingir qualquer objetivo”, garantiu a futsalista.

Janice lançou um convite à força dos adeptos, reforçando a importância do apoio incondicional vindo das bancadas para que a equipa alcance os objetivos ao longo da temporada: “Vamos estar aqui a dar o nosso melhor. Venham apoiar-nos, sempre, nos pavilhões, porque nós sentimos muito o Benfica, vocês também sentem muito o Benfica, e só assim conseguiremos atingir os nossos objetivos.”

Atletismo | Isaac Nader no pódio

## 3.º lugar nos 1500 metros do Meeting de Londres

**I**saac Nader, atleta do Benfica, foi 3.º classificado na final dos 1500 metros masculinos do Meeting de Londres da Liga Diamante (Diamond League). A prova decorreu no passado dia 19 de julho.

Com o tempo de 3:31.55 minutos, Isaac Nader completou o pódio, no qual acompanhou o britânico Josh Kerr (2.º, 3:29.37) e o queniano Phaniel Kipkosgei Koech (1.º, 3:28.82).



**Salomé Afonso bate recorde nacional**

Quem também esteve em destaque no Meeting de Londres da Liga Diamante foi Salomé Afonso. A atleta benfiquista bateu o recorde nacional feminino da milha (8.º lugar na final), registando o tempo de 4:19.51 minutos.



MEETING NA MAIA

## Etson Barros e Leandro Ramos vencedores

Os atletas do Benfica Etson Barros, nos 1500 metros, e Leandro Ramos, no lançamento do dardo, venceram as respetivas provas do 9.º Meeting Maia Cidade do Desporto, que se realizou no sábado, 19 de julho.

Com o tempo de 3:40.04 minutos, Etson Barros superou o britânico Ted Higgins (3:40.87) e o espanhol David De La Fuente Gómez (3:42.04).

Já Leandro Ramos precisou de apenas 5 lançamentos para alcançar a marca final vitoriosa, que se fixou nos 77,37 metros, quase mais 10 metros do que o 2.º colocado, o espanhol Nicolás Quijera (67,82 m). Em 3.º lugar ficou o português Ilírio Nazaré (64,28 m).

HÓQUEI EM PATINS

## Trio campeão da Europa de sub-17

João Antunes, Martim Nunes e Vasco Moreira, jogadores do Benfica, sagraram-se, no dia 19 de julho, campeões da Europa de Sub-17 em hóquei em patins. Em Gujan-Mestras (França), a Seleção Nacional superou a Espanha no desempate por grandes penalidades (2-3), após a igualdade registada no final do prolongamento (2-2).

Vasco Moreira apontou o segundo golo luso no tempo regulamentar e o guarda-redes João Antunes brilhou ao defender quatro penáltis. O capitão Martim Nunes ergueu o troféu após o embate em que fizeram parte da equipa inicial.

Andebol | Pré-temporada 2025/26

# Motivação no regresso

COM VÁRIAS CARAS NOVAS, A EQUIPA MASCULINA DO BENFICA REALIZOU OS EXAMES MÉDICOS E TESTES FÍSICOS NOS DOIS PRIMEIROS DIAS DE PREPARAÇÃO PARA A TEMPORADA VINDOURA.

REDAÇÃO | TEXTO

A equipa masculina de andebol do Benfica arrancou a pré-época 2025/26. Com várias caras novas, os dois primeiros dias ficaram marcados por exames médicos no Hospital da Luz e na Clínica Benfica e por testes físicos nos ginásios dos Pavilhões da Luz.

À BTV, Jota González, treinador das águias, fez o lançamento da próxima temporada, enaltecendo que “os objetivos são começar com ambição e tentar fazer as coisas bem, com seriedade”.

“Será um ano em que vamos ter bastantes jogadores novos. A primeira coisa é conhecermos-nos, entendermos pouco a pouco a forma de jogar da equipa, que todos nos integremos da melhor forma possível, e vamos tentar definir muitos objetivos a curto prazo. Não vamos pensar em posições na classificação, mas sim irmos pensando: nesta semana, o nosso objetivo é melhorar estes aspetos na defesa; na seguinte, no ataque; e tentar ganhar cada jogo. Depois, vamos-nos adaptando um pouco a como vai evoluindo o rendimento de cada jogador”, perspetivou.

O técnico salientou também que este período será útil para todos os atletas se ajustarem ao pretendido: “Os que chegam vêm sempre com ambições renovadas, com muita vontade de conseguir um posto. Acho também que, por outro lado, aqueles que estão connosco há mais tempo sabem um pouco como é a dinâmica e podem ajudar esses novos jogadores a adaptarem-se um pouco mais rápido ao que queremos para esta temporada. É verdade que, a cada época, pensamos em mudar algumas coisas no nosso estilo de jogo, e mesmo aqueles que estão aqui há mais tempo terão de se adaptar à mudança, nem tudo está feito para eles também.”

“Digo sempre que, quando chegas, todos começam com muita vontade. O importante é, quando vão passando as semanas, lembrares-te dos teus pensamentos e do que viveste nos primeiros dias, para tentar con-



**“Os objetivos são começar com ambição e tentar fazer as coisas bem, com seriedade”**

Jota González

tinuar com esse mesmo espírito, aconteça o que acontecer. Por isso, acho que é melhor ir pouco a pouco, com pequenos objetivos”, afirmou ainda Jota González.

Ander Izquierdo foi um dos porta-vozes do estado de espírito dos andebolistas encarnados neste arranque de pré-época: “Estamos muito motivados para começar esta temporada com uma equipa bastante nova, por assim dizer. Muitos jovens, muitas caras novas. Como tenho dito nas últimas épocas também, vamos dar tudo para conseguirmos os títulos que pudermos, não vamos desistir de nenhuma faceta da competição. Vamos dar tudo e apoiar-nos uns aos outros para tentar vencer o máximo possível.”

“A competição é muito longa, mas começa muito em breve. Nós, os mais veteranos, tentaremos integrá-los o quanto antes, para que a equipa funcione da

forma mais fluida possível, e, quando chegarmos a setembro, quando a competição começar – e vimos que as primeiras jornadas são muito duras –, possa estar a 100% e ao seu máximo nível”, referiu o atleta, relativamente aos seus novos companheiros.

Ander Izquierdo almeja “continuar a melhorar, não só como jogador, mas também como pessoa” e “a assumir um papel importante ao longo da temporada, e tentar contribuir com o máximo” de si “para a equipa, e poder fazê-lo cada vez melhor”.

