



# REGULAMENTO

## TERMOS E CONDIÇÕES GINÁSTICA E ARTES MARCIAIS

### SPORT LISBOA E BENFICA

#### A. ADMINISTRATIVO

##### 1. CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES

As atividades iniciam a época em outubro e terminam no dia 16 do mês de julho. Sendo que a 2ª quinzena de julho se destina à reposição de aulas que por vários motivos não tenham ocorrido ao longo da época. As atividades encontram-se encerradas aos domingos e feriados e nos períodos do Natal (24 e 25 dezembro), Ano Novo (31 de dezembro e 1 de janeiro), Carnaval (16 de fevereiro) e Páscoa (2 de abril), sendo estas datas definidas anualmente. Não serão feitos créditos referentes a paragens nestes períodos. Sempre que o Clube seja anfitrião de Eventos de qualquer tipo bem como de Jogos das Competições Nacionais e Internacionais de Futebol e estes sejam definido como jogos de alto risco, poderão ser suspensas as atividades.

##### 2. INSCRIÇÕES, MENSALIDADES E PAGAMENTOS

No ato da inscrição é obrigatório apresentar Bilhete de Identidade ou Cartão Cidadão e uma fotografia tipo passe. A inscrição para sócios do Sport Lisboa e Benfica e sócios com quota suplementar deverá ser acompanhada do cartão do mesmo com as quotas em dia.

O valor da inscrição anual ( já inclui o seguro de acidentes pessoais):

- Utente sócio SL Benfica **36€**
- Utente **43€**
- Pacotes Familiares (três ou mais utentes de familiares diretos) **30% desconto sobre valor da inscrição e 10% na mensalidade**
- Pacotes Empresas e Colégios **A definir**

Valor da renovação dentro do período definido ( já inclui o seguro de acidentes pessoais):

- Todos os utentes pagam um valor de renovação **26€**

**MENSALIDADES** Consultar a Tabela de Preços

Os pagamentos das mensalidades poderão ser efetuados por cheque (sócios com identificação do seu número), em numerário e multibanco até ao dia 10 de cada mês, pagamento por ATM (referência multibanco) até ao dia 8 de cada mês. O pagamento das mensalidades não realizado nos prazos devidos, não lhe dá acesso às atividades.

##### OUTROS PAGAMENTOS

Pagamentos referentes a Taxas de Filiação dos praticantes na Federação de Ginástica de Portugal, bem como pagamentos para participação nos eventos de representação organizados pela respetiva Federação tais como: PortugalGym, Gymforlife, Eurogym, Gymnaestrada ou outros serão a cargo dos respetivos participantes, dentro dos prazos estipulados pelo clube para locação atempada à Federação de Ginástica de Portugal.

## **MULTAS**

Os pagamentos fora do prazo serão agravados em: 3,00€ a partir do dia 11 de cada mês.

## **TIPO DE PAGAMENTO**

No ato da inscrição é obrigatório realizar o pagamento da 1ª mensalidade e mensalidade de julho.

### **PAGAMENTO MENSAL**

1ª mensalidade (início da atividade) + mensalidade de julho (15 dias de julho) / 2ª mensalidade + mensalidade de junho. Restantes mensalidades, mês a mês.

### **PAGAMENTO ANUAL**

Quando é realizado o pagamento de uma só vez (5% desconto da totalidade). Promoções não acumuláveis. O não cumprimento do pagamento durante um mês, nos prazos pré-estabelecidos implica o cancelamento da inscrição na classe onde se encontra, e a consequente perda ao direito dos meses posteriores já liquidados. O recomeço na atividade só é possível mediante a vaga na classe pretendida. Após o pagamento de qualquer mensalidade não será realizado nenhum reembolso da mesma. Não haverá a devolução dos valores da mensalidade de junho/julho.

Só será possível aceitar a mensalidade dos Sócios e Sócios com quota suplementar, mediante quotas em dia (apresentação do comprovativo do pagamento da Quota Modalidades).

Não realizamos créditos ou reembolsos de qualquer tipo, mesmo mediante apresentação de baixa médica ou outros.

Todos os participantes inscritos encontram-se abrangidos pelo seguro de acidentes coletivo, com a Apólice n.º: AG 53968754 da Companhia de Seguros FIDELIDADE. Deverá ser sempre seguido pelos participantes o respetivo procedimento existente em caso de sinistro. Este encontra-se afixado tendo todo o pessoal técnico e administrativo conhecimento do mesmo.

Chamamos a atenção que o seguro tem uma franquia de 15% (despesas entre 1.000,00€ e 5.000,00€), no mínimo de 150,00€ (despesas até 1.000,00€) ficando a franquia a cargo do utente.

