



MUSEU BENFICA  
COSME DAMIÃO

PATRIMÓNIO  
CULTURAL  
BENFICA

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

### Marcação prévia obrigatória.

Marcações (dias úteis,  
das 10h às 18h):

✉ museu@slbenfica.pt  
ou ☎ 21 721 95 90

Mediante o calendário de jogos  
do Sport Lisboa e Benfica  
no Estádio da Luz, as datas  
e os horários das atividades  
poderão sofrer alterações.

Av. Eusébio da Silva Ferreira  
1500-313 Lisboa, Portugal

Linha Azul:

Alto dos Moinhos

[www.museubenfica.pt](http://www.museubenfica.pt)



# MUSEU BENFICA COSME DAMIÃO

JAN | FEV | MAR 2023



## SOPA DE LETRAS

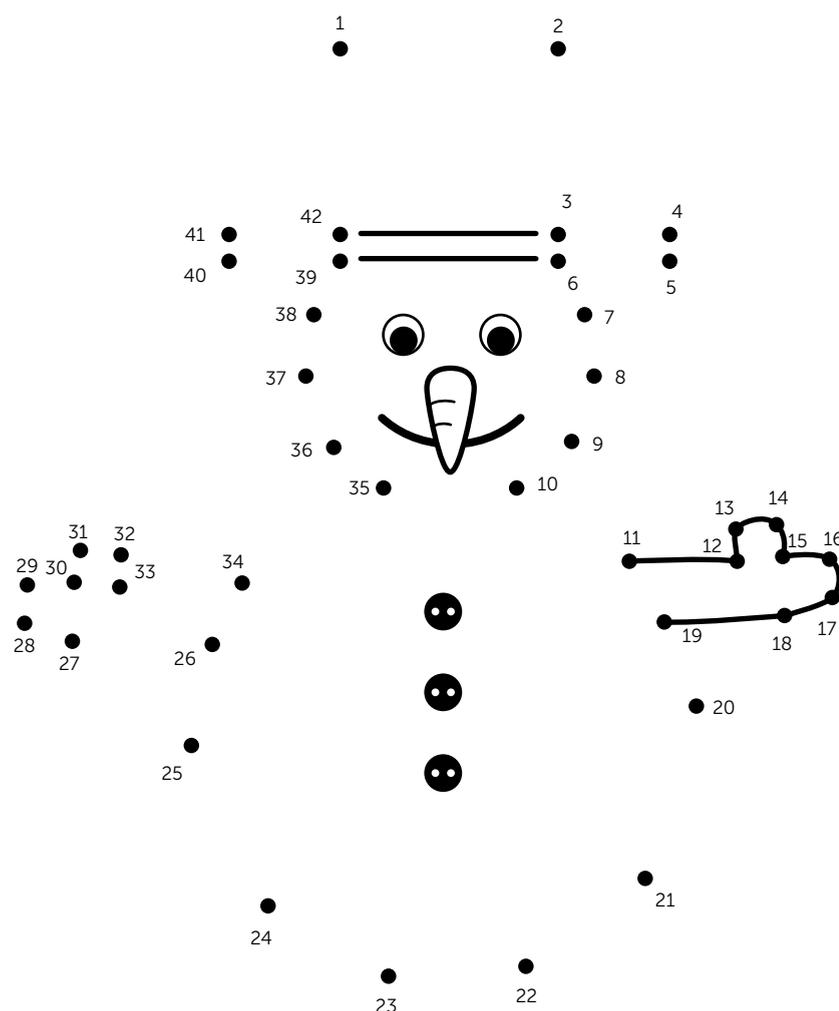
Descobre OITO modalidades que fazem parte do universo eclético  
do Sport Lisboa e Benfica.

O	A	D	F	G	E	R	T	Q	S	X	V	C	B	P	J	O	H
D	C	R	I	A	S	R	F	G	U	H	Q	B	O	Z	A	S	N
R	I	J	P	L	H	B	A	S	Q	U	E	T	E	B	O	L	M
T	C	A	F	B	N	T	D	I	E	Z	C	S	Q	U	S	V	E
L	T	I	E	F	U	R	X	F	H	L	A	S	T	U	F	A	B
C	J	I	C	U	D	S	A	J	M	T	V	E	C	Z	U	H	V
A	B	D	H	L	B	R	M	E	Ó	N	S	I	A	B	T	L	L
F	H	U	Z	S	I	X	A	N	D	E	B	O	L	S	E	R	O
G	Ó	P	I	A	U	S	J	H	F	D	S	A	G	M	B	B	B
A	Q	D	V	L	R	O	M	T	B	L	O	P	Z	Q	O	E	I
R	F	R	O	U	P	H	T	O	S	E	I	N	C	V	L	G	E
T	L	A	L	G	E	C	S	D	P	B	T	Q	R	T	D	Z	L
J	H	Ó	Q	U	E	I	X	P	A	T	I	N	S	H	M	P	O
I	S	J	S	G	I	Ó	H	A	F	G	H	S	U	Q	E	I	V
M	A	T	R	N	B	V	C	X	U	R	E	Q	N	T	A	Z	S
N	C	O	M	S	I	T	E	L	T	A	T	I	S	M	O	F	T
B	V	P	L	T	A	S	I	N	H	Ó	I	R	T	E	Q	H	A

- |                                      |                                   |  |
|--------------------------------------|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ANEBOL      | <input type="checkbox"/> CICLISMO | <input type="checkbox"/> HÓQUEI PATINS |
| <input type="checkbox"/> ATLETISMO   | <input type="checkbox"/> FUTEBOL  | <input type="checkbox"/> VOLEIBOL      |
| <input type="checkbox"/> BASQUETEBOL | <input type="checkbox"/> FUTSAL   |  |

## UNIR OS PONTOS

Segue os números para unir os pontos e descobre o resultado final.



