

1.º CICLO DO
ENSINO BÁSICO

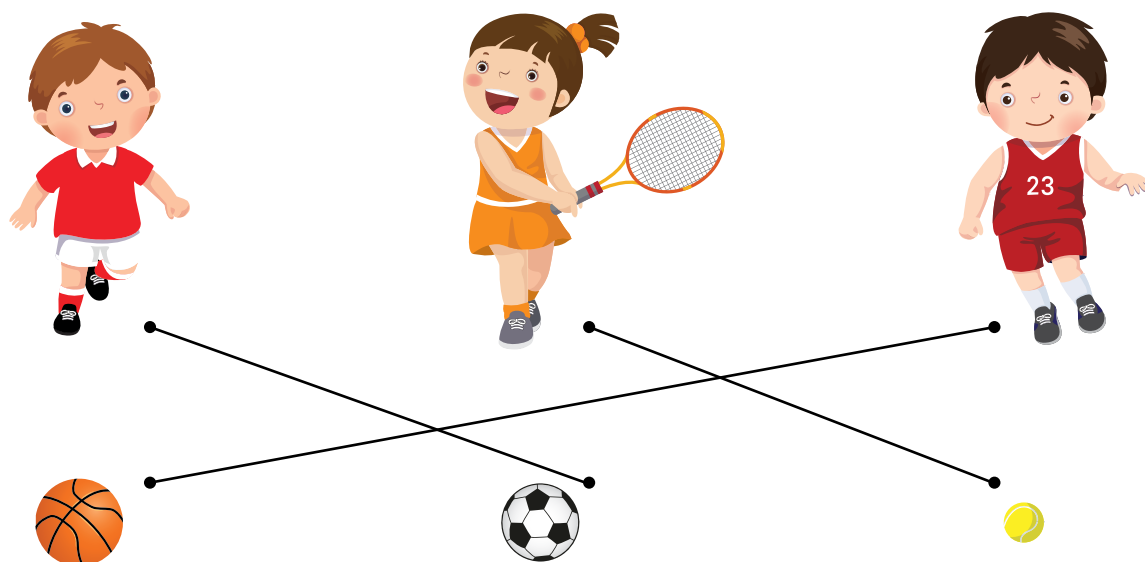
DESCOBRIR

Estão Convocados!

EXERCÍCIO 1

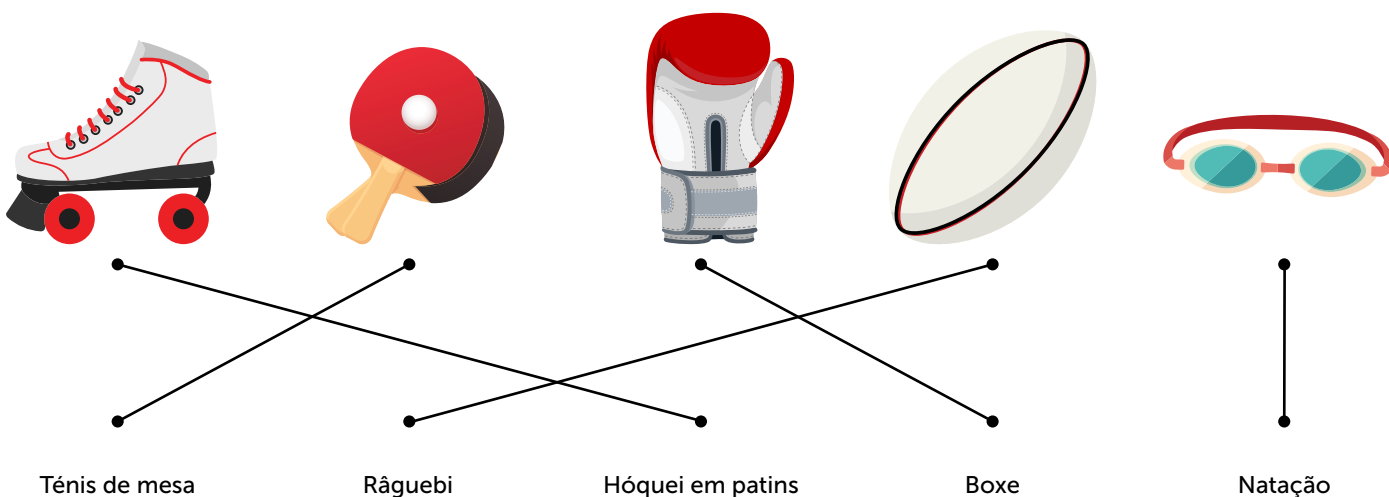
- 1. Resposta livre
- 1.1. Desenho livre

2.



EXERCÍCIO 2

2.1.