## **3. AUTORIZAÇÕES, CONFIRMAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA, TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS**

Nos termos da Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro que aprovou a Lei de Bases da Atividade e do Desporto, os Praticantes/respetivos titulares legais das responsabilidades parentais dos Praticantes das modalidades desportivas do SLB declaram não possuir qualquer contra-indicação para a prática de atividades físicas.

Os termos aplicáveis ao tratamento de dados pessoais pelo Sport Lisboa e Benfica no âmbito da utilização das Modalidades encontram-se descritos no formulário de inscrição que lhe foi disponibilizado no momento da inscrição. Neste âmbito, reforçamos que tem o direito de solicitar ao SLB o acesso aos dados pessoais que lhe digam respeito, bem como a sua retificação ou o seu apagamento, e a limitação do tratamento, ou o direito de se opor ao tratamento, bem como o direito à portabilidade dos dados, nos termos da legislação aplicável nesta matéria. Para o exercício dos direitos referidos poderá contactar o SLB através do endereço [dpo@slbenfica.pt](mailto:dpo@slbenfica.pt).

## **4. PLANO DE COMUNICAÇÃO**

Comunicações informativas de qualquer tipo, referentes ao bom funcionamento, gestão das atividades de todas as modalidades ou envio de avisos de pagamento, serão enviadas para os utentes via email, sendo este o canal preferencial de comunicação.

Sempre que surjam novas necessidades de comunicação no âmbito do funcionamento das atividades de todas as modalidades, estas serão comunicadas de acordo com os canais e meios definidos.

## **B. REGULAMENTO DAS ATIVIDADES**

### **ATIVIDADES**

- Só será possível abrir ou manter classes em funcionamento mediante um número mínimo de participantes definidos pela Coordenação da Ginástica e Artes Marciais do Sport Lisboa e Benfica.
- O pagamento das mensalidades não realizado nos prazos devidos não dá acesso à atividade.
- O horário em que o utente se inscreve é de carácter fixo, sem lugar a trocas e compensações de horário.

## **VESTUÁRIO**

O material utilizado na atividade deverá ser material próprio para a prática da atividade da ginástica e artes marciais. Igualmente obrigatório é a aquisição por parte de todos os participantes do Kit Benfica, definido para a modalidade cuja aquisição será indicada pelo Front-Office das modalidades do Sport Lisboa e Benfica. Sempre que se encontrem em representação do clube em provas ou eventos, não poderão ser utilizados por parte dos participantes outro tipo de equipamentos fora do estipulado no Kit Benfica.

## **AULAS**

As aulas das várias atividades respeitam os horários afixados publicamente.

## **C. NORMAS DE UTILIZAÇÃO – MEDIDAS PREVENÇÃO COVID-19**

### **MEDIDAS GERAIS**

- A prática das diferentes atividades respeitará o limite de atletas estabelecido para cada uma das instalações, o mesmo poderá ser alterado respeitando sempre as normas da Direção Geral de Saúde (DGS);
- A utilização de máscaras é obrigatória para maiores de 10 anos em todos os espaços de circulação e acesso (praticantes, treinadores, famílias, acompanhantes). Durante as aulas/treinos será devidamente controlada/decidida pelos treinadores na defesa dos interesses dos praticantes;
- As atividades da modalidade de Ginástica e Artes Marciais irão funcionar em estreito respeito pelas Diretrizes da Direção geral de Saúde (DGS).

### **ACESSO AS INSTALAÇÕES DA PRÁTICA DESPORTIVA**

- Deverão todos os intervenientes diretos ou indiretos na prática das atividades, respeitar as portas de entrada e saída, os corredores de circulação, as limitações estabelecidas nos locais;
- **NÃO PODERÁ HAVER ASSISTÊNCIAS NEM ACESSOS A SALAS DE ESPERA** em nenhuma das instalações;
- Em todos os locais deverá estar sempre presente o respeito pelo distanciamento acordado pela Direção Geral de Saúde (DGS), em vigor à data.

### **BALNEÁRIOS**

- Os vestiários só estarão disponíveis para eventuais emergências. Não poderá haver banhos. Devem os atletas vir já equipados. No máximo só poderão estar nos vestiários 8 atletas por utilização (no estádio 10). As casas de banho estarão disponíveis com limites de utilizadores também (3 no estádio e 2 no IPE, por utilização);
- Não é permitida qualquer prática com calçado vindo do exterior.
- Deverão os praticantes antes e depois das atividades higienizar com o gel desinfetante existente nos locais de prática.

**NOTA:** Qualquer falta ou desrespeito a estas regras de Funcionamento, Higiene e Segurança, o Clube reserva o direito a retirar o utente da sua atividade e anular a respetiva inscrição. Bem como as normas e regras administrativas vigentes.