



REGULAMENTO

13ª Corrida do Benfica - António Leitão

8 de Abril de 2018

1 - O Sport Lisboa e Benfica vai levar a efeito no dia 8 de abril de 2018, pelas 10h30m, uma corrida pedestre na extensão de 10.000 m (medição oficial da CNEC), designada por “13ª Corrida do Benfica António Leitão”, destinada a atletas federados ou não federados, sem distinção de género ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

Do programa faz parte também uma prova/caminhada ou *fun run*, designada por “Caminhada / Léguas António Leitão”, com partida 15 minutos depois, ou seja, às 10h45m, e cujo percurso é comum ao da “Corrida do Benfica António Leitão” até à saída do Parque 1 e 2 (5º Km na Praça *Centenarium*).

2 - Podem participar na 13ª Corrida do Benfica António Leitão, atletas populares e federados de ambos os sexos, assumindo os participantes no ato da inscrição, que se encontram de boa saúde e com preparação física e psicológica apta a este tipo de esforços, aceitando ainda todos os termos do presente regulamento.

A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes, para além dos previstos no “Seguro Desportivo Obrigatório”, cabendo as responsabilidades remanescentes aos atletas ou clubes que estes representem. Todos os atletas participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto nos artigos 15.º e 18.º do DL n.º 10/2009, com um capital por morte ou invalidez permanente de 28 000,00 EUR e despesas de tratamento até 4000,00 EUR e pagamento despesas de funeral (2.000€). O seguro desportivo assegurado aos participantes neste evento garante os riscos verificados no decurso do mesmo e nas deslocações inerentes.

3 – A corrida dos 10.000 m tem partida marcada para as 10h30m, na Av. Marechal Teixeira Rebelo (junto ao Hospital da Luz), vira à esquerda nos semáforos do cruzamento para a Av. Condes de Carnide (paralelo ao cemitério de Benfica), vira à direita no início da rotunda onde a corrida inverte o sentido novamente em direção ao cruzamento e Hospital da Luz/ Av. Marechal Teixeira Rebelo, onde vira à esquerda no sentido do Estádio do Sport Lisboa e Benfica pela Av. Lusíada, invertendo o sentido da corrida, à esquerda, ainda na Avenida Lusíada um pouco acima da zona do Museu Cosme Damião no Estádio, passando já a descer, paralelamente ao Estádio, contornando o mesmo em direção à 2ª circular (direção norte), entrando e passando pela Av. Eusébio da Silva Ferreira, onde entra no Estádio do Sport Lisboa e Benfica pela saída do Parque no – 3 (P3), contornando o mesmo pelo interior do parque em cerca de 600 metros, subindo ao piso - 2, entrando no interior do Estádio junto ao relvado pela porta da maratona junto à cantina e antiga zona da Central da empresa Prosegur.

Já dentro do estádio, contorna o interior pela esquerda junto ao relvado, saindo do Estádio pelo P1/P2, onde começa a subir em direção à 1ª rotunda na Av. Machado dos Santos. Chegados à 1ª rotunda, viram de imediato à esquerda em sentido contrário ao



do trânsito, em direção à 2ª rotunda, sempre pelo sentido contrário ao do trânsito, passam por baixo da 2ª circular em direção Rua Albert Einstein em direção ao cruzamento onde viram à direita, pela Av. Marechal Teixeira Rebelo, depois pela Av. Cidade de Praga até ao desvio para o Paço do Lumiar, onde é feita a inversão de sentido da corrida (sempre no sentido contrário ao do trânsito). A partir daí os atletas voltam a percorrer no sentido inverso as Avs. Cidade de Praga e a Marechal Teixeira Rebelo virando à esquerda para a Rua Albert Einstein. Voltam a passar por baixo do tabuleiro da 2ª circular em direção à 1ª rotunda de acesso ao P1/P2 do Estádio (sempre em sentido inverso ao do trânsito). Cerca de 100 metros antes da 1ª rotunda, viram à esquerda, sobem ligeiramente e viram de imediato à direita pela Rua António Alçada Batista em direção à Rotunda das Oliveiras, onde viram à direita e entram no Espaço do Estádio do Sport Lisboa e Benfica onde descem ligeiramente em direção à Zona comercial onde viram à direita entre o Relvado sintético e a zona comercial numa reta em direção à meta que se encontra na Praça Centenário.

