



REGULAMENTO

TERMOS E CONDIÇÕES JUDO

SPORT LISBOA E BENFICA

A. ADMINISTRATIVO

1. CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES

O Judo do Benfica inicia a época em outubro termina a 31 de julho. Poderá ser efetuada uma paragem no Natal (24 25 e 26 de dezembro), Ano Novo (31 de dezembro 1 e 2 de janeiro) Carnaval (16 fevereiro). Não serão feitos créditos referentes a paragens nestes períodos. Sempre que por motivos de ordem técnica e de higiene não seja possível a realização das atividades, o Judo do Sport Lisboa e Benfica não efetuará créditos. Sempre que o Clube seja anfitrião de Eventos de qualquer tipo bem como de Jogos das Competições Nacionais e Internacionais de Futebol e estes sejam definidos como jogos de alto risco, não haverá atividade.

2. INSCRIÇÕES, MENSALIDADES E PAGAMENTOS

No ato da inscrição é obrigatório apresentar Bilhete de Identidade ou Cartão Cidadão e uma fotografia tipo passe. A inscrição para sócios do Sport Lisboa e Benfica e sócios com quota suplementar deverá ser acompanhada do cartão do mesmo com as quotas em dia.

O valor da inscrição anual (já inclui o seguro de acidentes pessoais):

- Utente **30€**
- Pacotes Familiares (três ou mais utentes de familiares diretos) **30% desconto sobre valor da inscrição e 10% na mensalidade**
- Pacotes Empresas e Colégios **A definir**

Valor da renovação dentro do período definido (já inclui o seguro de acidentes pessoais):

- Todos os utentes pagam um valor de renovação **26€**

MENSALIDADES Consultar a Tabela de Preços

Os pagamentos das mensalidades poderão ser efetuados por cheque (sócios com identificação do seu número), em numerário e multibanco até ao dia 10 de cada mês, pagamento por ATM (referência multibanco) até ao dia 8 de cada mês. O pagamento das mensalidades não realizado nos prazos devidos, não lhe dá acesso à atividade.

MULTAS

Os pagamentos fora do prazo serão agravados em: 3,00€ a partir do dia 11 de cada mês.

TIPO DE PAGAMENTO

No ato da inscrição é obrigatório realizar o pagamento da 1ª mensalidade e mensalidade de julho.

PAGAMENTO MENSAL

1ª mensalidade (início da atividade) + mensalidade de julho / 2ª mensalidade + mensalidade de junho. Restantes mensalidades, mês a mês.

PAGAMENTO ANUAL

Quando é realizado o pagamento de uma só vez (5% desconto da totalidade). Promoções não acumuláveis. O não cumprimento do pagamento durante um mês, nos prazos pré-estabelecidos implica o cancelamento da inscrição na classe onde se encontra, e a consequente perda ao direito dos meses posteriores já liquidados. O recomeço na atividade só é possível mediante a vaga na classe pretendida. Após o pagamento de qualquer mensalidade não será realizado nenhum reembolso da mesma. Não haverá a devolução dos valores da mensalidade de junho e julho.

Só será possível aceitar a mensalidade dos Sócios e Sócios com quota suplementar, mediante quotas em dia (apresentação do comprovativo do pagamento da Quota Modalidades).

Não realizamos créditos ou reembolsos de qualquer tipo, mesmo mediante apresentação de baixa médica ou outros.

Os participantes - utentes inscritos encontram-se abrangidos pelo seguro de acidentes coletivo, com a Apólice nº: AG 53968754 da Companhia de Seguros FIDELIDADE. Deverá ser sempre seguido pelos participantes o respetivo procedimento existente em caso de sinistro. Este encontra-se afixado tendo todo o pessoal técnico e administrativo conhecimento do mesmo.

Chamamos a atenção que o seguro tem uma franquia de 15% (despesas entre 1.000,00€ e 5.000,00€), no mínimo de 150,00€ (despesas até 1.000,00€) ficando a franquia a cargo do utente.

Nos atletas federados que representem o clube em competição o Sport Lisboa e Benfica assegura com a inscrição o respetivo seguro desportivo.

3. AUTORIZAÇÕES, CONFIRMAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA, TRATAMENTO DE DADOS PESSOAIS

Nos termos da Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro que aprovou a Lei de Bases da Atividade e do Desporto, os Praticantes/respetivos titulares legais das responsabilidades parentais dos Praticantes das modalidades desportivas do SLB declaram não possuir qualquer contra-indicação para a prática de atividades físicas.

Os termos aplicáveis ao tratamento de dados pessoais pelo Sport Lisboa e Benfica no âmbito da utilização das Modalidades encontram-se descritos no formulário de inscrição que lhe foi disponibilizado no momento da inscrição. Neste âmbito, reforçamos que tem o direito de solicitar ao SLB o acesso aos dados pessoais que lhe digam respeito, bem como a sua retificação ou o seu apagamento, e a limitação do tratamento, ou o direito de se opor ao tratamento, bem como o direito à portabilidade dos dados, nos termos da legislação aplicável nesta matéria. Para o exercício dos direitos referidos poderá contactar o SLB através do endereço dpo@slbenfica.pt.

4. PLANO DE COMUNICAÇÃO

Comunicações informativas de qualquer tipo, referentes ao bom funcionamento, gestão das atividades de todas as modalidades ou envio de avisos de pagamento, serão enviadas para os utentes via email, sendo este o canal preferencial de comunicação.

Sempre que surjam novas necessidades de comunicação no âmbito do funcionamento das atividades de todas as modalidades, estas serão comunicadas de acordo com os canais e meios definidos.