Miguel Sánchez traçou igualmente as metas para a época vindoura: “Os objetivos deste ano têm de ser melhorar tudo o que temos feito até agora. A equipa está pronta para trabalhar, há muitos jogadores jovens com muita vontade, e estou otimista com esta temporada.”

“Nós, que estamos aqui há mais tempo, temos de ajudar os jogadores novos para estarem mais integrados, e iremos fazê-lo”, venceu o internacional espanhol, que considera que, “para esta época, é uma equipa muito completa, com jogadores importantes em todas as posições”.

“O meu objetivo é continuar a crescer nesta equipa, ser mais importante, continuar a ajudar tanto na defesa quanto no ataque e tentar ganhar um título”, definiu, por sua vez, Miguel Sánchez, no que diz respeito ao plano individual.



Bélone Moreira e Alexis Borges

## Duas renovações

**“O Benfica é o clube de que gosto, é a minha casa e só tenho de retribuir da melhor maneira”**

Bélone Moreira

Bélone Moreira, capitão da equipa masculina de andebol do Benfica, e Alexis Borges, pivô, selaram novas ligações com as águias: o primeiro assinou até 2026, o segundo até 2028. Ambos são, assim, armas asseguradas para o ataque dos encarnados à temporada 2025/26.

Há uma década na Luz, Bélone Moreira começou expressou felicidade por continuar de águia ao peito. “É o clube de que gosto, é a minha casa e só tenho de retribuir da melhor maneira”, afirmou.

A caminho da sua 11.ª temporada com o Manto Sagrado, o andebolista prometeu o “mesmo compromisso”: “Dou todos os dias o meu melhor de forma individual, mas também de forma coletiva. Procuo que, à minha volta, as pessoas sejam melhores e estejam no máximo das suas capacidades, porque acredito muito que não chega eu estar a praticar o meu melhor andebol, mas sim as pessoas à minha volta também estarem na sua melhor forma.”

Ao longo do seu trajeto encarnado, Bélone Moreira já ergueu 1 EHF European League, 2 Taças de Portugal e 3 Supertaças. Com os olhos postos no futuro, admitiu que “as expectativas são sempre altas”. O camisola 11 lançou ainda um pedido aos benfiquis-

tas: “Venham ao pavilhão, acreditem em nós, apoiem-nos muito, porque assim é mais fácil chegar aos objetivos que queremos. Acredito que eles possam encher o pavilhão desde o primeiro até ao último jogo, não só nos mais importantes, mas também naqueles que são teoricamente menos importantes, mas em que também precisamos deles. Faço o apelo, porque vamos sorrir no final.”

**Gratidão pela confiança**

Por seu lado, Alexis Borges, renovou o seu contrato com o Benfica até 2028. O internacional português vai, assim, iniciar a sua 5.ª época de águia ao peito. É com um sentimento “muito grande de gratidão” que o lusocubano de 33 anos se prepara para dar continuidade à sua etapa com o Manto Sagrado.

“Cheguei aqui há quatro épocas, o Clube acolheu-me muito bem, é como uma casa. A possibilidade de prolongar o meu contrato é um orgulho pessoal”, reconheceu. Para 2025/26 a palavra-chave para Alexis Borges é “ambição”. Há 4 anos na Luz, o pivô foi parte integrante da equipa que, em 2022, conquistou a EHF European League [apontou 6 golos na final], prova que considerou ser “a maior conquista em Portugal de um título de andebol”. “Foi a melhor coisa que me aconteceu na carreira”, confessou.

**“Cheguei aqui há quatro épocas, o Clube acolheu-me muito bem, é como uma casa”**

Alexis Borges

Andebol | Kristian Olsen e Mikita Vailupau

# Duplo reforço até 2026

**LATERAL-DIREITO DINAMARQUÊS E PONTA-DIREITA BIELORUSSO ASSINARAM CONTRATOS COM O BENFICA E MOSTRARAM MUITA VONTADE DE VENCER DE ÁGUIA AO PEITO.**

REDAÇÃO | TEXTO

**K**ristian Olsen e Mikita Vailupau são reforços para a equipa de andebol do Benfica, tendo ambos assinado com o Clube por uma temporada.

Proveniente do Ystads IF, emblema sueco pelo qual anotou 65 golos na derradeira edição da EHF European League – defrontou os encarnados na *main round* –, Kristian Olsen mostrou-se satisfeito por ter dado este passo na carreira. “Sinto-me bem. É fantástico estar aqui, estou ansioso por começar”, referiu o lateral-direito dinamarquês.

Com 1,98 metros de altura, Kristian Olsen espera acrescentar poderio físico à equipa encarnada. “Sou alto, com quase 2 metros. Tenho um remate forte e sou um bom defensor”, deu-se a conhecer o andebolista, que registou 68,4% de eficácia de remate na EHF European League 2024/25, sendo o 10.º jogador com mais tiros certos.

Convidado a falar sobre a liga portuguesa, o reforço dos encarnados revelou que conhece “algumas boas equipas”, entre as quais o Benfica. FC Porto e Sporting também foram mencionados pelo dinamarquês, que deixou a promessa: “Espero que possamos dar-lhes boa réplica.” Para 2025/26, assume a ambição de “vencer o máximo possível”. “É o que o Clube merece e o que todos os jogadores querem aqui no Benfica”, asseverou o atleta, que



Lateral-direito

Ponta-direita

**“Sou alto, com quase 2 metros. Tenho um remate forte e sou um bom defensor”**

Kristian Olsen

representou o Fredericia HK entre 2018 e 2022 e o Nordsjaelland entre 2022 e 2024.

## Orgulho e entusiasmo

Mikita Vailupau é um ponta-direita internacional bielorrusso de 29 anos que se junta ao grupo orientado por Jota González com a garra de quem conhece o caminho dos títulos e quer deixar marca envergando o Manto Sagrado.

O novo atleta das águias chega ao Clube proveniente do Veszprém, da Hungria, com um currículo recheado de títulos nacionais e internacionais. Conta com 16 conquistas coletivas, entre as quais se destacam 1 Mundial de Clubes, 1 Liga SEHA, 2 Ligas Bálticas, 3 Ligas Húngaras, 2 Taças da

Hungria, 4 Ligas Bielorrussas e 3 Taças da Bielorrússia.

