



SILBENFICA ARTES MARCIAIS



Inscribe-te

Hapkido, Taekwondo, Karate e KungFu.

A partir dos 5 anos

Artes Marciais

As Artes Marciais do Sport Lisboa e Benfica desenvolvem-se a partir dos 5 anos. A prática de artes marciais proporciona às crianças que a praticam uma formação moral, aprendizagem de regras, desenvolvimento físico e da consciência do próprio corpo, para além de despertar aptidões, o valor da defesa e do ataque, bem como o aumento da perceção dos sentidos.

As modalidades disponíveis são: Hapkido, Taekwondo (Mestre Paulo Reis), Karaté e Kung Fu (Mestres Cláudio Fung e Saudade Coelho).

As inscrições estão abertas todo o ano.

HORÁRIOS

Hapkido

MAIS DE 8 ANOS

2.ª, 4.ª e 6.ª 19:00-20:00 Ginásio Estádio piso -2

Taekwondo

FORMAÇÃO GERAL

2.ª, 4.ª e 6.ª 20:00-21:00 Ginásio Estádio piso -2

Karaté

KARATÉ 1

3.ª e 5.ª 19:30-20:30 Ginásio Estádio piso -2

KARATÉ 2

3.ª e 5.ª 20:30-22:00 Ginásio Estádio piso -2

Kung Fu

KUNG FU

3.ª e 5.ª 20:30-21:30 Sala Judo Estádio piso -2

TABELA DE PREÇOS

Sócio SLB	Sócio SLB Quota Modalidades	Não Sócio SLB
2/ 3/ e 4X Semana		
30 €	27 €	36 €

COMPLEXO DE PISCINAS DO SPORT LISBOA E BENFICA
Av. Eusébio da Silva Ferreira
1500-313 Lisboa

707 200 100 (todos os dias das 9h às 20h)

modalidades@slbenfica.pt