B. REGULAMENTO DAS ATIVIDADES

ATIVIDADES

- Só será possível abrir ou manter classes em funcionamento mediante um número mínimo de utentes definidos pela Coordenação do Judo do Sport Lisboa e Benfica.
- O pagamento das mensalidades não realizado nos prazos devidos não dá acesso à atividade.
- O horário em que o participante se inscreve é de caráter fixo, sem lugar a trocas e compensações de horário.

VESTUÁRIO

O material utilizado na atividade deverá ser material próprio para a prática da atividade de judo. É obrigatório judogui e cinturão. Igualmente obrigatório é a aquisição por parte de todos os participantes do Kit Benfica, definido para a modalidade cuja aquisição será indicada pelo Front-Office das modalidades do Sport Lisboa e Benfica.

REGRAS DE UTILIZAÇÃO DA SALA DE JUDO

- Todos os participantes devem chegar 5 minutos antes de hora combinada.
- Antes da aula começar, o utente/atleta deve realizar todas as tarefas necessárias para realizar o treino.
- A entrada e saída do tatami durante a hora do treino só pode acontecer com a autorização do professor.
- O professor só permitirá a saída durante a aula, por motivos de necessidades fisiológica (urinar/evacuar), sangue e hidratação (reposição de bebida no boião/garrafa).
- O professor só autorizará a saída mais cedo do treino depois de previamente solicitado e justificado antes do treino.
- Toda a saída temporária ou definitiva do tatami só pode ser feita com calçado (chinelos/sapatilhas).
- Durante o treino os utentes não poderão usar meias e deverão ter kimono completo e da mesma cor (salvo se tiver autorização do professor). As meninas têm de realizar o treino com o cabelo atado.
- É totalmente proibido o uso de calçado e ingestão de alimentos em cima do tatami.
- Antes e pós-treino não é permitido estarem em cima do tapete na brincadeira ou algo do género sem acompanhamento de um professor. Ou estão fora ou dentro do tapete mas sentados e sossegados.
- No pós-treino TODOS são responsáveis por deixar a sala de judo, balneário e todos os outros espaços utilizados pelos atletas do Sport Lisboa e Benfica devidamente arrumados.
- Só é permitida a participação de atletas em torneios se pelo menos treinarem continuamente judo, duas vezes por semana. Caso contrário, não serão convocados/inscritos para competições.

DURAÇÃO DAS ATIVIDADES

As aulas das várias atividades têm uma duração de 30, 45 minutos ou mais, consoante o escalão etário e respetiva turma. O acesso aos balneários é permitido 15 minutos antes do horário da aula e a saída 30 minutos depois do final da aula.

FREQUÊNCIA NA SEMANA

O horário e frequência na semana deverão ser respeitados na íntegra, segundo a organização definida pelo Clube: duas a três vezes na semana. Existem dois balneários distintos: um feminino e um masculino. Na atividade de crianças estes serão acompanhados por um adulto, por cada criança.

C. NORMAS DE UTILIZAÇÃO – MEDIDAS PREVENÇÃO COVID-19

MEDIDAS GERAIS

- A prática das diferentes atividades respeitará o limite de atletas estabelecido para cada uma das instalações, o mesmo poderá ser alterado respeitando sempre as normas da Direção Geral de Saúde (DGS);
- A utilização de máscaras é obrigatória para maiores de 10 anos em todos os espaços de circulação e acesso (praticantes, treinadores, famílias, acompanhantes). Durante as aulas/treinos será devidamente controlada/decidida pelos treinadores na defesa dos interesses dos praticantes;
- As atividades da modalidade de Judo irão funcionar em estreito respeito pelas Diretrizes da Direção geral de Saúde (DGS).

ACESSO AS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

- Deverão todos os intervenientes diretos ou indiretos na prática das atividades, respeitar as portas de entrada e saída, os corredores de circulação, as limitações estabelecidas nos locais;
- Não deverão todos os intervenientes diretos ou indiretos na prática das atividades, deixar Kimonos ou outro material na sala para o dia seguinte;
- Deverão todos os intervenientes diretos ou indiretos na prática das atividades, deixar sempre o material arrumado para facilitação do serviço de limpeza (haverá limpeza antes e pós cada treino);
- Deverão todos os intervenientes diretos ou indiretos na prática das atividades, usar chinelos ou outro calçado extra no trajeto dos vestiários para a sala de Judo;

- Deverão todos os intervenientes diretos ou indiretos na prática das atividades, trazer bebida de casa.
- **NÃO PODERÁ HAVER ASSISTÊNCIAS NEM ACESSOS A SALAS DE ESPERA** em nenhuma das instalações;
- Em todos os locais deverá estar sempre presente o respeito pelo distanciamento acordado pela Direção Geral de Saúde (DGS), em vigor à data.

BALNEÁRIOS

- Os vestiários só estarão disponíveis para eventuais emergências. Não poderá haver banhos. Devem os atletas vir já equipados. No máximo só poderão estar nos vestiários 8 atletas por utilização. As casas de banho estarão disponíveis com limites de utilizadores também (2 no IPE, por utilização);
- Não é permitida qualquer prática com calçado vindo do exterior.
- Deverão os praticantes antes e depois das atividades higienizar com o gel desinfetante existente nos locais de prática.

NOTA: Qualquer falta ou desrespeito a estas regras de Funcionamento, Higiene e Segurança, o Clube reserva o direito a retirar o utente da sua atividade e anular a respetiva inscrição. Bem como as normas e regras administrativas vigentes.