

Páscoa à Benfica

Vamos reaproveitar materiais e aprender a fazer águias e coelhos para guardar guloseimas! Esta atividade é amiga do ambiente e, por isso, tem o apoio do projeto ECO Benfica.



ECO
BENFICA

MUSEU BENFICA
COSME DAMIÃO
PATRIMÓNIO
CULTURAL
BENFICA

Materiais necessários

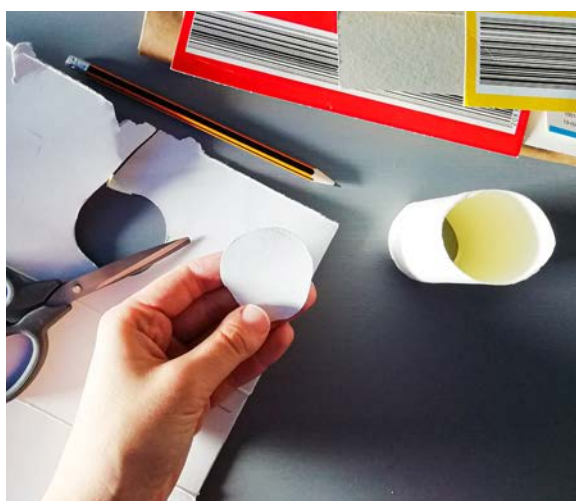
- Rolos de papel higiénico ou de cozinha
- Caixas de cereais/bolachas
- Folhas brancas
- Lápis de grafite
- Lápis/canetas de cor
- Algodão
- Palitos
- Tecidos
- Tesoura
- Cola líquida ou, em alternativa, cola baton
- Botões, lãs e outros materiais decorativos que tenhas em casa



INÍCIO

Desenhar um círculo no cartão de uma caixa de cereais ou bolachas. Esse círculo deverá ser um pouco maior do que a abertura do rolo.

Recortar o círculo e colá-lo na base do rolo, de forma a criar um fundo.



COELHO

Desenhar as patas num cartão e colori-las.
Recortar as patas e colá-las na base circular.



Desenhar as orelhas num cartão e colori-las.
Em alternativa, poderás forrá-las com papel ou tecido.

Recortar as orelhas e colá-las no topo do rolo.



Formar uma bolinha de algodão ou papel e colá-la na parte de trás do rolo.



Desenhar os olhos, o nariz, a boca e os bigodes no rolo. Se preferires, usa materiais como papel colorido, botões ou lãs



Decorar o coelho com criatividade e à Benfica! Podes pintá-lo, forrá-lo ou até escrever uma mensagem.



ÁGUIA

Desenhar as patas num cartão e colori-las.
Não te esqueças de desenhar as garras!
Recortar as patas e colá-las na base circular.



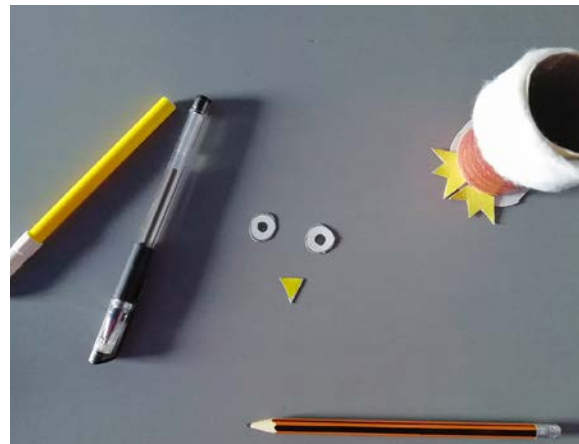
Recortar e pintar de castanho uma tira de papel branco que ocupe metade da superfície exterior do rolo. Colá-la sobre o rolo, na metade inferior. Se o teu rolo já for castanho, podes apenas acentuar a cor usando lápis/canetas de cor.



Aplicar algodão branco na parte superior que dará lugar à cabeça da águia. Se o teu rolo for branco, podes saltar este passo.



Em cartão, desenhar e colorir os olhos e o bico da águia para, depois, recortá-los. Se preferires, usa materiais como botões ou tecido. Colar estes novos elementos por cima do algodão ou na parte branca do rolo.



Desenhar, pintar e recortar as asas da águia.



Em seguida, colá-las à parte de trás do rolo.



Decorar a águia com imaginação, recorrendo aos materiais disponíveis.

FIM



Se quiseres, podes decorar as duas figuras com adereços alusivos ao Benfica: com um palito e um retângulo de papel, cria uma bandeira benfiquista, por exemplo!

Não te esqueças de recheiar o coelho ou a águia com amêndoas, ovos de chocolate ou outras guloseimas típicas da Páscoa. Em alternativa, podes escrever uma mensagem de Páscoa feliz e colocá-la dentro do rolo para que alguém especial a descubra.

Quando terminares de comer as guloseimas, podes usar estas figuras como suportes para canetas ou outro material escolar.

O Sport Lisboa e Benfica pretende ser campeão noutras áreas importantes da sociedade. Assim, nasceu o projeto ECO Benfica, um projeto que pretende ser um exemplo na proteção do meio ambiente e na adoção de comportamentos sustentáveis.

O Grupo Benfica tem como objetivo conseguir gerir de forma responsável e sustentável os recursos usados nas suas atividades.

E porque temos noção do impacto que temos na comunidade, queremos ser um modelo para os nossos adeptos. Temos a responsabilidade de influenciar de forma positiva nesta área, promovendo bons hábitos ambientais, como por exemplo a separação de resíduos, a poupança de água e, claro, a reutilização de materiais.

Queremos, com a vossa ajuda, ser campeões também na sustentabilidade ambiental!!

A equipa do ECO Benfica