4 – Do programa faz parte igualmente uma caminhada / *fun run* designada por “Léguas António Leitão” na extensão de 5.000 m, destinada a participantes com idade igual ou superior a 14 anos e com partida 15 minutos após a partida da corrida dos 10.000 m, e num percurso comum até à saída do Parque 1 e 2, altura em que após a 1ª rotunda, pelo lado exterior da mesma, percorre o início da Av. Machado dos Santos, virando imediatamente à direita onde os participantes sobem ligeiramente e viram de novo e de imediato à direita pela Rua António Alçada Batista em direção à rotunda das Oliveiras, entram no Espaço do Estádio do Sport Lisboa e Benfica onde descem ligeiramente em direção à zona comercial onde viram à direita entre o Relvado sintético e a zona comercial numa reta em direção à meta que se encontra na Praça Centenário.

5 - Os participantes na 13ª Corrida Benfica António Leitão (10.000 m), serão englobados nas seguintes categorias: • Masculinos: Juniores (nascidos entre 2000 e 1999); Seniores (1998 até aos 39 anos no dia da prova); Veteranos I (40 a 44 anos); Veteranos II (45 a 49 anos); Veteranos III (50 a 54 anos); Veteranos IV (55 a 59 anos); Veteranos V (60 anos e mais). A idade dos Veteranos é considerada a do dia da prova.

• Femininos: Seniores (nascidas a 1998 até aos 39 anos no dia da prova); Veteranas I (40 a 44 anos); Veteranas II (45 anos a 49 anos); Veteranas III (50 anos e mais). A idade das Veteranas é considerada a do dia da prova.

6 - Haverá cronometragem eletrónica apenas na corrida de 10.000 m e na mesma, um controlo intermédio durante o percurso (aos 5 Km).

Cada atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal com chip. A colocação e utilização incorreta do dorsal poderá prejudicar o registo da cronometragem do atleta e consequentemente invalidar a sua classificação na prova.

7- A ordenação das classificações será efetuada com base no tempo oficial de cada uma das vagas de partida da 13ª Corrida Benfica António Leitão, respetivamente, não acumulando o tempo de prova da partida da primeira vaga para as seguintes.

Na atribuição das classificações, em caso de dúvida, será exigida pela organização aos atletas, a apresentação do bilhete de identidade.



A organização irá disponibilizar a Classificação Oficial Absoluta, Classificação Oficial Absoluta Masculina e Feminina e por Categorias mencionadas no ponto 5 do presente regulamento.

8- Serão retirados da corrida pela organização, qualquer atleta que manifeste mau estar físico, não realize o percurso completo, não tenha dorsal de atleta ou este não seja visível, participe com o dorsal indevido ou manifeste comportamento anti-desportivo.

9- A zona de partida da 13ª Corrida Benfica António Leitão, está dividida em diferentes blocos que correspondem ao ritmo de cada atleta.

ELITE Reservado a atletas convidados pela organização.

SUB40 Inscritos com tempo de chip inferior ou igual a 40:00 minutos, mediante a apresentação de comprovativo do tempo efetuado numa prova de 10 km, no último ano.

SUB50 Participantes que tenham obtido no último ano, numa prova de 10 km, um tempo de chip inferior ou igual a 50:00 minutos.

SUB60 Participantes que tenham obtido no último ano, numa prova de 10 km, um tempo de chip inferior ou igual a 60:00 minutos.

+60min Todos os participantes que não comprovem o seu tempo.

Para aceder aos blocos de partida, aquando o ato de inscrição, os atletas devem assinalar o seu melhor tempo, o nome da prova de 10km e fazer o “upload” do diploma correspondente, que efetuou nos últimos 12 meses.

Após validação do tempo apresentado no ato de inscrição, a organização atribui a cada atleta o respetivo bloco de partida para o dia da prova. Essa informação estará impressa no dorsal.

10- A partida da 13ª Corrida e Caminhada Benfica António Leitão será dividida em 4 vagas. A cada vaga irá corresponder um ou mais blocos de partida, iniciando-se a prova de acordo com a seguinte ordem:

| ORDEM DE PARTIDA | HORÁRIO PREVISTO DE PARTIDA | BLOCOS DE PARTIDA |
|------------------|-----------------------------|-------------------|
| 1ª VAGA | 10H30 | ELITE E SUB40 MIN |
| 2ª VAGA | 10H35 | SUB50 E SUB60 MIN |
| 3ª VAGA | 10H40 | +60MIN |
| 4ª VAGA | 10H45 | CAMINHADA |



11– Na corrida de 10.000 m, estão previstos troféus para os 3 primeiros dos escalões de Juniores Masculinos, Seniores Femininos e Seniores Masculinos assim para os primeiros de cada escalão de veteranos referenciados no ponto 5 deste regulamento.