EXERCÍCIO 3



CICLISMO



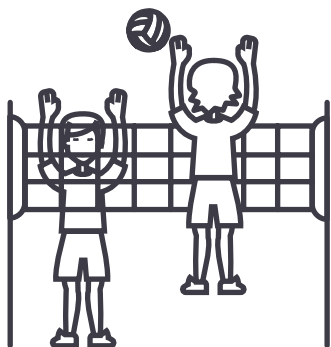
FUTEBOL



NATAÇÃO



GINÁSTICA



VOLEIBOL

EXERCÍCIO 4



EXERCÍCIO 5

Desenho livre

EXERCÍCIO 6



EXERCÍCIO 7

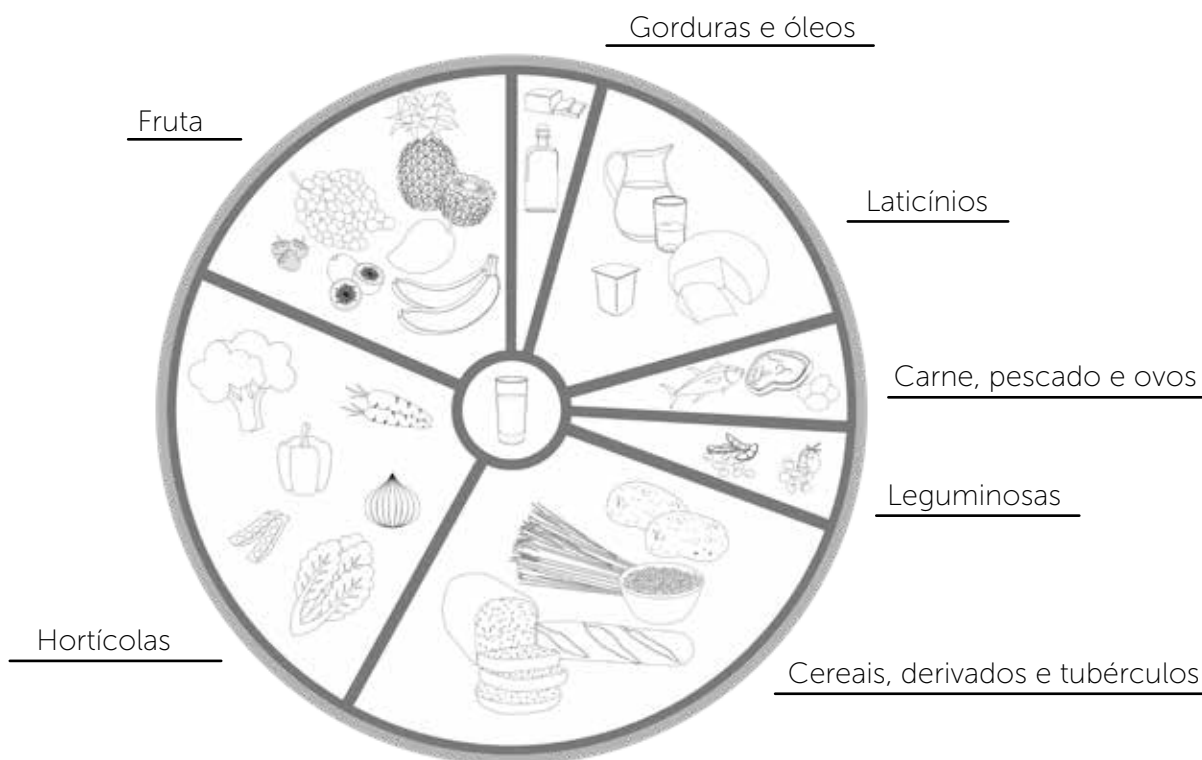
Desenho livre

EXERCÍCIO 8



8.1. Desenho livre

EXERCÍCIO 9



9.1. Água

EXERCÍCIO 10

Hoje de manhã, acordei muito cedo, mas estava com tanta pressa para ir treinar que acabei por não tomar o pequeno-almoço!

Durante o treino, percebi que me tinha esquecido da garrafa de água. Que sede!

Ao almoço, estava cheia de fome! Comi peixe grelhado com batatas cozidas e legumes salteados. Como continuava com muita fome, comi cinco fatias de bolo de chocolate como sobremesa.

À tarde, depois de fazer os trabalhos de casa, lanchei. Comi uma sandes de fiambre e queijo e bebi um sumo de laranja.

Ao jantar, comi e bebi o mesmo que ontem: um bife com batatas fritas e um refrigerante. Para sobremesa, escolhi uma fruta que adoro – manga!

Depois, fui ver desenhos animados e, quando dei por mim, era muito tarde! Antes de dormir, bebi um copo de leite.

EXERCÍCIO 11



11.1. Ave

EXERCÍCIO 12

As águias têm bico em forma de gancho e garras afiadas e curvas. V

As águias veem muito mal e ouvem ainda pior. F

O corpo das águias é revestido por penas que podem ser brancas, castanhas, cor-de-rosa ou azuis. F

As águias são os maiores carnívoros voadores do mundo. V

O Sport Lisboa e Benfica tem três águias: a Vencedora, a Grandiosa e a Luminosa. São águias-de-cabeça-branca. F

As águias são um símbolo de poder, coragem e nobreza. V

As águias são ameaçadas pela poluição, pela caça e pelos venenos. V

EXERCÍCIO 13

DINÂMICAS DE EQUIPA

Sugestão de resposta:

- 1 - Respeito pelo adversário
- 2 - Trabalho em equipa
- 3 - Determinação
- 4 - Superação
- 5 - Ética

13.1. De todos um

EXERCÍCIO 14

Sugestão de resposta:

amarelo: limão, banana e milho.

vermelho: tomate, pimento e carne.

cor de laranja: cenoura, sumo de laranja e abóbora.

roxo: beringela, beterraba e polvo.

branco: alho, cebola e arroz.

verde: pepino, azeitonas e abacate.

castanho: castanhas, batata e chocolate.

EXERCÍCIO 14

continuação

Sugestão de resposta:

Entrada:

Salada de polvo e azeitonas

Prato principal:

Carne grelhada com limão

Acompanhamentos:

Arroz e salada de pepino, milho e tomate

Bebida:

Sumo de laranja

Sobremesa:

Banana

EXERCÍCIO 15

Resposta livre