Conhecedor do projeto e da identidade do Benfica, Mikita Vailupau revelou-se motivado e determinado em ajudar a equipa a alcançar os objetivos da temporada 2025/26. “Vi muitos jogos no ano passado, por isso acompanhei bastante. Conheço o Jota [González] – falámos com ele antes de eu assinar aqui –, por isso vim para cá. Conheço a equipa, é uma equipa que quer vencer toda a gente, que tem carácter”, afirmou.

Com grande entusiasmo, o jogador partilhou a alegria de representar um clube com a dimensão do Benfica. “Estou orgulhoso por fazer parte desta grande estrutura, com uma enorme massa de adeptos espalhada pelo mundo. Estou completamente satisfeito, e entusiasmado por começar a época o mais rápido possível, por aproveitar o tempo aqui em Portugal – e especialmente em Lisboa – e por desfrutar dentro de campo com os adeptos, partilhando essa emoção com eles”, garantiu.

Mikita Vailupau descreve-se como um jogador experiente, capaz de contribuir dentro e fora

**“Gostava de vos pedir para trazerem a vossa emoção, a vossa força e o vosso apoio para nós”**

Mikita Vailupau

das quatro linhas. “Antes de mais, tenho experiência a jogar ao mais alto nível, na Liga dos Campeões. Por isso, espero trazer qualidade e, com certeza, força também. Vou dar tudo em campo e, claro, também fora dele – no balneário – para ajudar a equipa, para partilhar a minha experiência com os rapazes e para os tornar melhores”, assegurou.

A terminar, deixou uma mensagem aos adeptos benfiquistas: “Antes de mais, gostava de vos pedir para trazerem a vossa emoção, a vossa força e o vosso apoio para nós. Sem os adeptos, não somos nada. Por isso, ajudem-nos a alcançar aquilo que queremos, aquilo que somos. Mais uma vez... carrega, Benfica!”

## BASQUETEBOL

### No Grupo K da EuroCup Women

A equipa feminina de basquetebol do Benfica já conhece o caminho que terá pela frente na fase de grupos da EuroCup Women 2025/26, a partir de 9 de outubro. O sorteio realizou-se na passada quarta-feira, 23 de julho, em Munique, na Alemanha, e ditou o alinhamento do Grupo K, onde figuram as águias. As bicampeãs nacionais vão defrontar o BAXI Ferrol (Espanha), o MB Zaglebie Sosnowiec (Polónia) e ainda a formação vencedora da eliminatória entre o SBS Ostrava (Chéquia) e o Troistorrents-Chablais (Suíça), que disputam uma vaga através da fase de qualificação.

Sofia Ramalho, *team manager* da equipa feminina de basquetebol do Benfica, comentou o sorteio: “Vamos fazer o nosso trabalho de casa, para nos prepararmos da melhor forma.”

## FIM DA LIGAÇÃO

### Evelyn Ovner de saída

O Sport Lisboa e Benfica informou que chegou ao final o vínculo entre o Clube e a basquetebolista Evelyn Ovner. A jogadora sueca ingressou no Benfica em 2024/25 e contribuiu para as conquistas de 1 Campeonato Nacional, 1 Supertaça e 1 Taça Vítor Hugo. O Benfica agradece todo o empenho, trabalho e profissionalismo de Evelyn Ovner, desejando-lhe as maiores felicidades para o futuro.



## EQUIPA MASCULINA

### Obrigado, Nico Carvacho!

A ligação contratual entre o Benfica e o basquetebolista Nico Carvacho terminou. O poste chileno reforçou o Benfica em 2024/25 e deixou o seu cunho pessoal na conquista do tetracampeonato, tendo sido o MVP da final da Liga. A Nico Carvacho, o Benfica deseja as maiores felicidades para o futuro, agradecendo todo o seu empenho, espírito de sacrifício e profissionalismo com o Manto Sagrado vestido.



## EHF EUROPEAN LEAGUE 2025/26

### Percurso europeu traçado

A equipa masculina de andebol do Benfica já conhece os adversários que vai defrontar na fase de grupos da EHF European League 2025/26. O sorteio da prova europeia teve lugar na manhã de 18 de julho, em Viena, na Áustria. Os encarnados foram integrados no Grupo E, tendo como oponentes o MT Melsungen, da Alemanha, o FTC-Green Collect, da Hungria, e o vencedor da eliminatória entre Chrobry Glogów, da Polónia, e HF Karlskrona, da Suécia. Os jogos da fase de grupos têm início previsto para 14 de outubro e decorrem até 2 de dezembro.

## EQUIPA FEMININA | CAMPEONATO NACIONAL

### Arranque com duas rondas na Madeira

O sorteio da fase regular do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão Feminina decorreu, no dia 22 de julho, no Salão Nobre da Câmara Municipal da Maia, e ditou que as tetracampeãs nacionais vão iniciar a defesa do título com um duplo compromisso na Madeira. Na jornada inaugural, agendada para 30 de agosto, o Benfica defronta o Madeira SAD, num duelo que promete abrir a competição em alta intensidade. No dia seguinte, 31 de agosto, as encarnadas medem forças com o CS Madeira, também fora de portas.

O Campeonato mantém o modelo de fase regular com todas as equipas a defrontarem-se em duas voltas. No fim dessa fase, os seis primeiros classificados seguem para o Grupo A, que irá decidir o título e os lugares europeus.

Veja aqui

o calendário



CONSULTE AQUI  
A PROGRAMAÇÃOCONSULTE AQUI  
A AGENDA DA SEMANA

Voleibol | Equipa masculina

# Peter Wohlfahrtstätter mais um ano na Luz

**O CENTRAL INTERNACIONAL AUSTRIACO RENOVOU O SEU CONTRATO COM O BENFICA ATÉ 2026.**

REDAÇÃO | TEXTO

**P**eter Wohlfahrtstätter, central da equipa masculina de voleibol do Benfica, renovou o contrato com o Clube até 2026.

Na Luz desde a temporada 2018/19, altura em que se transferiu dos franceses do Tourcoing Lille Métropole, o internacional austríaco revelou-se “muito feliz” por continuar a envergar o Manto Sagrado.

O central confessou que não esteve “relaxado” nas férias, pois os encarnados não conseguiram

alcançar o hexacampeonato em 2024/25, o que faz com que, na ótica do voleibolista, existam coisas a fazer.

“Quero muito ganhar. Quero ganhar todos os títulos”, garantiu Peter Wohlfahrtstätter, em declarações à BTV.

Como tal, as expectativas para 2025/26 – a 8.ª época no Clube – passam por fazer “melhor” do que na última temporada.

