



ATHLETICS

YOUTH MEETING

SLB 2024

3 JULHO 2024 | 18H

**PISTA DE ATLETISMO MUNICIPAL
PROF MONIZ PEREIRA | LUMIAR**

CONTACTOS | MEETING@SLBENFICA.PT

PROGRAMA



HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	NºSÉRIES	ATLETAS	OBS.
18:00	400M BARR (0,91)	SUB20/SUB23/SENIOR	M	2	8+8	SÉRIES
18:05	TRIPLO SALTO	SUB18/SUB20/SUB23/SENIOR	M+F	-	12	
18:08	DISCO	SUB16/SUB18/SUB20	F+M	-	12	
18:15	80M	SUB16	M	2	8+8	SÉRIES
18:25	80M	SUB16	F	2	8+8	SÉRIES
18:40	100M BARR (0,84)	SUB20/SUB23/SENIOR	F	2	8+8	ELIMINATÓRIAS
18:55	100M BARR (0,76)	SUB18	F	2	8+8	ELIMINATÓRIAS
19:10	100M	SUB18/SUB20	M	2	8+8	ELIMINATÓRIAS
19:20	100M	SUB18/SUB20	F	2	8+8	ELIMINATÓRIAS
19:28	SALTO EM ALTURA	SUB18/SUB20/SUB23/SENIOR	M+F	-	12	
19:30	DARDO	SUB20	M+F	-	6+6	
19:32	PESO	SUB16/SUB18/SUB20	M	-	12	
19:35	200M	SUB18/SUB20	M	1	8+8	
19:40	200M	SUB18/SUB20	F	1	8+8	
19:50	800M	SUB18/SUB20/SUB23/SENIOR	F	1	12	
20:00	100M BARR (0,76)	SUB18	F	1	8	FINAL
20:10	100M BARR (0,84)	SUB20/SUB23/SENIOR	F	1	8	FINAL
20:20	100M	SUB18/SUB20	M	1	8	FINAL
20:30	100M	SUB18/SUB20	F	1	8	FINAL
20:40	400M	SUB18/SUB20/SUB23/SENIOR	F	1	8+8	
20:50	1500M	SUB18/SUB20/SUB23/SENIOR	F	1	15	
21:00	3000M	SUB18/SUB20/SUB23/SENIOR	M	1	15	

REGULAMENTO



1. Organização:

- O Athletics Youth Meeting SL Benfica é uma organização da secção de atletismo do Sport Lisboa e Benfica e destina-se a atletas do sexo feminino e do sexo masculino nos escalões de Sub18 e Sub20.
- Para o escalão de Sub16, Sub23 e Sénior, a organização dinamizará provas, que apesar de oficiais, serão consideradas provas extra ao Athletics Youth Meeting SL Benfica.

2. Participação:

- Permitida a atletas filiados na época desportiva 2023/2024, em representação de clubes nacionais ou estrangeiros, ou de países estrangeiros, seja por convite da Organização e/ou através de uma pré-inscrição individual ou coletiva.
- Cada atleta poderá participar, no máximo, em 2 provas do programa horário.

3. Pré-inscrições, inscrições e confirmações:

- Os atletas e/ou clubes interessados em participar na competição deverão enviar para o email meeting@slbenfica.pt, o ficheiro de pré-inscrição, em formato Excel, devidamente preenchido. No ficheiro deverão indicar os seguintes dados de cada atleta:
 - Primeiro e último nome do atleta.
 - Data de nascimento e escalão do atleta.
 - Clube que o atleta representa.
 - Disciplina(s) pretendida(s) para competição.
 - Melhor(es) marca(s) pessoal(ais) e melhor(es) marca(s) da época 2023/2024.
 - Link do resultado para confirmação da marca.
- A data-limite para a pré-inscrição será dia 26/06/2024 pelas 23h59.
- A organização divulgará a lista de atletas admitidos no dia 27/06/2024, devendo as confirmações de participação dos atletas ser realizadas até 60min antes de cada prova, através da plataforma de competições AAL.

4. Dorsais:

- Os dorsais serão levantados pelo responsável do clube ou pelo próprio atleta no dia da prova e no respetivo secretariado da prova.

5. Corridas:

Conforme o programa horário do Athletics Youth Meeting SL Benfica, as corridas realizar-se-ão através de eliminatórias e finais, e séries.
As finais das provas de velocidade curta serão constituídas pelos atletas com as 6 melhores marcas realizadas nas respetivas eliminatórias.

6. Concursos:

- Nos concursos, todos os atletas participantes terão acesso aos 6 ensaios.
- As alturas e progressões das fasquias dos concursos de saltos verticais serão determinadas até 30 minutos antes do início da prova, em concordância com os respetivos treinadores e a Organização no local da competição.

7. Homologação de engenhos:

- A Organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora de início da respetiva prova. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e estarão disponíveis para todos os atletas em concurso.

8. Prémios:

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados femininos e aos 3 primeiros classificados masculinos de todas as provas realizadas nesta competição.
- Os atletas com as 5 melhores marcas femininas e 5 melhores marcas masculinas das provas correspondentes ao Meeting (provas dos escalões de Sub18 e Sub20) classificados de acordo com Tabela Internacional de pontuação da WA - no global da competição, serão premiados com um REDGIFTCARD, nos respetivos valores de:
 - 1º lugar: 200€
 - 2º lugar: 175€
 - 3º lugar: 150€
 - 4º lugar: 125€
 - 5º lugar: 100€
- Os resultados das provas de 100m barr (0.76m), lançamento do peso (3kg fem, 4, 5 e 6kg masc), lançamento do disco (1kg masc, 1.5kg masc e 1.75kg masc), para os efeitos de classificação mediante a Tabela Internacional de Pontuação da WA, serão equiparados às provas de 100m barr (0.84m), lançamento do peso (4kg fem e 7.26kg masc) e lançamento do disco (2kg) respetivamente.

9. Casos omissos:

- Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.
- Eventuais alterações ao presente regulamento e programa horário serão resolvidas e comunicadas oportunamente pela Organização.