12– As inscrições para a participação na 13ª Corrida do Benfica António Leitão estão abertas a partir de 1 fevereiro, com taxas de inscrição diferenciadas por duas fases de inscrição e igualmente diferenciadas para sócios e não sócios do Sport Lisboa e Benfica e ainda valor superior para sócios e não sócios na inscrição de última hora.

| Períodos Inscrição e Taxas Inscrição | | |
|---|---------------|-------------------|
| 1ª FASE | | |
| 8 FEVEREIRO A 4 MARÇO 2018 (às 23h59 m) | | |
| inscrições em slbenfica.pt/corrída & Benfica Official Stores (Estádio, Baixa e Strada) | SÓCIOS | NÃO SÓCIOS |
| CORRIDA PEQUENADA / MILHA ANTÓNIO LEITÃO | 3,0 € | 5,5 € |
| FUN RUN / LÉGUA ANTÓNIO LEITÃO (5 Km) | 8.5 € | 11,5 € |
| 13ª CORRIDA BENFICA ANTÓNIO LEITÃO (10 Km) | 11,0 € | 14,0 € |
| 2ª FASE | | |
| 5 MARÇO a 31 Março 2018 (às 23h59m) | | |
| inscrições em slbenfica.pt/corrída & Benfica Official Stores (Estádio, Baixa e Strada) | SÓCIOS | NÃO SÓCIOS |
| CORRIDA PEQUENADA / MILHA ANTÓNIO LEITÃO | 5,0 € | 8,0 € |
| FUN RUN / LÉGUA ANTÓNIO LEITÃO (5 Km) | 11,0 € | 14,0 € |
| 13ª CORRIDA BENFICA ANTÓNIO LEITÃO (10 Km) | 13.5 € | 16,5 € |
| Inscrições Última Hora | | |
| 6 - 7 ABRIL 2017 | | |
| Exclusivamente na Benfica Official Store Estádio | SÓCIOS | NÃO SÓCIOS |
| CORRIDA PEQUENADA / MILHA ANTÓNIO LEITÃO | 7.5 € | 10,5 € |
| FUN RUN / LÉGUA ANTÓNIO LEITÃO (5 Km) | 13.5 € | 16,5 € |
| 13ª CORRIDA BENFICA ANTÓNIO LEITÃO (10 Km) | 16.0 € | 18.5 € |

Não serão aceites alterações aos dados de inscrição, realizadas depois de 25 de março.

13 - O levantamento dos dorsais será efetuado no Sport Lisboa e Benfica – Porta 19 das 10h00 às 22h0 no dia 6 e das 9h00 às 22h00 no dia 7.

Não serão entregues dorsais no dia da prova.

14 – Os atletas/participantes nos 10.000 m e na Caminhada / Léguas António Leitão, devem concentrar-se junto ao local da partida, junto ao Hospital da Luz, na Av. Marechal Teixeira Rebelo, 30 minutos antes do início da corrida.

15 - Todos os Participantes devem estar obrigatoriamente inscritos na 13ª Corrida Benfica António Leitão e só podem passar a meta com o respetivo dorsal atribuído pela organização como comprovativo de inscrição.



16 – O Hospital da Luz irá prestar o serviço de assistência médica, dispondo dos meios de emergência adequados, com ambulâncias e equipas de prevenção e socorro ao longo do percurso e tendas na zona de chegada.

A organização estruturou um especial serviço de assistência médica, sob orientação de uma conceituada equipa de especialistas, embora não se responsabilize por qualquer acidente que venha a verificar-se no decorrer desta prova desportiva;

17- Ao inscrever-se, os participantes autorizam gratuitamente os direitos da utilização da sua imagem durante o evento à organização da prova e aos seus patrocinadores, assim como a utilização da base de dados para ações de promoção.

É concedido ao atleta o direito de não autorizar a cedência de dados pessoais recolhidos no ato de inscrição e/ou de imagens captadas no decorrer da prova, devendo enviar um e-mail para corrida@slbenfica.pt, informando que não cede os seus dados de inscrição e/ou os seus direitos de imagem.

18 - Dado o espírito lúdico e desportivo da prova, não se aceitam protestos ou reclamações, no entanto, os casos omissos neste regulamento serão analisados e resolvidos pela organização da prova, mediante a apresentação de prova para o e-mail corrida@slbenfica.pt.

Para mais informações: www.slbenfica.pt/corrida

Questões relativas a aspectos técnicos e logísticos da corrida: corrida@slbenfica.pt

Lisboa, 31 de Janeiro de 2018

Diretora

13ª Corrida do Benfica António Leitão

Profª Ana Oliveira