O voleibolista de 36 anos disse ser um “jogador muito leal”, considerou “ótima” a sua relação com o Benfica e, por isso, prossegue a carreira na Luz. Deixou ainda uma mensagem aos benfiquistas.

“Estou aqui há sete anos, ganhámos 14 títulos, e ainda queremos mais. Como sabem,

juntos é mais fácil. Por isso, precisamos dos adeptos no pavilhão. Carrega, Benfica”, proferiu Peter Wohlfahrtstätter, que, em 7 anos de águia ao peito, conquistou 5 Campeonatos Nacionais, 5 Supertaças e 4 Taças de Portugal.

**“Estou aqui há sete anos, ganhámos 14 títulos, e ainda queremos mais”**



Francisco Leitão despede-se com títulos, memórias e gratidão

## “Agradecer todo o apoio que recebi”



**C**hegou ao Benfica ainda com idade de cadete e, ao longo de 7 épocas, Francisco Leitão foi crescendo de águia ao peito, dentro e fora de campo. Passou por todos os escalões de formação até atingir a equipa sénior, onde viveu momentos que o marcaram para a vida. Agora, aos 22 anos, o distribuidor encerra um ciclo no clube do coração com a serenidade de quem deu tudo pelo emblema que sempre representou com orgulho.

Com a camisola do Benfica, Francisco Leitão participou em 38 jogos oficiais pela equipa sénior, 25 dos quais no Campeonato Nacional. Somou a maior parte dessas presenças na época 2024/25, contribuindo com empenho e dedicação num ano em que os encarnados conquistaram a Taça de Portugal. Esse troféu juntou-se ao título de Campeão Nacional em 2020/21, conquistado numa fase

inicial do seu trajeto nos seniores, integrando uma geração promissora em que deixou a sua marca.

O seu percurso é exemplo de compromisso e de paixão por um símbolo que sempre defendeu com alma. Ao despedir-se, Francisco leva na bagagem a experiência de ter cumprido o sonho de qualquer jovem da formação: chegar à equipa principal e erguer troféus. A entrevista à BTV é o fecho simbólico de um capítulo especial – contado na primeira pessoa.

### Crescer com o símbolo ao peito

“Avalio estes anos de uma forma mesmo muito positiva, foram anos incríveis que irei guardar na minha memória para sempre. Entrei muito cedo e passei por todos os escalões da formação. Foi com orgulho que fiz parte de uma geração que conquistou o título de campeão nacional.”

### Estreia de emoções

“Talvez o momento da minha estreia pela equipa sénior, com 17 anos. Ter tido a oportunidade de jogar pela equipa sénior tão cedo, ao lado de alguns dos meus ídolos de infância, foi algo que me marcou profundamente.”

### Título no currículo, sonho cumprido

“O objetivo de qualquer jovem da formação do Benfica é chegar à equipa sénior e ter a oportunidade de ganhar títulos, e eu não era exceção. Sempre foi esse o meu objetivo, e poder concretizá-lo foi uma sensação inexplicável.”

### Um adeus com sentimento

“Foi um prazer representar durante tantos anos o meu clube de coração, e gostava de agradecer todo o apoio que recebi. Obrigado.”

## CASAS DO BENFICA



Jantar assinalou data especial

# Casa Benfica Alcácer do Sal celebrou 10.<sup>a</sup> aniversário

CELEBRAÇÃO CONTOU COM A PRESENÇA DO PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL DO CLUBE, JOSÉ PEREIRA DA COSTA, DO VICE-PRESIDENTE DOMINGOS ALMEIDA LIMA, DE PEDRO MANTORRAS, E DE DEZENAS DE SÓCIOS E AMIGOS DA COMUNIDADE SALACIENSE.

REDAÇÃO | TEXTO

**A** Casa do Benfica em Alcácer do Sal celebrou, na terça-feira, 22 de julho, o seu 10.º aniversário com um jantar comemorativo que reuniu sócios, amigos e representantes institucionais do Sport Lisboa e Benfica.

Aberta desde 2015 e construída à semelhança do espírito do antigo Estádio da Luz – com o esforço e a dedicação dos sócios – a Casa afirmou-se como um espaço de referência local, sobretudo na área da restauração, a sua principal atividade atual.

A celebração contou com a presença de várias figuras ligadas ao Clube, entre elas Pedro Mantorras, glória do Benfica, que marcou de forma especial a noite, ao interagir com simpatia com todos os presentes:

distribuiu autógrafos, posou para fotografias e, até, ajudou a servir o bolo de aniversário. Também estiveram presentes o vice-presidente do SL Benfica Domingos Almeida Lima e o presidente da Mesa da Assembleia Geral do Clube, José Pereira da Costa.

Na sua intervenção, o presidente da Casa do Benfica, Miguel Espada, fez questão de recordar o percurso percorrido: “Foi um caminho complicado no início, mas é impossível não valorizar os fundadores desta Casa. Esta foi uma obra feita, em grande parte, por atuais sócios e por outros membros da comunidade. O espírito com que foi construída lembra o do Terceiro Anel do antigo Estádio da Luz.”

Miguel Espada destacou ainda o apoio constante da Câmara

Municipal e da Junta de Freguesia, e apontou a ambição para o futuro: criar uma modalidade que seja sustentável e duradoura.

**Esta embaixada do Clube está aberta desde 2015 e tornou-se numa referência local, sobretudo na área da restauração**

A vereadora da Câmara Municipal de Alcácer do Sal, Ana Soares, também usou da palavra, afirmando: “Esta Casa também é minha, de alma e coração. É preciso saber sonhar, mas também saber gerir – e aqui está a prova de que vale a pena fazer as coisas bem.”

Pedro Mantorras mostrou-se emocionado com o acolhimento e destacou o significado do momento: “São 10 anos, não são 10 dias. É um trabalho que ajuda a engrandecer o Clube. Em cada Casa que visito, vejo a grandeza do Benfica.”

O vice-presidente do SL Benfica Domingos Almeida Lima salientou a evolução da Casa desde a sua fundação, referindo a boa gestão financeira: “Hoje, com a excelente notícia de que o empréstimo está totalmente

pago, é motivo de redobrar os parabéns. Esta Casa é um modelo ideal de gestão.”

Por fim, o presidente da Mesa da Assembleia Geral do Benfica, José Pereira da Costa, sublinhou o simbolismo da data: “Quis o destino que este aniversário coincidissem com um momento importante para o Clube. As Casas do Benfica são mais do que espaços físicos – são locais de representação, confraternização e união das comunidades.”