# CONHEÇAM AS VISITAS GUIADAS DISPONÍVEIS PARA MARCAÇÃO!



GERAL



TEMÁTICAS



FAMÍLIAS



PÚBLICO COM DEFICIÊNCIA VISUAL

Mais informação:  
[www.museubenfica.pt](http://www.museubenfica.pt)

## JANEIRO

## FEVEREIRO



### AS MEMÓRIAS DE UM REI Tertúlia

**7 janeiro | sábado**

Em Dia de Reis, lembramos Eusébio da Silva Ferreira. Nesta tertúlia especial, convidamos todos os que o admiram a partilhar as suas memórias sobre o "Pantera Negra". Participem!

**Hora:** 11h

**Duração estimada:** 2 horas

**Lotação:** mínima 10 | máxima 20

**Preço:** gratuito



### TU ÉS A PEÇA-CHAVE! Visita-jogo

**29 janeiro | domingo**

Numa desafiante visita-jogo, participantes de diferentes gerações poderão conhecer o Museu Benfica enquanto se divertem a construir o mais glorioso puzzle do mundo – o puzzle vermelho e branco!

**Hora:** 10h30 | 15h

**Duração estimada:** 2 horas

**Público-alvo:** famílias com crianças a partir dos 7 anos

**Lotação:** mínima 10 | máxima 20

**Preço:** criança + adulto 12€ | criança extra 4€ | adulto extra 10€

**Inclui oferta de puzzle**



### ONDE ESTÁ A BOLA VERMELHA?

**Histórias para bebés com Ana Sofia Nunes**

**12 fevereiro | domingo**

Os bebés exploram o Museu Benfica para descobrir onde se esconde a bola vermelha. Uma sessão em que a narrativa é conciliada com jogos de exploração ativa.

**Hora:** 10h30

**Duração estimada:** 30 minutos

**Público-alvo:** famílias com bebés dos 6 aos 24 meses

**Lotação máxima:** 6 bebés (cada bebé pode ser acompanhado por 1 ou 2 adultos)

**Preço:** bebé + adulto 16€ | adulto extra 5€

**Inclui visita livre ao Museu**

## FEVEREIRO

## MARÇO



### CRAQUES DO DISFARCE

Oficina de máscaras e pinturas faciais

**21 fevereiro | terça-feira**

Chegou o Carnaval! Visita o Museu Benfica com a tua família e cria uma máscara digna dos maiores desfiles carnavalescos. As pinturas faciais também vão alegrar esta terça-feira de Carnaval, repleta de folia e criatividade. Celebra connosco!

A atividade decorre no piso 2 do Museu. A participação efetua-se por ordem de chegada, tendo em conta a limitação do espaço.

**Hora:** máscaras das 10h às 18h | pinturas faciais das 14h às 18h

**Duração estimada:** 30 minutos

**Público-alvo:** famílias com crianças

**Preço:** valor da entrada no Museu, de acordo com tabela de preços. Não requer marcação prévia.



### RETALHOS DE HISTÓRIA

Oficina de construção de galhardetes

**25 fevereiro | sábado**

Para celebrar o aniversário do Benfica, vamos recordar alguns momentos da história do Clube e os galhardetes que os imortalizam. Juntem-se a nós nesta oficina e construam um galhardete em família!

**Hora:** 15h

**Duração estimada:** 2 horas

**Público-alvo:** famílias com crianças dos 6 aos 12 anos

**Lotação:** mínima 10 | máxima 15

**Preço:** criança + adulto 12€ | criança extra 4€ | adulto extra 10€



### ASES DO PASSADO

Visita guiada

**26 fevereiro | domingo**

Vamos percorrer os primeiros anos do Sport Lisboa e Benfica. Revivemos o processo de fundação e destacamos o papel das figuras fulcrais na construção do Clube. Honrai agora os ases que nos honraram o passado!

**Hora:** 11h

**Duração estimada:** 2 horas

**Lotação:** mínima 5 | máxima 20

**Preço:** sócio 3€ | público 6€



### BENFICA QUIZ NIGHT

**4 março | sábado**

Na semana que assinala o 119.º aniversário do Clube, junta os amigos e vem participar na 4.ª edição do Quiz do Museu Benfica! Prometemos prémios para quem souber mais sobre a história do Clube.

**Hora:** 21h

**Duração estimada:** 2 horas

**Idade mínima:** 18 anos

**Constituição das equipas:** mínimo 3 pessoas | máximo 6 pessoas

**Número de equipas:** mínimo 4 | máximo 10

**Preço:** 2€ por pessoa



### BENFICA NO FEMININO – UM ORGULHO MUITO NOSSO

Tertúlia

**11 março | sábado**

Na semana do Dia Internacional da Mulher, celebramos oito personalidades femininas que marcaram a história do Benfica. Edite Cruz, Madalena Canha e Cesina Bermudes são algumas das figuras abordadas nesta visita guiada, que culminará numa tertúlia sobre a evolução e o papel da mulher no desporto e na sociedade.

**Hora:** 10h30

**Duração estimada:** 2 horas

**Lotação:** mínima 10 | máxima 20

**Preço:** mulheres gratuito | sócio 3€ | público 6€



### MELHOR PAI DO MUNDO

Visita-jogo

**19 março | domingo**

Voltamos a celebrar o Dia do Pai em equipa! Convidamos pais e filhos a visitar o Museu para superar inéditos e divertidos desafios. Estão preparados? Feliz Dia do Pai!

**Hora:** 15h

**Duração estimada:** 2 horas

**Público-alvo:** pais e filhos dos 6 aos 12 anos

**Lotação:** mínima 10 | máxima 20

**Preço:** criança 4€ | pai gratuito