A comemoração dos 10 anos da Casa do Benfica em Alcácer do Sal reforçou não só os laços entre o Clube e a região, mas também a importância do associativismo, da dedicação dos sócios e do papel agregador que estas Casas desempenham por todo o país.

Veja aqui  
a fotogaleria

Casa Benfica Mortágua e Casa Benfica Barcelos

# Duas embaixadas com

O BENFIQUISMO INUNDOU, EM DIAS CONSECUTIVOS, OS ESPAÇOS DAS CASAS N.º 156 E N.º 136 DO CLUBE, COM DUAS CERIMÓNIAS DE REABERTURA VIVIDAS EM CLIMA DE CELEBRAÇÃO E DE AMOR PELO GLORIOSO.

REDAÇÃO | TEXTO

**A** Casa Benfica Mortágua e a Casa Benfica Barcelos viram os seus espaços serem reabertos com novas imagens, num par de cerimónias que decorreram, respetivamente, nos passados dias 17 e 18 de julho. Dois capítulos de história distintos em duas regiões diferentes do país, mas onde, em ambos os casos, se viveram momentos de grande alegria, de celebração e de muito benfiquismo.

Começando pela cerimónia de reabertura da Casa Benfica Mortágua, embaixada n.º 156 do Clube, decorreu na quinta-feira, 17 de julho, tendo este sido mais um passo na sua caminhada, fruto do trabalho árduo dos seus dirigentes e de todos os que por ela nutrem um carinho especial. Num espaço que é um verdadeiro ponto de encontro, onde não se olha a cores, a embaixada encarnada está ainda mais bonita e acolhedora, com a implementação da nova imagem.

O dia 17 de julho de 2025 fica gravado na história da Casa Ben-

fica Mortágua como aquele em que o sonho de abrir portas com a nova imagem se realizou. Conhecida por promover a igualdade de género no desporto e por enobrecer a vila através do futsal feminino, exhibe nas suas paredes, com orgulho, os títulos conquistados na modalidade.

Num dia de celebração, em que se revelou aos sócios e simpatizantes, a Casa recebeu alguns convidados especiais, entre os quais Janice, jogadora de futsal do Clube. A comitiva do Sport Lisboa e Benfica foi liderada pelo vice-presidente do Clube Domingos Almeida Lima, acompanhado pelo diretor das Casas Benfica, Jorge Jacinto.

Recebida com cânticos e em festa, a pivô tirou fotografias com os presentes e deu autógrafos, num ambiente familiar, de grande emoção e alegria. “Já estivemos [equipa feminina de futsal] cá há 3 anos a fazer estágio do futsal, num momento de aprendizagem com as mais novas. Cresci na Amadora, num bairro

**Janice, futsalista das águias, integrou a comitiva encarnada que passou pela Casa Benfica Mortágua**

social, e nunca pensei que pudesse ser jogadora de futsal. Ou que pudesse estar aqui, a dar o meu contributo, a dar aquilo que gosto de dar. É aquilo que eu digo às mais novas: ‘Aproveitem a vida, sejam felizes e não tenham medo de errar, porque nós somos humanos e é normal. Acima de tudo, sigam os vossos sonhos, porque, se eu consegui, vocês também conseguem’, expressou Janice.

**24 anos de caminho em Mortágua**

O presidente e o vice-presidente da Câmara Municipal de Mortágua, Ricardo Pardal e Luís Filipe, respetivamente, e o presidente da Associação de Futebol de Viseu, José Carlos Lopes, também marcaram presença. A cerimónia de reabertura da Casa Benfica Mortágua com a nova imagem teve início às 19:04, ao som do *Ser Benfiquista*.

“Com esta reabertura da nossa Casa com a nova imagem, damos mais um passo nesta nossa caminhada”, começou por dizer o presidente da embaixada, Carlos Santos. “Como é óbvio, nada se consegue sozinho. Tudo o que é feito, ou o que foi feito, é fruto do trabalho de várias direções que passaram pela nossa Casa ao longo destes 24 anos. Com esta remodelação, acreditamos ter um espaço muito mais acolhedor, muito mais funcional, que proporcionará aos nossos sócios, e também às nossas atletas, um local muito melhor para as várias situações que surgem durante a

época desportiva”, notou.

O presidente da Associação de Futebol de Viseu, José Carlos Lopes, sublinhou o trabalho das Casas Benfica no panorama nacional e internacional, considerando-o “uma mais-valia para aproximar os cidadãos”. “A Casa Benfica Mortágua tem sido um baluarte do futsal feminino”, apontou.

Também o presidente da Câmara Municipal, Ricardo Pardal, parabenizou a Casa e as atletas pela “divulgação e promoção” de Mortágua através do futsal feminino. “Os órgãos autárquicos existem para olharem para os seus territórios e promoverem o desenvolvimento sustentado, a educação e a formação. Fazemo-lo com a Casa Benfica Mortágua. É um orgulho o que as meninas da Casa Benfica têm feito ao longo pela divulgação e promoção de Mortágua”, concluiu.

Mais do que um espaço de associativismo, como deu conta Jorge Jacinto, diretor das Casas Benfica, a embaixada é, hoje,



Veja aqui  
a fotogaleria



# nova imagem

uma referência e uma verdadeira “escola de formação”. “Isto é, de facto, uma família que está aqui! Esta é uma associação que vive de gente com muita dedicação e com muito trabalho. Vocês fazem todos os dias com que Mortágua seja uma referência”, destacou.

Vice-presidente do Clube, Domingos Almeida Lima agradeceu ao presidente da Câmara Municipal “pelo apoio dado à Casa Benfica”, reforçando o discurso de crença partilhado por Janice. “O exemplo da Janice deve animar, não só as atletas, mas todos nós benfiquistas e a Direção da Casa. A nova imagem das Casas Benfica, quando foi criada, teve o objetivo principal de transformar as Casas num ponto de encontro familiar. A Casa está muito mais bonita! Eu espero que com esta decoração a população de Mortágua seja sensível a este novo espaço e passe também a frequentá-lo”, desejou.

## Fervor e paixão no Minho

Também a Casa Benfica Barcelos, bem no coração do Minho, já tem em vigor a nova imagem, graças aos esforços de todos os envolvidos: comunidade local e Direção deste elemento do universo benfiquista.

Desde o dia 18 de julho que a embaixada n.º 136 do Clube partilha a nova imagem das Casas Benfica. Todo o incansável trabalho realizado nos últimos tempos foi recompensado com a abertura de portas. Quem entra vê um espaço mais amplo, arranjado e, como não poderia deixar de ser, cheio de mística. Este é um local em que o benfiquismo é vivido com fervor – seja na própria sede, nas excursões ao Estádio da Luz ou nos jogos fora –, e no qual estão disponíveis todos os serviços do Benfica.

Presentes para um dia de grande festa estiveram José Pereira da Costa, presidente da Mesa da Assembleia Geral do Clube, Domingos Almeida Lima, vice-presidente, Jorge Jacinto, diretor do departamento das Casas Benfica, e os antigos futebolistas Carlitos e Isaías. O corte da fita que marcou, de forma solene, a inauguração ficou a cargo do presidente da Mesa da Assembleia Geral, que destacou “a manifestação de um benfiquismo sem fim” que encontrou em Barcelos.

“Um amor ao Benfica que, por si só, justifica a existência desta Casa Benfica. Aquilo a que assisti desde que entrei é, de facto,

uma manifestação imensa e, sobretudo, uma celebração daquilo que deve ser o Benfica, em família. Quem não compreende a necessidade da existência das Casas Benfica não percebe a existência do Benfica. Porque, como se vê aqui hoje, o Benfica é muito mais do que um público. O Benfica é uma alma enorme, uma alma que está em todo o lado. A verdade é que o Benfica é a melhor ideia que nasceu em Portugal. Porque criou a melhor família: a nossa”, realçou.

Pouco depois escutou-se o *Ser Benfiquista*, deu-se a bênção do espaço e tiveram início os discursos. O presidente da Casa Benfica Barcelos, Leonel Peixoto,

**José Pereira da Costa, presidente da MAG do Benfica, e Domingos Almeida Lima, vice-presidente do Clube, estiveram na Casa Benfica Barcelos**

lembrou os “24 anos de existência” desta embaixada e lançou um olhar ao futuro. “Receber a nova imagem sempre foi uma das ambições desta Direção. Vai permitir que os nossos sócios, e não só, se sintam mais confortáveis para assistirem aos jogos do nosso Benfica. Também teremos refeições e petiscos com muito mais qualidade”, destacou.

## Convite aos sócios e às famílias

Na hora de tomar a palavra, Domingos Almeida Lima não esqueceu o esforço de todos os envolvidos nesta remodelação que teve como fim esta reabertura. “Não posso esquecer todo o trabalho feito pela Direção, todo o trabalho feito por muitos associados daqui de Barcelos e, também, toda a dedicação de muitas entidades que quiseram colaborar diretamente para que este espaço estivesse, realmente, muito bonito, e com um perfil completamente diferente daquele que existia. É um espaço muito agradável. Só espero que este local seja um convite para que muitos sócios e muitas famílias, daqui de Barcelos, possam conviver, possam desfrutar de momentos do nosso Benfica. O benfiquismo que reina no

Norte do país, sobretudo aqui no Minho, é, de facto, diferente”, enfatizou.

O vice-presidente do Clube deixou ainda uma palavra especial aos adeptos: “O Benfica é o mesmo, nós somos todos benfiquistas, e a família é só uma. Mas há membros da família que festejam de uma forma diferente, e vocês, aqui, dão um colorido, um entusiasmo que aviva, ainda mais, a paixão vermelha que temos. Parabéns por esta nova imagem da Casa Benfica, que ela seja o prelúdio dos novos projetos e das novas conquistas.”

O diretor do departamento das Casas Benfica, Jorge Jacinto, sublinhou a “muita paixão” com que este trabalho foi feito. Passada a bola para o lado dos antigos jogadores, Isaías realçou a grandeza do Benfica, que é de tal forma que “em todos os cantos do mundo há uma Casa do Benfica”. “Estou muito feliz por estar aqui hoje, nesta nova Casa, porque o espaço está maravilhoso”, observou o Pé-Canhão. Carlitos, por sua vez, falou “na honra de estar presente na reabertura” de uma obra que considerou “magnífica”: “Estou emocionado por estar na imagem desta Casa ao lado de grandes glórias.”



Contínuo apoio a quem mais precisa

# Jovens ucranianos em visita especial ao Estádio e Museu

NO ÂMBITO DAS COLÓNIAS DE FÉRIAS PROMOVIDAS PELOS SERVIÇOS SOCIAIS DA GNR, A FUNDAÇÃO BENFICA APOIOU UM MOMENTO DE PARTILHA, ALEGRIA E INCLUSÃO.



Um grupo de jovens ucranianos, com idades entre os 6 e os 14 anos, participou recentemente nas colónias de férias organizadas pelos Serviços Sociais da Guarda Nacional Republicana (GNR). Estes jovens, vindos de um contexto de guerra e marcados por experiências difíceis e perdas irreparáveis, beneficiaram de duas semanas repletas de atividades, entre elas uma visita ao Estádio do Sport Lisboa e Benfica e ao Museu Benfica – Cosme Damião.

Esta visita foi proporcionada pela Fundação Benfica, que mantém o compromisso de estar próxima dos jovens e de os apoiar com os meios que tem à disposição. Além de abrir as portas à comitiva, a Fundação assegurou que a experiência fosse ainda mais acolhedora ao contar com uma colaboradora do Departamento de Visitas

do Sport Lisboa e Benfica de nacionalidade ucraniana que conduziu toda a visita na língua materna dos participantes.

Através desta partilha na sua própria língua, os jovens puderam compreender melhor a história do Clube, explorar os espaços emblemáticos da Catedral e envolver-se de forma mais ativa e descontraída em todo o percurso. O ambiente criado permitiu momentos de grande entusiasmo, muitos sorrisos e um verdadeiro sentimento de pertença.

A comitiva foi recebida por Domingos Almeida Lima, vice-presidente da Fundação Benfica e do Sport Lisboa e Benfica, sendo acompanhada pelo Primeiro Secretário da Embaixada da Ucrânia em Portugal, e por um representante da GNR, Coronel Arménio Timóteo Pedroso,

que destacou o impacto positivo da visita para os jovens, referindo que foi uma oportunidade única que criou um ambiente de paz, amizade e união. Aproveitou ainda para felicitar a Fundação Benfica pela

forma como continua a receber e a apoiar quem mais precisa.

Mais uma vez, a Fundação Benfica cumpre o seu papel enquanto agente de inclusão, solidariedade e proximidade, proporcionando experiências que marcam positivamente o percurso de quem por lá passa.



Os jovens do Para ti Se não faltares! tiveram uma experiência diferente na Academia de Rock

Jorge Miranda

## Ser Benfica

Recebemos com carinho uma visita especial: um grupo de jovens ucranianos, numa deslocação ao Estádio da Luz, proporcionando-lhes momentos de alegria, descoberta e emoção neste espaço carregado de história, mística e paixão futebolística. Para nós, como para eles, esta é muito mais do que uma simples visita, é um gesto de fraternidade e partilha, que reforça o compromisso da Fundação Benfica com os valores da solidariedade, inclusão e apoio humanitário.

Desde o início da guerra na Ucrânia, em 2022, a Fundação Benfica mobilizou-se para dar resposta à crise humanitária gerada, através de várias iniciativas destinadas a apoiar famílias refugiadas, com especial atenção às crianças e aos jovens. Dissemos presente no acolhimento da primeira vaga

É muito mais do que uma simples visita, é um gesto de fraternidade e partilha

de refugiados, com apoio efetivo e de emergência às crianças das escolas Benfica em Kiev e em Kharkiv, e às suas famílias, sobretudo mães sozinhas que fugiram da guerra deixando os maridos no serviço militar. Entregámos bens essenciais, comida, medicamentos e artigos de higiene; proporcionámos oportunidades de participação em atividades educativas e desportivas, fundamentais para a promoção da integração e do bem-estar emocional de crianças e famílias. Fizemos tudo isto porque o Benfica é, e sabe ser, solidário, em nome dos benfiquistas.

Esta visita ao estádio permitiu aos jovens visitantes conhecerem de perto os bastidores do Clube, reviver momentos históricos, e sentir o ambiente único que une milhões de benfiquistas. Mais do que um clube de futebol, o Sport Lisboa e Benfica, através da sua Fundação, afirma-se como uma instituição atenta à realidade social, promotora de esperança e de mudança positiva. Porque ser Benfica é isso mesmo!

## PATRIMÓNIO CULTURAL

# Da bancada para a baliza

**O JOVEM JOSÉ HENRIQUE PASSOU DE DEFENDER NAS BANCADAS PARA ASSEGURAR A BALIZA ENCARNADA.**

ANTÓNIO PINTO | TEXTO

**J**osé Henrique tornou-se num benfiquista ferrenho desde os seus primeiros anos de vida. Na temporada 1957/58, cumpriu o sonho de atuar de águia ao peito, ao serviço dos juniores do Clube. Como a carreira de futebolista era ainda uma incerteza, o promissor guarda-redes conciliava os treinos de manhã com o trabalho como ajudante de canalizador. A escolha pela profissão não podia ter sido a mais acertada, o local do seu trabalho era um dos seus preferidos: o Estádio da Luz. E foi onde aconteceu um dos episódios que mais o marcariam: “Um dia, estava na obra de construção do Terceiro Anel, passei pelo campo, alguém chutou, penso que foi o Simões, voei para a bola, apanhei-a, ficaram muito espantados. Quiseram saber se era guarda-redes, disse que era, que era do Benfica, e foi assim que um dia passei a ser um puto conhecido por aquelas estrelas todas.” Mesmo sem ter alinhado pela equipa de honra naquele recinto, ganhou uma história para partilhar com amigos e familiares.

Mas o futebol não é só feito de histórias bonitas e o jovem José Henrique teve de enfrentar duras batalhas até conseguir cumprir o seu maior sonho: jogar pela equipa principal do Benfica, ao lado dos seus ídolos. Após ter completado 18 anos, e durante cinco temporadas, de modo a desenvolver o seu potencial e ganhar experiência, o



Foto: Arquivo CDI

guarda-redes representou o Amora FC, o Seixal FC e o Atlético.

Em 1966/67, regressou ao emblema benfiquista, integrando a equipa de reservas. Com boas exibições, no final da temporada estreou-se, finalmente, pela equipa de honra. A 11 de junho de 1967, em Coimbra, apesar da derrota por 2-0, realizou uma boa exibição frente à Académica, merecendo elogios por parte da imprensa.

Agarrou o lugar e começou como titular da baliza encarnada na época seguinte. Em 9 de setembro de 1967, na 1.ª jornada do Campeonato Nacional, perante o Vitória SC, em pleno Estádio da Luz, José Henrique fez

várias vezes a mesma ação que executara anos antes na bancada desse mesmo recinto, mas agora com Simões e tantos outros como seus colegas. Fundamental para o triunfo por 2-1, demonstrou humildade e ambição: “Continuarei a trabalhar, pois sei que tenho de persistir muito se quiser manter o lugar, que não é de titular visto que titulares somos todos.”

Ao longo de mais de uma década, defendeu a baliza do Benfica com o mesmo empenho, tornando-se numa referência como jogador e como benfiquista. Saiba mais sobre este fantástico atleta na área 23 – Inesquecíveis, do Museu Benfica – Cosme Damião.

## ACONTECEU

### Benfica além-fronteiras

Na passada semana, Margriet Leemhuis, embaixadora dos Países Baixos em Portugal, conheceu o Património Cultural do Sport Lisboa e Benfica.

Pela primeira vez, a representante máxima neerlandesa no nosso país esteve no Estádio da Luz e no Museu Benfica – Cosme Damião, para conhecer o trabalho desenvolvido pelas diversas áreas do Património Cultural. A visita iniciou-se pelo Centro de Documentação e Informação, onde a embaixadora teve oportunidade de conhecer o trabalho aí desenvolvido, assim como de ver uma mostra de alguns documentos históricos, entre os quais correspondência trocada com clubes neerlandeses. Depois, conti-



Foto: Fábio Leite

nuou pelo Departamento de Reserva, Conservação e Restauro para ver de perto grande parte do valioso acervo do Sport Lisboa e Benfica e falar com alguns profissionais, tendo terminado no Museu Benfica, onde conhe-



Foto: Sandra Lopes

ceu a gloriosa história eclética do Clube e viu os principais troféus referentes às conquistas nacionais e internacionais. No Museu Benfica também já começa a notar-se um crescimento considerável do número

de visitantes, fruto da época de férias. Famílias, grupos de amigos e visitantes provenientes de países estrangeiros aproveitam os meses de verão para visitar, pela primeira vez, o local que recorda os grandes feitos do SL Benfica. A família Cruz foi uma das muitas que aproveitaram as férias escolares dos mais novos para visitar o museu do Clube. Esta família, proveniente do Norte de Portugal, mostrou-se entusiasmada de ver tão perto as conquistas do Clube, mas também orgulhosa por envergar o Manto Sagrado desta época. Uma alegria que é transversal a todos os públicos que visitam diariamente o Museu Benfica e o Estádio da Luz.

## PROGRAMAÇÃO

**MUSEU BENFICA – COSME DAMIÃO**

**ESPECIAL 12.º ANIVERSÁRIO**

**27 julho | 11:00**



**Visita guiada ao Departamento de Reserva, Conservação e Restauro e ao Centro de Documentação e Informação: Os Bastidores do Património**

Como se preserva, estuda e divulga o património histórico e cultural do Sport Lisboa e Benfica? Esta visita dá a conhecer o dia a dia do Departamento de Reserva, Conservação e Restauro e do Centro de Documentação e Informação. Ideal para amantes de desporto e museologia!

**Duração: 2 horas**

**Lotação: mínima 10 | máxima 20**

**Preço: gratuito**

Marcação prévia obrigatória

**ESPECIAL 12.º ANIVERSÁRIO**

**27 julho | 16:30**



**Visita guiada ao Museu Benfica: Juntos Somos 12!**

O Museu Benfica celebra 12 anos! Vamos celebrar o amor e a paixão incondicionais dos adeptos, verdadeiros pilares da história do Sport Lisboa e Benfica. Juntem-se a nós neste encontro especial!

**Duração: 1 hora e 30 minutos**

**Lotação: mínima 10 | máxima 25**

**Preço: gratuito**

Marcação prévia obrigatória

**Mais informações e marcações:**  
museu@slbenfica.pt  
21 721 95 90  
(dias úteis, das 10:00 às 18:00)



12.º aniversário do Museu Benfica – Cosme Damião

# Do passado ao presente, a história vive aqui

**MAIS DE 1 MILHÃO DE VISITANTES DEPOIS, O ESPAÇO CONTINUA A CRESCER COM OS ADEPTOS. NA COMEMORAÇÃO DOS 12 ANOS DE VIDA, ABRE PORTAS À CELEBRAÇÃO E RENOVA O COMPROMISSO COM O QUE FOI VIVIDO E COM O FUTURO DO BENFICA.**

REDAÇÃO | TEXTO

**N**este sábado, 26 de julho de 2025, o Museu Benfica – Cosme Damião apaga 12 velas e acende memórias. Para marcar a data, os verdadeiros protagonistas – os adeptos – são convidados a entrar ainda mais fundo na história do Clube, através de duas visitas que revelam o lado visível e invisível do património encarnado.

As comemorações decorrem no domingo, 27 de julho, com duas visitas muito especiais. *Juntos Somos 12* convida os visitantes a percorrerem o Museu com o foco centrado no papel determinante dos adeptos ao longo do tempo. Por seu lado, o evento *Bastidores do Património* oferece um olhar raro e exclusivo sobre o trabalho silencioso, mas essencial, desenvolvido pelo Centro de Documentação e Informação e pelo Departamento de Reserva, Conservação e Restauro – espaços habitualmente fora do olhar do público, mas fundamentais para preservar o legado do Clube.

## Local de excelência

Inaugurado em 26 de julho de 2013, o Museu Benfica – Cosme Damião tornou-se um local de excelência da história do Sport

Lisboa e Benfica. Mais do que uma exposição, é um organismo vivo que pesquisa, coleciona, conserva, comunica e dá corpo à identidade do Clube.

O percurso expositivo estende-se por 4000 metros quadrados, divididos por 29 áreas temáticas, onde se apresentam atualmente 1200 objetos selecionados de um acervo que já ultrapassa os 38 mil bens culturais.

Este espólio tem vindo a crescer de forma contínua, enriquecido por doações generosas de particulares, adeptos, atletas e antigos atletas. Só na última época foram integrados 45 novos objetos, 9 conjuntos documentais e 14 monografias – um testemunho vivo de um Clube construído a muitas mãos.

## Exposição e atualização

O Museu vive em constante renovação. A exposição permanente é atualizada regularmente, refletindo o pulsar de todas as modalidades do Benfica. Além disso, destacam-se as exposições temporárias, que permitem explorar outras narrativas da história do Clube e do desporto. Neste momento, estão patentes duas exposições especialmente marcantes: *Grande Torino – 75 Anos de Lenda*, evocando a trágica e



lendária equipa italiana; e *Um por Todos e Todos pelo Estádio – Memórias do Estádio da Luz (1954–2003)*, uma viagem sensorial ao velho Estádio da Luz e às emoções que ali se viveram.

## Um milhão de emoções

Em janeiro de 2025, o Museu atingiu um marco simbólico: 1 milhão de visitantes. É um número que reforça a sua relevância cultural e afetiva, abrangendo sócios, adeptos, turistas e também a comunidade escolar. Só na época passada, o número de alunos em visitas organizadas

aumentou significativamente, com cerca de 12 500 estudantes a cruzarem as portas do Museu.

Tudo isto é possível graças a uma estrutura coesa e especializada, que junta o Serviço de Mediação e Educação, a Curadoria, a Produção, o Centro de Documentação e Informação e o Departamento de Reserva, Conservação e Restauro. Este trabalho conjunto permite manter viva a ligação com diferentes públicos, através de uma programação trimestral que se reinventa a cada ciclo. Também no plano editorial, o Museu tem dado pas-

sos seguros, com publicações que contribuem para a preservação e valorização da história do Clube. O livro *José Augusto e o Benfica dos anos 60*, lançado em fevereiro, é apenas o exemplo mais recente desta linha de ação.

## À distância de um clique

A presença do Museu no mundo digital é igualmente expressiva. Com atividade regular no Facebook, Instagram, X e LinkedIn, é hoje uma das instituições culturais portuguesas com maior número de seguidores nas redes sociais, cumprindo a missão de levar o Benfica além-fronteiras e aproximá-lo de novas gerações.

Doze anos depois da inauguração, o Museu Benfica – Cosme Damião continua a ser muito mais do que um lugar de visita. É um ponto de encontro com o passado, uma casa de memória ativa, um espaço onde cada benfiquista encontra pedaços de si, do seu Clube e da sua paixão. É, acima de tudo, um espaço com alma – e ela veste de vermelho e branco.

